





















































































































































































































































































































# 石畳が残る 風情ある街を散策

かつて花街として栄えた神楽坂。昔の面影が残るこのエリアには、個性的な施設やショップが点在している。食事やショッピングを楽しみながら、情緒あふれる空間を満喫しよう。



フーデュー1000円



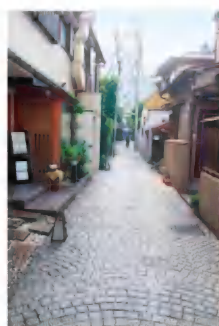
## 神楽坂 茶寮 本店

かくらざかざりようほんてん

神楽坂で不動の人気を誇る和カフェ

路地裏にある町屋風の隠れ家カフェ。厳選された素材を使った食事と、和と洋が融合したスイーツが楽しめる。季節限定メニューも見逃せない。

☎03-3266-0880 両新橋区神楽坂5-9 無休  
11:30~23:00(土曜は11:00~、日曜、祝日は11:00~22:00)  
地下鉄半込神楽坂駅A3出口から徒歩4分 MAP 付録②P.24 B-2



☎通り沿いには、天ぷら「天孝」などの名店が点在する

買う

## 神楽坂プリウス

かくらざかプリウス

日常に彩りを添える粋なセレクト

“普通の本物”をコンセプトに、オリジナル商品から作り手の顔が見える雑貨まで勢ぞろい。50種類以上の日本各地の醤油も。

☎03-3269-0052 両新橋区神楽坂6-58 無休  
11:00~19:00 地下鉄神楽坂駅1番出口から徒歩3分  
MAP 付録②P.24 A-2



☎上質で大人好みの商品ばかり。おみやげ探しにもピッタリ

GOAL 徒歩3分

東西線神楽坂駅1番出口



☎神楽坂ためぎ堂の「お座敷あられ」小袋518円

徒歩2分

買う

## AKOMEYA TOKYO in la kagū

アコメヤトウキョウ インラカガ

「AKOMEYA TOKYO」の旗艦店

“お福分けのこころ”をコンセプトに食品・雑貨を展開するライフスタイルショップ。物販のほか、レストランも併設する。

☎03-5946-8241 両新橋区矢来町67 無休  
11:00~20:30(AKOMEYA 食堂は~20:00)  
地下鉄神楽坂駅2番出口から徒歩すぐ



☎コスメやファッション小物などが並び2階

MAP 付録②P.24 A-2

撮影協力: AKOMEYA TOKYO in la kagū



☎昭和40年代に建てられた倉庫を改装した建物



☎天然素材を使った「ハンドクリーム」各1650円

徒歩4分

見る

## 毘沙門天(善國寺)

ひしゃもんてん (ぜんこくじ)

朱色の門と本堂が印象的な古刹

およそ400年の歴史を誇る徳川家ゆかりの名刹。神楽坂のシンボリックな存在で、開運や厄除けの寺院として親しまれている。



☎明治時代、都内初の縁日の夜店が出たといわれる

徒歩5分

神楽坂

80

かくらざかさんぽ

神楽坂さんぽ

見る 遊ぶ 食べる カフェ 買う

MAP 付録② P.24 上

所要時間 約4時間

東京駅	羽田空港第1・第2ターミナル駅
地下鉄丸ノ内線 1分	京浜東北線(地下鉄浅草線直通) 30分
大手町駅	日本橋駅
地下鉄東西線 8分	地下鉄東西線 10分

神楽坂駅





# Road to 国立競技場

## 話題のエリアをクルーズ

ロンドンで愛される生活になじむ日用雑貨



北参道 ● レイバーアンドウエイトウキョウ

### COOKS MEASURE 2420 円

伝統的な乾物専用計量カップ。材料別に計量線が引かれているので、体積と重さもわかる優れもの

北参道 ● レイバーアンドウエイトウキョウ

### LABOUR AND WAIT TOKYO

ロンドンの人気生活雑貨店による、日本初の路面店。完成度がとても高く、時代や流行に左右されない、美しく機能的なものが多く並んでいる。

〒03-6804-6448 国渋谷区神宮前1-12 1階  
開火曜 12:00~20:00 地下鉄北参道駅2番出口から徒歩8分 MAP付録②P.24 A-6

2021年開催予定の東京オリンピック前にぜひ行きたい

オリンピックの歴史を学ぼう



写真:フォートキシモト/JOC

徒歩8分

GOAL

国立競技場



五輪モニュメントの前で、記念撮影をしてみよう!

落ち着きある雰囲気の中、個性的な店やミュージアムなどが並ぶダガヤサンドウ。国立競技場への道中に立ち寄ってみよう。副都心線・北参道駅

START!

徒歩すぐ  
店内の商品棚もおしゃれ

サクッとした食感の自家製パイ



徒歩6分

北参道 ● ザテックコーヒーアンドパイ

### THE DECK COFFEE & PIE

店主こだわりのパイは、スイーツからミール系まで約10種類用意。人気のポットパイや、厳選豆を使用した自家焙煎コーヒーも楽しめる。

〒03-3478-6855 国渋谷区千駄ヶ谷3-53-17 原宿グリーンハイツ1階 無休 10:00~22:00(土・日曜、祝日は~19:00) 地下鉄北参道駅2番出口から徒歩6分 MAP付録②P.24 A-6

ロブスタートマトピスク ポットパイ 605円

オマールえびなどでだしをとり、ホールトマトを煮詰めた濃厚な風味



海外のカフェをほうふつとさせる、ウディでカジュアルな店内

徒歩6分

千駄ヶ谷 ● はとのもりはちまんじんしゃ

### 鳩森八幡神社

応神天皇と神功皇后を祭る神社。現存するなかで都内最古の富士塚があり、縁結びなどのパワースポットとしても知られている。

〒03-3401-1284 国渋谷区千駄ヶ谷1-1-24 境内自由(授与所は9:00~17:00) 地下鉄北参道駅2番出口から徒歩5分 MAP付録②P.24 B-5

かわいいハトのおみくじ



鳩みくじで、ハトからのアドバイスをもらおう

徒歩9分

千駄ヶ谷 ● にほんオリンピックミュージアム

### 日本オリンピックミュージアム

企画展などが開催される1階、日本人選手の活躍や影響も紹介する2階など、オリンピックの精神を紹介する展示がいっぱい。

〒03-6910-5561 国新宿区霞ヶ丘町4-2 毎月曜(祝日の場合は翌平日休)、ほか展示替え期間など 10:00~16:30 500円、65歳以上400円、高校生以下、障がい者(当該人と介添人1人まで)無料 地下鉄外苑前駅3番出口から徒歩6分 MAP付録③P.24 C-5

81

ダガヤサンドウさんぽ

MAP

付録②

P.24 下

所要時間 約3時間

東京駅 地下鉄丸ノ内線 17分  
新宿三丁目駅 地下鉄副都心線 3分  
羽田空港第1・第2ターミナル駅 京浜東北線 20分  
品川駅 JR山手線 12分  
渋谷駅 地下鉄副都心線 4分

北参道駅





昭和レトロな懐かしい雰囲気

徒步10分

自転車を借りよう

## 日本家屋を利用した複合施設

## うえのさくらぎあたり

都会では珍しい井戸。昔ながらの風情を感じる

店舗により異なる 所 台東区上野桜木2-15-6  
休 店舗により異なる 田 JR日暮里駅南口から徒歩10分

## やなかピアホール

「谷中ビール」を含む8種類の酵母が生きたクラフトビールと、それに合う「自家製スモーク」などのおつまみが充実。

● オリジナル銘柄も飲める  
ことが出来る

A tall glass of beer next to a tray of appetizers.

④「谷中ピールS」  
750円と「あたりセッ  
トA」660円

●店頭では店の

世界中のオリーブオイル、塩、バルサミコなどを販売。すべて味見ができ、好みのものを探せる。

☎03-5834-2711 休無休  
🕒10:30～19:00(月曜、祝日の翌日は11:30～15:30)

ねづじんじゃ

☎03-3822-0753 所文京区根津1-28-9  
 休無休 6:00~17:00(夏季は5:00~18:00) 料無料  
 地下鉄根津駅1番出口から徒歩5分

徒步5分

徒步13分

徒歩すく

## SCAI THE BATHHOUSE

☎03-3821-1144 所台東区谷中6-1-23 柏湯跡 休日・月曜、祝日、展示替え期間 12:00~18:00 無料  
地下鉄根津駅1番出口から徒歩9分

⊕ 小牟田悠介「Color Unfold」



200年の歴史を持つ銭湯「柏湯」をリノベーション  
撮影：上野則中

神橋と荘厳な楼門。ツツジの名所としても知られる

所要時間 約8時間

東京駅  
JR山手線 12分  
↓  
羽田空港第1・第2ターミナル駅  
京浜急行線 20分  
↓  
品川駅  
JR山手線 23分

日暮里駅

谷根千

82

● 中ねせんさん

- 見る
- 遊ぶ
- 食べる
- カフェ
- 買う

谷根千さんぽ

MAP  
P141







# 相撲だけじゃない! 江戸文化に 触れられる街

1・5・9月に相撲が行われる国技館がある両国。江戸文化を体験できる博物館やショップなど魅力的な施設が多く集まり、一年中観光客でにぎわう。



**5F 江戸ゾーン**  
**三井越後屋 江戸本店(模型)**  
明治6年、三越百貨店に転身。座敷をのびのびと使っている様子が眺められる。

**5F 東京ゾーン**  
**鹿鳴館(模型)**

欧化政策のシンボルとして現在の日比谷の一角に落成。国賓や外国の外交官を接待していた。



●国技館の1階に併設。無料なので両国を訪れた際にぜひ

●年6回、企画展が開催され、さまざまな資料の展示を行っている



相撲に関する貴重な資料を公開

## 3 相撲博物館

●すもうはくぶつかん

国技館内にある日本相撲協会の博物館。歴代横綱の錦絵や化粧廻し、写真、手形、古書など、コレクションは約3万点を誇る。資料をデザインしたグッズショップも併設する。

●03-3622-0366 国墨田区横綱1-3-28 国技館1階  
●土・日曜、祝日 10:00～16:00  
●無料 国両国駅西口から徒歩



写真提供東京都江戸東京博物館

**6F 江戸ゾーン**  
**日本橋**  
慶長8(1603)年に架けられた日本橋の実物大型模型。実際に渡れる。

**START**  
**両国駅**

徒歩  
3分

江戸時代にタイムトリップ

## 1 東京都江戸東京博物館

●とうきょうとえどとうきょうはくぶつかん

高床式倉庫をイメージした建物で、江戸・東京の歴史や文化を紹介している。江戸の街並みをリアルに復元した縮尺模型がある常設展のほか、年5～6回企画展を開催。

●03-3626-9974 国墨田区横綱1-4-1 国月曜(祝日の場合は翌日休)  
●9:30～17:30(土曜は～19:30)  
●600円  
●地下鉄両国駅A3・A4出口からすぐ、JR両国駅西口から徒歩3分



**5F 東京ゾーン**  
**凌雲閣(模型)**  
明治時代に建てられた12階建ての建物。5分ごとに行なわれる夜の演出もすてき。



●インパクト大の浮世絵が描かれたフリアファイ  
ル330円

徒歩  
3分



●JR両国駅の隣接地にある。周辺情報もゲットできる



## 2 下町を代表する味が一堂に勢ぞろい -両国- 江戸NOREN

●りょうごくえどノレン

“粋な江戸の食文化を楽しむ”をコンセプトに、もんじゃや天ぷら、酒の角打などが楽しめる11店舗が集結する。両国観光案内所も併設。

●日本相撲協会監修の土俵が設置されている

●店舗により異なる 国墨田区横綱1-3-20 国施設点検日  
●10:00～23:30 ※店舗により異なる  
●JR両国駅西口からすぐ

もんじゃ焼き・お好み焼き

**月島もんじゃ もへじ**

つきしまもんじゃもへじ

明治4(1871)年創業の豊洲市場仲卸直営店。市場で仕入れた新鮮魚介や旬の素材に、秘伝のだしが合う。

●03-6658-5159  
●11:00～23:00  
●国無休

●明太子ももんじゃ1628円



天ぷら

**天ぷら食堂 ひさご**

てんぷらしょくどうひさご

大正7(1918)年創業の老舗天ぷら店「ひさご」の姉妹店。職人が目の前で揚げる天ぷらが味わえる。

●03-6456-1125  
●11:00～20:00  
●国月曜(祝日の場合は翌日休)  
●「ひさご天ぷら定食」1350円



両国

83

両国さんぽ

見る  
遊ぶ  
食べる  
カフェ  
買う

MAP  
P143

所要時間 約8時間

東京駅	羽田空港第2ターミナル駅
JR山手線 4分	東京モノレール 25分
秋葉原駅	浜松町駅
JR総武線 4分	JR山手線 10分
	秋葉原駅
	JR総武線 4分

両国駅







●北斎の代表作「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」  
所蔵：すみだ北斎美術館

オリジナルグッズも扱  
うミニシアターショップ



●「A5クリエイティブ  
イルミネーション」の北  
斎の作品をデザイン

日本が誇る芸術を間近で鑑賞

## 6 すみだ北斎美術館

すみだほくさいびじゅつかん

西洋画家にも影響を与えた江戸後期の名浮世絵師、葛飾北斎の作品を収蔵・展示する。北斎の絵手本をタッチパネルで紹介するなど、画期的な展示が話題。

☎03-6658-8936

墨田区電沢2-7-2

●月曜(祝日の場合は翌日)

休) ☎9:30~17:00

●入館400円(企画展は別途)

●JR両国駅東口から徒歩9分

●妹島和世氏設計の  
ユニークな建物



徒歩  
すぐ

「すもうねこ」とコラボした和菓子

## 7 両国 とし田

りょうごくとしだ

大正10(1921)年創業の老舗和菓子店。ゆるカワ漫画「すもうねこ」のねこ力士の焼き印やイラストが施された和菓子がそろそろ。店の奥で毎日手作りされるどら焼きが名物。

☎03-3631-5928

墨田区両国4-32-

19 平井ビル1階

●日曜、祝日

☎9:30~19:00

●JR両国駅東口から

徒歩3分



●軽い食感の「魅焼きせんべい」172円



●両国の街を代表する店。豊

ノ島ら有名力士も御用達!

●つぶあんたっぷりのどら

焼き「すもうねこ」194円

徒歩  
8分

カラフルな布草履

## 5 MERIKOTI

メリコティ

ニットの老舗が手がける色とりどりの布草履を販売するショップ。デザインは30種類以上。第2・4火曜、毎週土曜には、布草履作りのワークショップ1足5500円も実施。

☎070-6986-0708 墨田区電沢

1-12-10 平井ビル1階 ●月曜(祝日の

場合は営業) ☎10:00~18:00

●地下鉄両国駅A3出口から徒歩5分、JR

両国駅東口から徒歩10分



●「エンゼルフード

ケーキ パニャラメル」638円

●開放感抜群のテ

ラス席。BBQも楽し

める



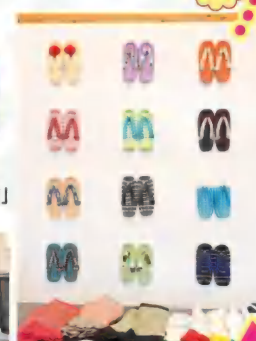
●丈夫な布草履「MERI」

7700円~



●「すみだ北斎美術館」

のそばにある



●布草履のほか、五本

指や足袋靴下も

徒歩  
7分

両国さんぽは、ちゃんこ鍋で締め

## 8 相撲茶屋 寺尾

すもうちやてらお

鏡山部屋の指導をする元関脇、寺尾関の長兄が営むちゃんこ店。定番の味から、オリジナルのボン酢味まで5種類そろそろ。

☎03-5600-1466

墨田区両国2-16-5 あづまビル1階

●月曜、1・5・9・12月は無休

☎11:30~13:30、17:00~21:00

●JR両国駅西口から徒歩5分



●「しょうゆちゃんこ」1人前2500円(写真は2人前)。特製鶏豚ミンチが人気



●寺尾関の廻しが飾られた小上がり席

徒歩  
4分

GOAL

両国駅

徒歩  
5分

力士御用達のみやげ処

## 両国 国技堂

りょうごくこくぎどう

回向院や相撲にちなんだみやげ物を販売。「土俵サブレ」180円などここでしか買えない商品が勢ぞろい。

☎03-3631-3856

墨田区両国2-17-3 ●不定休

☎10:00~20:00

●JR両国駅西口からすぐ



●名物「あんこあられ」8個入り432円

コチラも立ち寄ろう







「たのしく書く人。のための文具ショップ」

# ものづくりの街の 雑貨屋めぐり

問屋や町工場が多く、「ものづくり」の街として発展してきた蔵前。最近ではインバウンダーにも人気のクリエイティブなショップが増加中。

◆古い倉庫を改装。天井が高くて広々

## 文具

### カキモリ(蔵前) カキモリ(くらまえ)

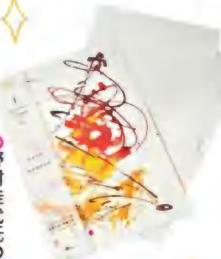
万年筆やノート、便箋など、**050-1744-8546**  
書くことにこだわった文具  
が集まる。表紙や中紙、リン  
グ、留め具などを選んで、世  
界に一冊のオリジナルノート  
が作れるサービスが評判。MAP付録②P.4 G-1



◆「ローラーボールペン」  
2200円と「インク」1760円

◆「オーダーノート」900  
円〜。当日受け渡し可

◆野村佳代氏の  
絵が目をひく「カ  
キモリ」



## 革製品

### carmine design factory!

カーマインデザインファクトリー

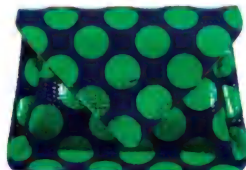
“Enjoy Accessory!”をコン  
セプトに、手作りの革小物や  
アクセサリを手がける。ド  
ットやストライプなどの柄  
と、鮮やかな色合いがすてき  
で、女性ファンが多い。

◆03-6662-8754  
台東区三筋1-15-8  
水・木曜  
11:00〜18:00  
地下鉄蔵前駅A0出  
口から徒歩8分  
MAP付録②P.4 G-1



◆白を基調とした、  
開放的で入りやす  
い店構え

斬新で遊び心あふれる  
レザーグッズ



◆メタリックな「ドットレザーミ  
ニウォレット」1万5400円

◆「クロスウォ  
レット」2万7500  
円



◆おしゃれのアクセントに「レ  
ザーブローチ」各1320円

### 立ち寄りCAFÉスポット

上質なチョコレートでホッとひと息

### ダンデライオン・チョコレート ファクトリー&カフェ蔵前

ダンデライオンチョコレートファクトリー  
アンドカフェくらまえ

サンフランシスコ発“Bean to Bar”  
チョコレートのファクトリー&カフ  
ェ。厳選したカカオ豆を使用したドリ  
ンクやスイーツが味わえる。

◆03-5833-7270 台東区蔵前4-14  
-6 不定休 10:00〜20:00  
地下鉄蔵前駅A0出口から徒歩3分

MAP付録②P.7 A-5

◆濃厚な味わいが楽しめる「ヨーロピ  
アンホットチョコレート」572円〜



◆築60年の建物を改  
装。ファクトリー  
アームも好評

## 草木染め

### MAITO 蔵前本店

マイトくらまえほんてん

草木染めの染色工房とショップが隣接す  
る。染色家、小室真以人氏のアトリエショ  
ップ。100%植物から抽出した色で染色し  
た色合いと、生地のやわらかさが特徴。

◆03-3863-1128 台東区蔵前4-14-12  
月曜 11:30〜18:30 地下鉄蔵前駅  
A0出口からすぐ MAP付録②P.7 A-5



◆軽くて丈夫な「A4ト  
ッパ」1万7600円

優しい色合いの  
草木染めアイテム



◆レースの「エンプロイド  
ドゥーストル」1万1000円

◆「播州織ボー  
ダーストル」  
1万5400円

◆草木染めを体  
験できるワーク  
ショップも開催



蔵前

84

- 見る
- 遊ぶ
- 食べる
- カフェ
- 買う

蔵前

おしやれ雑貨

MAP  
付録③  
P.4-7

所要時間 約2時間

東京駅 地下鉄丸ノ内線 8分  
本郷三丁目駅 地下鉄大江戸線 5分  
羽田空港第1・第2ターミナル駅 京浜急行線(地下鉄浅草線直通) 45分

蔵前駅





# 2019年12月オープン! 高架下施設に ホビーショップが大集合!

## DATA

★ 入場 無料

☑ 店舗により異なる

■ 千代田区神田練堀町13-1  
ほかに 無休 (一部店舗は異なる) ■ 11:00~20:00 (一部店舗は異なる) ■ JR秋葉原駅電気街口から徒歩3分

秋葉原駅と御徒町駅を結ぶ高架下に登場した新名所。マニアが喜ぶ多彩な専門ショップやホテルが集結。今後もショップが続々オープン予定。

## 2nd BASE ● セカンドベース

昭和50 (1975) 年創業の「三宝カメラ」が運営するカメラのセレクトショップ。オールドレンズやフィルムカメラなどがずらり。

☎ 03-6303-2388 水曜 11:00~20:00

カメラ愛好家の  
楽しい秘密基地



“自由気ままなカメラ愛好家の秘密基地”がコンセプト。中古カメラが豊富にそろい、こだわりのあるカメラスタイルを提案

## まんだらけCoCoo ● まんだらけ コクウ

コレクターズアイテムで知られる「まんだらけ」の、ソフトビニール人形専門店。怪獣からアニメキャラ、アーティスト系まで豊富にそろう。

☎ 03-3527-1631 無休 12:00~20:00

ソマニア垂涎の  
フィギュアがずらり



● プルマック ギガム 4万円をこえ、ホビー  
スペースプラザ サイバード 10000円

## オーディオみじんこ

熟練したスタッフによるオーディオ工房&ショップ。オリジナルのスピーカーやオーディオケーブル、ピンテージスピーカーなどを制作販売。各種修理も可。

☎ 03-6284-2927 水曜 11:00~20:00

● ここでは買えないオリジナルのケーブルや真空管アンプ、スピーカーもある



カスタム  
オーディオ  
修理はここへ

## ハビコロ玩具すけるとん

● ハビコロがめくすけるとん

子どもからマニアまで楽しめる、鉄道模型やスケールモデルの専門店。プラレールなどの模型をはじめ、ミニカー、ミニチュアフィギュアなどがめじろ押し。

☎ 03-5244-4936 無休 11:00~20:00

鉄ちゃん必見の  
精巧な鉄道模型



● 高架下で本物の電車の音を聞きながら、  
楽しく鉄道グッズを堪能

85

見る  
遊ぶ  
食べる  
カフェ  
買う

・ シークベースアキオカマニファクチャー

# SEEKBASE AKI-OKAMANUFACTURE

MAP  
付録②  
P.25 B-1

## できたてのお酒が楽しめる!

### 常陸野ブルーイング 東京蒸溜所

● ひたちのブルーイングとうきょうじょうりゅうじょう 都内初、クラフトスピリッツの蒸溜所を併設するダイニングバー。造りたてのジンや、工場直送の樽生「常陸野ネストビール」が楽しめる。



☎ 03-3527-1977 無休  
11:00~22:30 (日曜、  
祝日は~21:30)

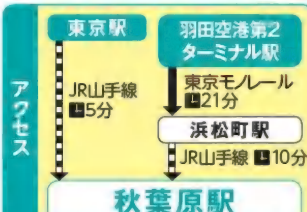
● 常陸牛や茨城県産の豚や鶏、  
野菜を使った料理もおすすめ

● 文政6 (1823) 年創業の茨  
城県の木内酒造が運営



● 店内で蒸溜過程も見られ  
るジンは、ロックやオリジナ  
ルカクテルで。750円~

所要時間 約2時間





# 日本の新台所で 市場グルメを食べ尽くす

築地から移転した豊洲市場。一般客が入れる飲食エリアは、連日大盛況。新鮮な魚介を使った市場グルメをたっぷり堪能しよう。物販エリア「魚がし横丁」も要チェック。

魚を熟知した職人が握る  
絶品江戸前寿司



## DATA

★ 入場 無料

☎ 03-3520-8205

〒江東区豊洲6 土日曜、祝日、休  
市日 ※詳細はウェブサイトを確認  
🕒 5:00～17:00(飲食・物販は店舗  
により異なる)～3月は6:30～  
📍 ゆりかもめ市場前駅からすぐ

店長おまかせセット  
4800円

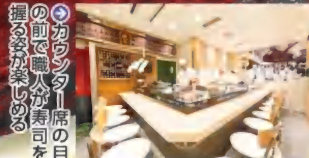
🍣 おまかせのにぎり9貫、巻物、玉子焼き  
に加え、好きなネタを1貫握ってくれる

6街区 水産仲卸売場棟 3F

## 寿司大 すしだい

食通をもうならせる人気店。  
旬の新鮮な天然ものを毎朝  
仕入れ、職人の技で提供。煮  
切り醤油や“岩塩”にもこ  
だわりがある。行列必至のた  
め、開店前の5時には到着し  
ておこう。

☎ 03-6633-0042 🕒 5:30～  
14:00(閉店時間に合わせて、  
入店の受け付けを終了)



📍 目印の緑ののれん  
椅子が用意されてい  
るので座って待てる

## やっぱり食べたい! 寿司・海鮮丼

豪華な魚介の競演!  
ぜいたくすぎる丼



うに盛り7点丼 3800円

🍣 中トロやいくら、かになど8種類の  
ネタが詰まった海鮮丼。味噌汁も付く

6街区 水産仲卸売場棟 3F

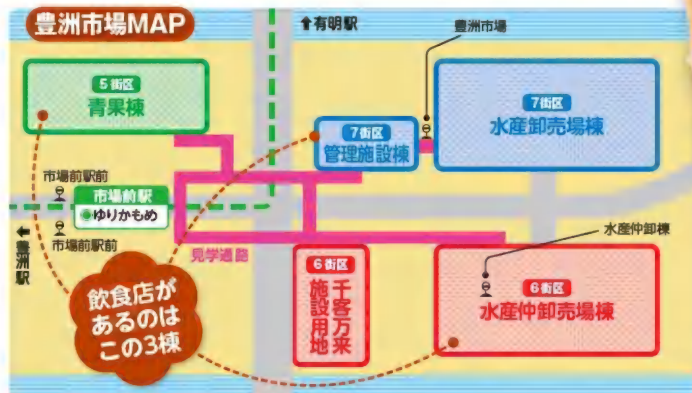
## 海鮮丼 大江戸

豊富なメニューが自慢の海鮮丼の専門店。ネタは  
毎朝、目利きのプロが仕入れ、旬でこだわりのも  
のを使用。すべての海鮮丼に、トッピングとして好  
きなネタを追加できる。

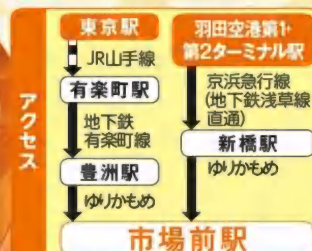
☎ 03-6633-8012 🕒 6:30～15:30



📍 カウンターのみの店内。開  
放感があり、広々とした雰囲気



所要時間 約2時間





## 海老・穴子・帆立定食 2100円

◎大きなえびフライが存在感抜群。甘みのあるほたてフライも美味



魚介のうまみが  
生きた極上フライ

7街区 管理施設棟 3F

## とんかつ八千代

● とんかつやちよ

観光客だけでなく、市場関係者からも人気の揚げ物専門店。生でもおいしい食材を、粗めのパン粉でサクッと揚げてジューシーに仕上げる。「アジフライ定食」1500円もおすすめ。

☎03-6633-0333 ■7:00~14:00  
(土曜は5:00~)

実は名店ぞろい!

## 洋食



半熟卵が入った  
クリーミーなシチュー

スペシャルセット  
1230円

◎「半熟卵入り  
クリームシチュー」に、トースト、  
サラダ、ドリンクが付き

6街区 水産仲卸売場棟 3F

## センリ軒・センリけん

大正3(1914)年創業で、築地時代から長年愛されている喫茶店。サンドイッチやトースト、コーヒーゼリーなどのメニューが豊富にそろそろ。半熟卵が入った名物のクリームシチューは必食。

☎03-6633-0050 ■5:00~13:00

◎甘辛のたれで煮込んだとろとろのチャーシューに、半熟状態の目玉焼きが2つある

チャーシューエッグ定食 1400円



厚切りチャーシューと  
半熟卵の最強コンビ

6街区 水産仲卸売場棟 3F

## 小田保・おだやす

昔ながらのアットホームな定食店。人気は、看板メニューの「チャーシューエッグ定食」。季節限定「カキミックス定食」1950円も評判で、その時期を心待ちにするファンも多い。

☎03-6633-0182 ■6:00~14:00

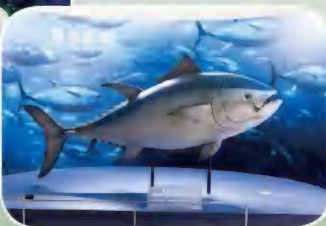
## ◆ 競り会場

◎仲介人たちの競りを、見学者通路から見学できる。水産卸売場棟では、毎朝6時前後に行われる



## ◆ まぐろの模型

◎水産卸売場棟の見学コースに展示。今まで取り引きされたまぐろのなかで、最も大きいサイズの実物大



## ◆ ターレの展示

◎水産卸売場棟では運搬車のターレットラック(通称ターレ)を展示。展示物の運転席に乗って撮影できる

## ◆ 屋上緑化広場

◎水産卸売場棟の広場で、だれでも自由に入ることができ。東京湾の景色が一望のもと



毎朝市場から仕入れた  
“天然もの”が味わえる



◎にぎり10貫と巻物がセットの人気メニュー。ネタと味噌汁は日替わり

特上にぎりセット  
3980円

6街区 水産仲卸売場棟 3F

## 磯寿司・いそすし

熟練の板前が選んだ、産地にこだわらず旬の天然ものを提供する寿司店。人気は、一本貫いたまぐろを存分に堪能できる「鯖づくしにぎりセット」3300円。「鯖づくし丼」3300円も評判。

☎03-6633-0006 ■6:40~15:00(状況により異なる)



◎築地市場時代からある、重厚な看板が目玉をひく

豪快な盛り付けが魅力!  
旬のネタがたっぷり



豪快丼 2600円

◎人気No.1メニュー。うにや旬のネタ6種類がのった豪華な海鮮丼

◎管理施設棟の  
入口近くにあり、  
見つけやすい

7街区 管理施設棟 3F

## つきじ井匠

● つきじとんたく

仲買人の女将が厳選した、旬のものを惜しげもなく盛り付けた海鮮丼が有名。看板メニュー「豪快丼」のほか、リーズナブルで高コスパの「生なかおち丼」1150円などが人気。

☎03-6633-0026 ■6:30~15:00(状況により異なる)



食事以外にも楽しめる!  
見どころをチェック  
市場には、グルメはもちろん、それ以外にも楽しめるスポットが満載!

浅草

浅草原宿道

日本橋

日比谷

六本木

お台場

上野

新宿

その他



## 鯨の登美料

築地唯一の鯨料理専門店。「鯨カツ」のほか、鯨パウダーがかかった「くじらアイス」500円などアイスも評判。

☎03-6278-8194 中央区築地4-10-17 木曜 10:00~14:00(売り切れ次第閉店) 地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩5分 MAP付録②P.25 C-4



**鯨カツ** 200円  
料理にも卸している、鯨の肉を揚げたかつは、やわらかくて臭みもなく美味

日本が誇る食文化  
鯨を手軽に味わう

ユニークな  
練り物串揚げ

**お好み揚** 400円  
たこやキャベツ、えびなどの具材と、すり身を併せて揚げた逸品

## 紀文 築地総本店

きぶんつきしそうほんてん

練り物の老舗が考案した、一風変わったあったかグルメが充実。できたても楽しめる。

☎0120-867-654

中央区築地4-13-18

不定休 7:00~15:00

地下鉄築地市場駅A1

出口から徒歩5分

MAP付録②P.25 C-4

## 串もの

**串玉** 100円

かつおだしが効いた玉子焼き。温かいものと冷たいもののほか、甘さひかめものも

## 築地 山長

つきしやまちょう

千葉・匠達直送の新鮮な朝採れ卵を使った、玉子焼きの専門店。串に刺した「串玉」が大人気。おみやげ用もある。

☎03-3248-6002

中央区築地4-10-10

無休 6:00~

15:30 地下鉄築地

市場駅A1出口から徒歩3分

MAP付録②P.25 C-4

築地の定番  
ファストフード



# ハンゴしたい! 食べ歩きフードカタログ

中央卸売市場が豊洲へ移転しても、築地場外市場には、おいしい&手軽なテイクアウトフードが健在! 海鮮系はもちろん、卵焼きやスイーツもおすすめ。

## スイーツも食べ歩き!

### 築地 さのきや

つきしざのきや

#### 築地ならではの変わりダネ

北海道産の小豆を使った餡入りの「まぐろ焼き」を販売。サクサクの生地に餡の味が入る「本マグロ」220円などがある。

☎03-3543-3331

中央区築地4-11-9

日曜、祝日、休市日

8:00~15:00(売り切れ次第閉店)

地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩6分

MAP付録②P.25 C-4

### 大定

だいさだ

#### 築地ならではの変わりダネ

大正13(1924)年創業の玉子焼き店。「たまごたっぷりプリン」は、しっかりした食感とコクが楽しめる人気商品。

☎03-3541-6964

中央区築地4-13-11

日曜、祝日、休市日

6:00~15:00

地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩3分

MAP付録②P.25 C-4

昔ながらの味わいの「たまごたっぷりプリン」1個300円



## 管商店

すがしやうてん

黒豚を使ったシューマイや肉まん、餃子の専門店。店頭で蒸されたできたてが味わえ、1個から購入できるものも。

☎03-3541-9941 中央区築地4-10-2

日曜、祝日、休市日 6:00~15:00

地下鉄築地市場駅A1

出口から徒歩4分

MAP付録②P.25 C-4

小さくても満足度  
十分のミニ肉まん



### プチ肉まん

110円

たっぷりの具を薄皮で包んだ肉まん。ミニサイズながらも食べごたえ十分

肉のおいしさが  
詰まったシューマイ

### 黒豚シューマイ

110円

鹿児島産黒豚の肩ロースを使った餡は、肉のうまみをたっぷり感じられる



## 点心

### 関門うにまん極

860円  
うにペーストや豆乳の和風クリームソースに、生うにをトッピング。黒い皮は竹炭入り



上質なうにを  
ぜいたくに頬張る

## まるー 浜田商店

まるいちはまだしやうてん

味も見た目もインパクト大な「関門うにまん 極」をはじめ、築地散策のお供にぴったりグルメが豊富にそろる。

☎03-3541-7667

中央区築地4-13-3

日曜、祝日、休市日 5:00~12:00

地下鉄築地市場駅A1出口から徒歩7分

MAP付録②P.25 C-4

所要時間 約2時間

東京駅	羽田空港第1・第2ターミナル駅
地下鉄丸の内線 1分	京浜東北線(地下鉄浅草線直通) 23分
大手町駅	大門駅
地下鉄東西線 5分	地下鉄大江戸線 4分
門前仲町駅	地下鉄大江戸線 6分

築地市場駅





# 定番から変わり種まで! 名店ひしめくストリート

豊富にそろった種類と  
スタッフの手柄が魅力

## もちチーズ明太子 もんじゃ 1500円

明太子の辛みとうまみが、チーズと餅によってまろやかに。一度食べたらやみつきになる味

名店が並ぶもんじゃストリートには、バラエティ豊かなもんじゃが存在。意外な変わり種もおすすめ。

## 来る実 ●くるみ

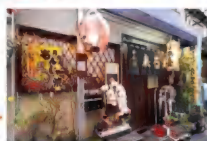
メニュー数が豊富で、もんじゃ焼きだけでもその数なんと約80種類! 種類もさることながら、その味と、家族経営ならではの優しさやアットホームな店の雰囲気も魅力の一軒だ。

☎03-3531-5733 副中央  
区月島3-8-5 月曜(祝日の場合は翌日休)  
18:00~21:30(入店は  
~21:00、土・日曜、祝日は  
17:00~) 地下鉄月島  
駅7番出口から徒歩5分  
MAP 付録②P.4 G-4

## 変わり種

### 甘えびもんじゃ 1350円

●頭としっぽは煎餅に。味噌と卵がたっぷり詰まった甘えびは濃厚な風味



●裏道にたたずむ人気店。20席のみなので予約がベター

## 路地裏もんじゃ もん吉本店

●ろじうらもんじゃもんきちはんてん

路地に入ったところにあり、芸能人も多数訪れる人気店。新鮮な食材は豊洲市場から毎日仕入れるほどこだわり、時間をかけただしで作るもんじゃは絶品。近所には支店も。

☎03-3531-2380 副中央  
区月島3-8-10 無休  
11:00~21:30  
地下鉄月島駅7番出口  
から徒歩3分  
MAP 付録②P.4 G-4



●下町情緒が漂う路地裏に店を構える

レトロな雰囲気  
味わう一品

## もん吉スペシャル 1650円

たこやいかなど、海の幸たっぷりのシーフードもんじゃ。ボリューム満点の一品

## 変わり種

### オムライス風 もんじゃ 1650円

●トマトやご飯、卵などをトッピング。チーズの追加もおすすめ

## もんじゃ蔵 ●もんじゃくら

平日の午前中から客が訪れる人気もんじゃ焼き店。魚介系のもんじゃをはじめ、「蔵」特製のプライオンに牛乳を入れたクリームソースベースのもんじゃなどが人気。

☎03-3531-5020 副中央  
区月島3-9-9 無休  
11:00~22:00  
地下鉄月島駅  
7番出口から  
徒歩3分  
MAP 付録②P.4 G-4



●店内は広々としているので家族連れにもおすすめ

MAP 付録②P.4 G-4

## 変わり種

### 明太海老クリーム もんじゃ 1430円

●自家製クリームソースと明太子が絶妙にマッチ

## プチ蔵スペシャル もんじゃ 1450円

えびやいか、たこなど、魚介類が豪華にたっぷり入った人気の定番メニュー。迷ったらこれを

並んででも食べたい  
人気もんじゃ焼き店

# 月島もんじゃ

- 見る
- 遊ぶ
- 食べる
- カフェ
- 買う

MAP  
付録②  
P.4

所要時間 約2時間



## 「もんじゃ蔵」のベテランスタッフに聞く HOW TO MAKE もんじゃ

- 1 具を炒める
- 2 土手を作る
- 3 溶き汁を入れる
- 4 さっと炒める
- 5 できあがり



●熱した鉄板に油を引いて、器に汁を残し、具だけを鉄板に移して先に炒める



●生ものを中心に軽く火が通ったら、具をドーナツ形に広げて土手を作る



●土手の中央に溶き汁を2~3回に分けて入れる。これでもんじゃにとろみが増す



●土手を崩し、とろみが出るまでかき混ぜる。薄く広げて形を整える



●青海苔をかけて、焦げ目がついたら完成。ハガシで鉄板に押しつけて食べよう





# 見て!遊んで!食べて! 池袋でエンタメ三昧

ユニークなエンタメスポットが勢ぞろいの「サンシャインシティ」は、いつ行っても新しいワクワクに出会える。ショッピングやグルメスポットも充実しているので、一日たっぷり楽しもう!

## 水族館

### サンシャイン水族館

● サンシャインすいぞくかん

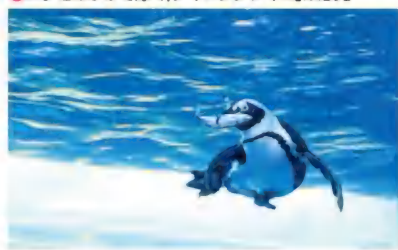
日本初となる都市型高層水族館。頭上を泳ぐアシカのドーナツ形水槽やクラゲトンネルなど、特徴的な展示で人気を集めている。屋外エリア「マリナーガーデン」では、躍動する生き物たちの様子を見ることができる。

☎03-3989-3466

☒ワールドインポートマートビル屋上 ☒無休 ☎9:30~20:00(秋冬は10:00~17:00)

☎2400円、小・中学生1200円、4歳以上700円

● エサをめがけて泳ぐ「ダイビングタイム」は必見



ペンギンと一緒に水中を泳いでいる感覚に!

## 天空のペンギン

幅約12mの水槽を正面から頭上にかけて配置。上空を飛んでいるかのように、ケープペンギンが泳ぐ。

## カワウソたちの水辺

コツメカワウソを本来の生態系に近い環境で見られる。キュートでつばらな瞳がたまらない。



カワウソの姿にほっこり癒やされよう

## サンシャインラクーン

45種類1500尾の魚が生息している、施設内でいちばん大きな水槽。大きなエイなどが泳ぐ姿が見られる。

大水槽の目の前で自然の雄大さを感じよう

## NEWS

2020年7月OPEN

## 新クラゲエリア「海月空感」

横幅約14m、国内最大級のミズクラゲ展示水槽。クラゲの魅力を全身で感じられる新エリア。



ほの暗い海の中で泳ぐクラゲの世界に没入

## グッズもCHECK!

オリジナルケープペンギンぬいぐるみ 2079円

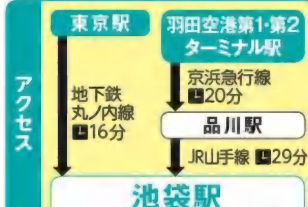
JOIN Collection  
[sunshine aquarium]  
1回400円

☒カプセルトイメーカー「Qualia(クオリア)」とコラボしたフィギュア

ケープペンギンがぬいぐるみになっちゃった!やばい!おみ



所要時間 約3時間







**TOKYO 空丸フライト**  
1人500円

ゴーグルを装着し大砲型マシンに乗り込む。最新の4D体験で空の旅を体感できる。

空を飛んでいるかのようなリアルさをVRで体験

## 展望台 SKY CIRCUS スカイサーカスサンシャインろくじゅうてんぼうだい

「景色がきれいな展望台」に、おもしろさを掛け合わせた「遊べる展望台」として話題を集める。多様なVRデバイスを使った体験型コンテンツに大興奮すること間違いなし。

☎03-3989-3457 面サンシャイン60ビル60階 無休 ■10:00～21:00(時期により異なる)  
■1200円、高校・大学生900円、小・中学生600円、4歳～未就学児300円(VRコンテンツは別料金)



**SKY トランポリン**

床下に埋められたモニターから映し出される景色を見ながら、垂直跳躍移動体験が楽しめる。



**無限スケープ**

大きな万華鏡の中にあるような不思議な気分を味わえる、光と鏡のトンネル。グループでも楽しめる。



**モザイク SKY**

モザイクミラーで、外と中の景色が上下左右に反転。ユニークな写真が撮れるので、ぜひチャレンジ!

**アミューズメント施設 2019年7月OPEN**

## アニメとゲームに入る場所 MAZARIA

“キャラクターと人間がともに遊べる場所”をコンセプトにした新施設。VRや最新技術を使い、アニメやゲームの世界が体感できる。お得に遊べるパスポートも販売。

☎050-2018-7899 面ワールドインポートマートビル3階 無休 ■10:00～21:00  
■800円、4～12歳500円、4歳未満無料(アクティビティは別料金)



4つのコンセプトエリアでアクティビティを体験。年齢制限あり

**太鼓の達人 VR だもん!**



太鼓の達人の世界に入りお祭りを盛り上げよう!

専用のコントローラー「パチコン」を使い、新感覚の演奏体験を楽しめる。

**マリオカートアーケードグランプリVR**



おなじみのキャラクターとドキドキのカーチェイス。臨場感あふれるVR空間で今まで以上にスリリングなレースが実現!

**テーマパーク**

## ナンジャタウン

3つのエリアで構成された屋内型テーマパーク。グルメやアトラクションを満喫できる。ご当地餃子が集まる「ナンジャ餃子スタジアム」が有名。

☎050-5835-2263 面ワールドインポートマートビル2階 無休  
■10:00～21:00  
■800円、4～12歳500円(アトラクション、飲食は別料金)

**デザートデコ**

デコレーションされたデザート「デコデザート」などを販売する。見た目のかわいさにも注目。



ココでしか味わえない「デコデザート」が充実

**昭和の街並みで  
ご当地餃子に舌鼓**



**ナンジャ餃子スタジアム**

昭和レトロな雰囲気。全国の個性豊かなご当地餃子を食べ比べることができる。



☎「餃子工房RON」の「上州麦豚餃子」5個490円

**ナジャの漁釣りスピリッツ 500円**

巨大スクリーン全体に大魚を投影したアトラクション。臨場感あふれる釣り体験ができる。



超巨大魚を釣り上げる興奮のアトラクション





# ハイセンスな街で オトナな時間を過ごす

大人向けのショップが軒を連ねるおしゃれタウンを散策。ハイクオリティな食の店はもちろん、高感度なアイテムがそろった雑貨店や、複合商業施設もたくさん集まっている。



1100円  
流の味を  
リーズナブルに  
おれのBakery&Cafe  
おれのベーカリーアンドカフェ  
一流の味を手ごろに味わえる「俺の」  
グループのベーカリー。こだわりの食  
パンのほか、カフェメニューも充実。  
03-6277-0457 不定休  
9:00~20:00(食パン販売は10:00  
~21:00)

## 東京都写真美術館

とうきょうとしやしんむじゅつかん  
写真と映像専門の公立美術館。3つの  
展示室やホール、図書室などがあり、  
3万5000点以上のコレクションを誇る。  
03-3280-0099 月曜(祝日の場合は  
翌平日休) 10:00~18:00(木曜日は  
20:00) 展覧会・上映内容により異なる



年間20本以上の多彩な展覧  
会を開催している  
国内唯一の写真と  
映像の専門美術館

## 本場で愛され続ける老舗ピッツェリア



## アンティーカ ピッツェリア ダミケーレ

ナポリで1870年に創業した老舗「ダミケーレ」  
の日本1号店。ピザは「マルゲリータ」「マリ  
ナーラ」の2種類のみ。伝統的な製法を重ん  
じ、ナポリピザの神髄がここに！

03-5447-3800  
渋谷区恵比寿4-4-7 不定休 11:30~  
14:30、17:30~23:00(閉店)、土曜は11:30~  
23:00(閉店)、日曜、祝日は11:30~22:00(閉店)  
JR恵比寿駅東口から徒歩3分



通りに面したテラス席もある  
白を基調とした店内からは、大き  
な薪窯も見える

START 恵比寿駅

徒歩 5分

## 1 恵比寿 ガーデンプレイス

えびすガーデンプレイス

百貨店やホテル、美術館、映画館のほか、約  
50ものレストランがそろった商業施設。施設内  
のオープンスペースには四季折々の植栽が植  
えられ、豊かな自然を感じることができる。  
03-5423-7111 渋谷区恵比寿4-20  
店舗により異なる JR恵比寿駅東口から  
徒歩5分



ていねいに作られた  
日常を彩る小物たち  
徒歩 7分

## 2 RECTO HALL

レクホール

小物から洋服、家具に至るまで、シンプルな  
がらこちよいデザインのアイテムが多数そ  
ろう。作家によるオリジナルもあり、さりげ  
なく日常をランクアップさせてくれる。  
03-3716-1202 渋谷区恵比寿南2-15-6  
グリーンヒルズ1階 月曜 12:00~19:00  
JR恵比寿駅西口から徒歩8分



自然光が差し込む、木のぬ  
もりを感じる店内

90

恵比寿・  
代官山さんぽ

見る  
遊ぶ  
食べる  
カフェ  
買う

えびすだいかんやまさんぽ

MAP  
P153

所要時間 約4時間

東京駅 羽田空港第1・第2  
ターミナル駅  
JR山手線 21分  
京急急行線 20分  
品川駅  
JR山手線 9分  
恵比寿駅







こちよい時間が流れる  
ベーカリーカフェ

④「季節のフルーツトースト」935円  
(手前)と「5種のデリ盛り合わせ」  
1210円(奥) ⑤「全粒まるばん 十  
勝あんバター」(左)と「全粒まるばん  
千葉県産クランチピーナッツ」(右)は  
1個313円〜



## 5 GARDEN HOUSE CRAFTS

ガーデンハウスクラフツ

鎌倉の人気レストランの2号店となる  
ベーカリー&カフェ。季節の食材を使  
ったデリや焼きたてパンのほか、自家製  
のペイクスイーツ、こだわりのコーヒー  
などが楽しめる。テイクアウトも可能。

④03-6452-5200 副渋谷区代官山町13-1 LOGROAD DAIKANYAMA  
5号棟 ⑤不定休 ⑥8:30〜19:00 ⑦東急東横線代官山駅正南口  
から徒歩4分



④48席ある開放的なテラス席  
は、風が吹き抜けて気持ちいい

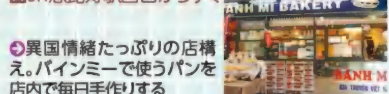
## GOAL 代官山駅

ココにも立ち寄ろう

### 本場ベトナムの味をワンハンドで EBISU BÁNH MÌ BAKERY

エビスバインミーベーカリー  
ベトナムで修業したスタッフが作る、本格バイ  
ンミー専門店。使用する食材も、地元の人から  
教えてもらったレシピを忠実に再現し、「本物の  
ベトナムの味」が楽しめると評判。

④03-6319-5390  
副渋谷区恵比寿1-8-14 えびすストア内 ⑤無休  
⑥11:00〜20:00(売り切れ次第閉店)  
⑦JR恵比寿駅西口からすぐ



④にんじんと大根のなますや  
レバーペーストなどが入る  
バインミーサイコロ780円

## 4 JOHNNY JUMP UP

ジョニージャンプアップ

ロシアからの輸入雑貨や国内のクリエイター  
による雑貨などを扱う店。カラフルで個性的な  
デザインは部屋に映えること間違いなし。特に  
マトリョーシカはつい集めたくなくなるかわいさ。

④03-5458-1302 副渋谷区代官山町18-3 1階  
⑤不定休 ⑥12:00〜19:00  
⑦東急東横線代官山駅北口からすぐ

④チャーミングな  
表情の「こぐまの  
ミーシャ置物」(陶  
器)1万1000円



ロシアと日本の  
こだわり雑貨が  
店内いっぱい!

④所狭しと並ぶマトリョー  
シカは、お気に入りがかっ  
と見つかるはず

徒歩 4分



④サイズ展開もある「風呂  
敷」1枚1500円〜

④明治から続く技法で作る  
「おべし」1枚3000円〜



## 6 かまわめ 代官山店

かまわめたいかんやまてん

色とりどりの手ぬぐいを常  
時約250種類取りそろえる。  
伝統的な模様からモダンな柄  
まで、見ているだけでも楽し  
いラインナップ。物を包んだり  
、ファッションのポイントに  
したりと使い方もさまざま。

④03-3780-0182  
副渋谷区猿楽町23-1 ⑤無休  
⑥11:00〜19:00 ⑦東急東  
横線代官山駅北口からすぐ

④ずらりと並ぶ豊富な品ぞろ  
えで贈り物にもおすすめ

伝統的な日本の技術を用いた  
長く使いたくなる手ぬぐい



浅草

浅草原宿

浅草参道

日本橋

日本橋内

日本橋外

日本橋

日本橋

日本橋

日本橋

日本橋

日本橋

日本橋

日本橋

日本橋

日本橋

日本橋

日本橋



# START 中目黒駅

徒歩7分

日常に彩りを与える  
雑貨が多数

## ROOTS to BRANCHES

ルートアップランチズ

日々の暮らしに寄り添う、衣食住に  
まつわるセレクトショップ。日本の現  
代作家の作品をはじめ、インポート  
商品も扱う。広島植物店「薫くさ  
むら」の個性的なサボテンも大人気。

☎03-5728-5690

目黒区青葉台1-16-7 朝日橋ビル2階

無休 12:00~20:00

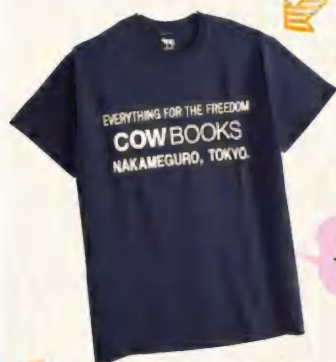
東急東横線・地下鉄中目黒駅  
西口から徒歩7分



目黒川沿いのマ  
ンション内にある  
開放的な空間

徒歩すぐ

ドライキウイを  
ちりばめた、ユニークな  
「キャンドル」6380円



入口に並ぶ文庫本が目印。店  
内ではコーヒーも飲める

シンプルな  
デザインで男女関わ  
らず使いやすい「ロゴT  
シャツ」4950円

徒歩すぐ

時代を超えて  
新しさを感じる古書

## COW BOOKS

カウブックス

1960~80年代に発行された随筆や小  
説などを中心とした、文筆家の松浦  
弥太郎氏セレクトの和洋古書を販売。  
そのほか、Tシャツなどのオリジナ  
ルグッズも豊富に取り扱う。

☎03-5459-1747

目黒区青葉台1-14-11

月曜(祝日の場合は営業)

12:00~20:00 東急東横線・地下  
鉄中目黒駅西口から徒歩8分

ポリウム満点  
の「ザ・グースエッグス」  
スライダー」1980円



© 2020 Peanuts Worldwide LLC

大人なスヌーピーのテーマカフェ

## PEANUTS Cafe

ピーナッツカフェ

『PEANUTS』にゆかりのあるアメリカ西海岸  
をテーマに、スヌーピーなどのキャラクター  
をモチーフにしたメニューが楽しめる、グッズ  
も豊富にそろえる。ウッドストックがテーマの  
貸切個室プランも好評。

☎03-6452-5882

目黒区青葉台2-16-7 不定休

10:00~21:00 東急東横線・地下鉄中目黒  
駅西口から徒歩10分 www.peanutscafe.jp

2階は、コレクターの隠れ家ガ  
ンセプト



目黒川に面した2階  
建てのおしゃれな建物

中目黒

- 見る
- 遊ぶ
- 食べる
- カフェ
- 買う

91

なかめくろさんぽ

# 中目黒さんぽ

MAP  
P155

所要時間 約6時間

東京駅	羽田空港第1・第2ターミナル駅
JR山手線 24分	京浜東北線 20分
洗谷駅	品川駅
東急東横線 4分	JR山手線 12分
	洗谷駅
	東急東横線 4分
	中目黒駅





## 5 旅を感じさせる 雑貨が勢ぞろい

### TRAVELER'S FACTORY

トラベラーズファクトリー

“旅をするように毎日過ごすノート”をコンセプトにした「トラベラーズノート」の旗艦店。文房具などの販売のほか、ノートのカスタマイズを楽しめるフリースペースも。

☎03-6412-7830 目黒区上目黒3-13-10  
🕒火曜 12:00～20:00 東急東横線・地下鉄中目黒駅南口から徒歩3分

徒歩3分

「トラベラーズノート」各4400円。牛革素材のカバーがすてきな看板商品



オリジナル商品や世界中から仕入れた雑貨がずらり

徒歩3分

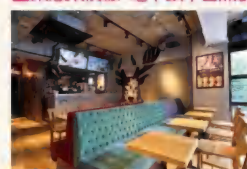
## 4 もっちり食感が 大人気のタピオカドリンク

### THE ALLEY 中目黒店

ジアレイなかめくろてん

本場台湾発のティーストア。台湾で作られたタピオカを店内でじっくり煮込むことで、もちもち感とかなだときの香りを引き立てる。多彩なメニューから好みのものを見つけよう。

☎03-6303-1647 目黒区上目黒1-16-6  
🕒不定休 10:00～22:30(閉店)  
東急東横線・地下鉄中目黒駅西口から徒歩3分



店内は席も多いので、カフェでの利用も可能

徒歩7分

抹茶とミルクの相性が抜群な「黒糖抹茶ラテ」Mサイズ702円～



## 6 オトナが集う 新時代の高架下

### 中目黒高架下

なかめくろてんがした中目黒駅周辺の約700mの高架下を利用した複合施設。幅広いジャンルの飲食店、アパレル、書店などが集い、“中目黒らしい街の楽しみ方”を提案する。

📍店舗により異なる 目黒区上目黒1～3  
📍店舗により異なる 東急東横線・地下鉄中目黒駅からすぐ

改札まわりを中心に、目黒川まで広がる



長時間煮込まれて味が染みた「おでん」1個250円～は、コラーゲンたっぷり

## 鶏だしおでん さもん

とりだしおでんさもん

濃厚な鶏だしで煮込んだおでんを気軽に楽しめる。舌の肥えた人々がリラックスしておでんをつつく、大人の社交場となっている。おでんと相性のよい日本酒も豊富にそろえる。

☎03-6712-2818 目黒区上目黒3-5-31  
🕒無休 16:00～翌2:00(ドリンクは～翌2:30)



📍雰囲気のある店で、リラックスしておでんをつつく

## 二〇加屋長介 中目黒店

にわかやちようすけなかめくろてん博多発のうどん居酒屋。刺身や揚げ物などの居酒屋メニューはもちろん、うどんの種類も充実。お酒を飲んだあとにうどんで締める、という新しいスタイルを堪能しよう。

☎03-6452-4170 目黒区上目黒3-5-29 無休 18:00～翌2:00(ドリンクは～翌2:30、日曜、祝日は17:00～22:00、ドリンクは～22:30)



「ごぼう天あつかいうどん」800円。魚介だしの博多うどんにごぼうの天ぷらをトッピング

徒歩すぐ

GOAL

中目黒駅

ココにも立ち寄ろう

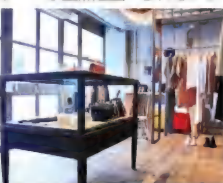
## おしゃれセレクトショップ

### 1LDK apartments.

ワンエルディーケーアパートメンツ

“日常のなかの非日常”をテーマに、新しいスタンダードを提案するセレクトショップ。メンズ、ウィメンズ、ファッショングッズを取り扱っており、隣にはカフェを併設している。

☎03-5728-7140 目黒区上目黒1-7-13 b-town中目黒EAST1階 無休 12:00～20:00  
東急東横線・地下鉄中目黒駅西口から徒歩5分



📍センスの良いアイテムが整然と並べられている





# スパイスの香りがたまらない! カレー激戦区の下北沢 名物カレー

宮殿で振る舞われそうな  
ゴージャスなカレー



**宮殿カレー 900円**  
トマトとスパイスで作るルー  
の中央に、黄身とターメリック  
ライスを盛り付け

スパイスをCHECK

●ガラムマサラ ●シナモン ●ターメリック  
●カイエンペッパー ●クミンシード

サブカルの聖地、下北沢は、毎年開催される「下北沢カレーフェスティバル」の影響もあり、スパイスカレーが大ブーム! スパイスがあとをひく、やみつき必至の一皿のオンパレードに食欲がとまらない! 全店制覇しよう。



📍ラベンダー色の壁とシャンデリアに囲まれた、きらびやかな空間

## バックingham宮殿 Suzunari

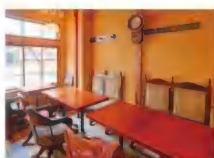
小劇場「ザ・スズナリ」の1階にあるカウンターのみのカレー店。「下北沢カレーフェスティバル」でおなじみのラッパー、カレーまんが考案した「宮殿カレー」のみを提供する。

📞03-5738-8339  
📍世田谷区北沢1-45-15 無休  
🕒12:00~19:30  
🚶小田急線・京王井の頭線下北沢駅東口から徒歩3分

## 旧ヤム邸 シモキタ荘

きゅうやムでいしモキタそう  
大阪スパイスカレーブームを牽引してきた名店の東京1号店。独創的なキーマカレーに、カレースープをかけてミールズ風に混ぜて食べるのが旧ヤム邸スタイル。

📞03-6450-8986 📍世田谷区代沢5-29-9  
🔥火曜  
🕒11:30~14:30、18:00~21:30(土・日曜、祝日は11:30~15:00、17:30~21:30)  
🚶小田急線・京王井の頭線下北沢駅小田急中央口から徒歩5分



📍欄間やアンティーク家具が印象的な和洋折衷の店内

スパイスをCHECK

●カルダモン ●ブラックペッパー ●クミン ●コリアンダー ●辣皮 ●花楸ほか

**月替わりカレー「ぜんがけ」1350円**  
月替わりの3種類のキーマカレーが一皿に。複雑なスパイスのハーモニーに驚愕



ユーク! カレースープが

**2種盛りカレー 1380円**

野菜、エディブルフラワー、フルーツがちりばめられた一皿は、まるでアート作品のよう

ちりばめられた  
花びらが芸術的



スパイスをCHECK

●マスタートード ●ターメリック ●カルダモンほか

## カレーの惑星

カレーのわくせい  
カレーは常時4種類あり、内容は不定期で替わる。カレーに合う野菜をじっくりと吟味し、旬の野菜を使用。ライスはおかわり自由。

📞03-6407-9220  
📍世田谷区北沢3-43-3 石川荘1階 無休  
🕒11:30~15:30、18:00~20:00(土・日曜、祝日は11:30~20:00)  
🚶小田急線・京王井の頭線下北沢駅東口から徒歩5分



📍以前あったカメラ店の看板を残した外観

下北沢

92

しもきたさわスパイスカレー

下北沢  
スパイスカレー

MAP  
P157.  
付録②P5

所要時間 約 1 時間

東京駅	羽田空港第1・第2ターミナル駅
JR中央線 8分	京浜東北線 20分
新宿駅	品川駅
小田急線 10分	JR山手線 14分
	渋谷駅
	京王井の頭線 3分

下北沢駅

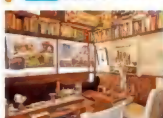




## ボンナボンナ

スリランカ産を中心に、無農薬スパイスを数多く使用して作るスパイスご飯が名物。注文を受けてから調理して炊き上げるため、時間に余裕を持って行こう。

☎03-6315-8903  
 国世田谷区代田1-35-13  
 月曜 12:00~20:00  
 (最終入店) 日曜は~16:00  
 (最終入店) 国小田急線世田谷代田駅から徒歩8分、小田急線・京王井の頭線下北沢駅南西口から徒歩15分  
 MAP 付録②P.5 B-4



☞ 独創的な雰囲気  
 の店内。席数が限られているので、予約がベター

## チキンベジ 1628円

季節ごとに調合を替えるスパイスを使った「スパイストマトチキン」と「スパイスベジ」の基本的2種の盛り合わせ



香り豊かな  
 スパイスご飯

## スパイスをCHECK

●シナモン ●ブラックカルダモン ●タイムルベッツァー ●ジンジャーほか



野菜で彩られた  
 北海道発スープカレー

## チキンと一日分の野菜20品目 1650円

全国の契約農家から届く野菜の持ち味を生かして調理。チキンは、豚角煮2切に変更可

## スパイスをCHECK

●クミン ●カルダモン ●コリアンダー ●ターメリック ●ガーリックパウダーほか

## Rojiura Curry SAMURAI 下北沢店

ロジウラカレーサムライもきたざわてん  
 本場北海道で爆発的な人気を誇るスープカレー店。野菜を弱火で約10時間煮込んだブイヨンに、スパイスを調合したルーが見えないほど、ゴロゴロ野菜がどっさり!

☎03-5453-6494  
 国世田谷区北沢3-31-14 国無休  
 11:30~15:00、17:30~22:00  
 国小田急線・京王井の頭線下北沢駅東口から徒歩5分



☞ アンティークチェアが配された店  
 内。ここの良い店内

赤、黒、黄色の色合いが見事!



## マハーカツカレー 1540円

チキンカレーのルーがベース。トマトとココナツで作るペースト「チャート」もよいアクセントに

## スパイスをCHECK

●ガラムマサラ ●カルダモン ●クローブ ●クミン ●ターメリック

## 般 若

ばんにゃ

胃もたれしないカレーがそろ。いちばん人気の「マハーカツカレー」は、赤いルー、ターメリックライスの上に、いかすみ入りのパン粉をつけて揚げた黒いかつが鎮座。

☎03-3485-4548  
 国世田谷区北沢2-33-6  
 国水曜 11:30~15:30、17:30~21:30 ※火曜のみ朝営業もあり9:00~11:00  
 国小田急線・京王井の頭線下北沢駅東口から徒歩3分



☞ カレー好きで有名な松尾貴史氏がオーナー

## スパイスキッチン ムーナ

インドから取り寄せるスパイスが効いた、本格派ながら日本人の口に合うようなカレーを提供。「吞めるカレー屋」がコンセプトなだけあり、カレーに合うおつまみやお酒も充実している。

☎03-3411-0607  
 国世田谷区北沢2-12-13  
 国沢ビル5階 国月曜 11:30~14:30、18:00~22:00(土・日曜、祝日は12:00~15:30、18:00~22:00)  
 国小田急線・京王井の頭線下北沢駅東口からすぐ



☞ 雑居ビルの5階にある、知る人ぞ知る名店

## スパイスをCHECK

●自家製ミックススパイス ●ターメリック ●チリ ●ブラックカルダモン

## チキンカレーM 920円

ココナツの香りと、ボリューム満点の鶏肉が◎。[ライス]M280円は、タイ産のジャスミンライス



インド仕込みのカレー  
 辛さと酸味が絶妙

## 辛いカレーのあとはコチラ! テイクアウトスイーツ

## ON THE WAY

## オンザウェイ

パナ産生地の生地にカラフルなバタークリームがのった甘〜いカップケーキは、スペシャルティコーヒーと好相性。

☎03-6805-5736 国世田谷区北沢2-16-2 A  
 フラット1階 国月曜 12:00~17:00(土・日曜、祝日は11:00~18:00) 国小田急線・京王井の頭線下北沢駅小田急中央口から徒歩5分

## グラムファクトリー

店主が半年かけて考えた、韓国発のミルクかき氷販売。「スノープリンセス」がおすすめ。

☞ 非公開  
 国世田谷区北沢2-15-1 国無休  
 12:00~21:00(かき氷は~20:00)  
 国小田急線・京王井の頭線下北沢駅小田急中央口から徒歩3分



☞ 「スノープリンセス」745円〜

## イベントもCHECK

## 下北沢カレーフェスティバル

2020年10月1~11日開催(予定)  
 秋恒例のカレー祭り。2019年は、142店舗が参加し、約12万人のカレー好きをとりこに。カレーマップ片手に食べ比べ!



☞ 公式キャラクターの祭り  
 を盛り上げ





# おしゃれでのどかな ローカル線

三軒茶屋駅と下高井戸駅を結ぶ世田谷線沿線は、洗練されたおしゃれカフェやこだわりのショップなどが点在する今注目のエリア。どこか懐かしい路面電車にガタゴト揺られながら、沿線の魅力を探しに行こう。

## 東急世田谷線

とうきゅうせたがやせん

世田谷区の東部を縦断し、三軒茶屋駅から下高井戸駅までの5km、10駅を結ぶ2両編成のローカル線。東急電鉄で唯一の軌道線として、90年以前に開通した。

③三軒茶屋、上町(三軒茶屋方面)、下高井戸以外の駅では、車両のドアから乗り運賃を支払う

お得なきっぷも  
CHECK!

**世田谷線乗車きっぷ**  
購入日当日に限り、何回でも乗り降りできる。三軒茶屋駅、上町駅、下高井戸駅で乗車可能。340円

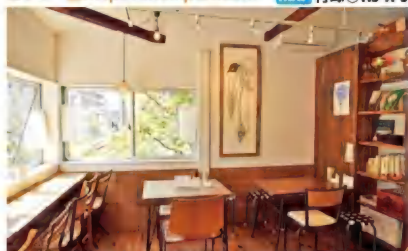
④線路沿いのおしゃれな施設

## 松陰PLAT

●しょういんプラット

築50年以上の木造アパートをリノベーションした複合施設。館内は9つの区画に分かれており、生活雑貨店や電車を眺められるカフェなど、暮らしに寄り添うさまざまな店が並ぶ。

④店舗により異なる ④世田谷区世田谷4-13-20  
④店舗により異なる ④東急世田谷線松陰神社前駅から徒歩 ④http://shoinplat.com MAP 付録②P5 A-5



④食事にも楽しめる2階のカフェ「タビラコ」。不定期で展示会などを開催

## 松陰神社前

## 若林

## 西太子堂

## 三軒茶屋

10月下旬

## 萩・世田谷 幕末維新祭り

はぎせたがやばくまついしんまつり  
吉田松陰を祭る「松陰神社」を中心に、萩・会津観光物産展や幕末志士・奇兵隊パレードなど多彩なイベントを開催。

④03-3487-1641 (松陰神社通り松栄会商店街振興組合)  
④松陰神社・松陰神社通り商店街 ④10:00~20:00  
MAP 付録②P5 A-5



④幕末に関する催しが満載

④センスあふれる文具&雑貨がずらり

## 1mm market

いちミリマーケット

デザイン性に優れた国内外のステーションナリやキッチン雑貨、インテリアなどを扱う。月2回新商品が登場し、なかには国内ではあまり出回らないヨーロッパやアメリカなどの文具も。

④050-3450-9515 ④世田谷区世田谷4-13-18 ④日曜・月曜不定休あり  
④10:00~17:00 (土曜・祝日は12:00~)  
④東急世田谷線松陰神社前駅から徒歩 ④MAP 付録②P5 A-5



④The Olivetti Pattern Series Pencil Set 6種類12本入り 1760円

④店頭には約400点ものアイテムが並ぶ

④フォトアルバム「104 Things To Photograph」1980円

④スウェーデン発の鍋敷き「City Trivet Tokyo」3545円

④Bean to Barのタブレット1枚980円~。商品の説明書きや試食もあるので、いろいろ試してみよう



④香り豊かなチョコレート

## CRAFT CHOCOLATE WORKS

●クラフトチョコレートワークス

カカオ豆の焙煎温度や挽き具合を変え、カカオ70%の割合で作るチョコレートを常時12種類販売。カカオの産地による味や風味の違いを楽しめる。和柄のパッケージもすてき。

④03-5787-6528 ④世田谷区池尻2-7-4 ④月曜(祝日の場合は翌日休) ④11:00~18:00 ④東急田園都市線・世田谷線三軒茶屋駅南口から徒歩9分  
MAP 付録②P5 B-5

所要時間 約6時間

東京駅	羽田空港第1・第2ターミナル駅
地下鉄丸の内線 ④1分	京浜東北線 ④20分
大手町駅	品川駅
地下鉄半蔵門線・東横線 ④21分	JR山手線 ④12分
	渋谷駅
	東横線 ④5分

## 三軒茶屋駅







④願いが成就したら、招き猫を返納する奉納所。招き猫は寺務所で販売している  
⑤2006年に完成した三重塔

⑥塔の四面に彫られた十二支の彫刻の中に猫の姿が！探してみよう



招き猫だらけの  
見る 古刹で開運祈願

## 豪徳寺

●ごうとくじ  
井伊家ゆかりの寺で、今戸神社、自性院と並び招き猫発祥の地としても知られる。境内には1000体以上の招き猫が並ぶ奉納所があり、その光景はまさに圧巻。絵馬にも猫が描かれている。

③03-3426-1437 世田谷区豪徳寺2-24-7 無休 ④5:30～18:00、寺務所受け付けは8:00～17:00 ※時期により異なる ⑤東急世田谷線宮の坂駅から徒歩5分  
MAP 付録②P.5 A-5

カフェ 洗礼されたフォトジェニックなケーキ

## BRICK LANE

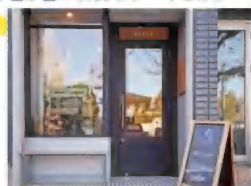
●ブリックレーン

世田谷通り沿いにあるカフェ&アクセサリーの店。手作りの焼き菓子などが評判で、なかでも、「カップショートケーキ」は行列ができるほどの人気を誇る。

③03-6413-0157 世田谷区世田谷1-15-14 火曜 ④11:30～18:00(土・日曜、祝日は11:00～19:00) ⑤東急世田谷線世田谷駅から徒歩5分  
MAP 付録②P.5 A-5



⑥「カップショートケーキ」550円は売り切れ次第終了。季節ごとに内容が替わるカップケーキもある



⑦ごはんまりとした店。テイクアウトもできる

## 下高井戸

↓好評により復活!!



### 幸福の招き猫電車

2017年に期間限定で登場した招き猫 ラッピングの車両が2019年5月に復活。招き猫形吊り手の吊り革など、内装も見逃せない。

## 松原

## 山下



のどかな街並みを走り抜ける路面電車の姿にほっこり♡

## 宮の坂

⑧棚にはかわいいオリジナルアクセサリが

## 上町

## 世田谷

イベント情報

毎年12月15・16日/1月15・16日

### 世田谷のボロ市

せたがやのボロいち  
440年以上の歴史を誇る名物市で、1日約20万人もの人が訪れる。日用雑貨や衣類、骨董品など、約700もの露店が並ぶ。

③03-5432-2831 (世田谷総合支所地域振興課地域振興・防災) ④世田谷一丁目ボロ市通りとその周辺 ⑤9:00～20:00 MAP 付録②P.5 A-5 写真提供:世田谷区



⑥通りは大にぎわい！掘り出し物を探そう！

カフェ 豆の個性が生きるコーヒー

## IRON COFFEE

●アイアンコーヒー

「豪徳寺商店街」の一角に建つコーヒースタンド。自家焙煎のコーヒー豆を使用したスペシャルティコーヒーを、ハンドドリップやエスプレッソで楽しめる。コーヒー豆のみの購入も可能。

③非公開 世田谷区豪徳寺1-18-9 ④水曜 ⑤8:30～20:30(土・日曜、祝日は9:00～20:00) ⑥東急世田谷線山下駅から徒歩3分  
MAP 付録②P.5 A-4

⑦シンプルな造りの店内。奥にはイトインスペースも



⑧シングル豆は常時3種類そろ。[ドリップコーヒー]は500円～

⑨なめらかな口当たりの「カフェラテ」500円も人気



食べる イタリア仕込みのピザに感動

## PIZZERIA TONINO

●ピッツェリアトニーノ

落ち着いた雰囲気店内で、本場のナポリピザが楽しめる。イタリアから運んできた薪窯で職人が焼くピザは、サクッともちもちの生地が絶品。前菜やメインも豊富にそろ。

③03-3324-3090 世田谷区松原3-28-10 ④月曜(祝日の場合は翌日休) ⑤11:30～14:00、18:00～21:30(土・日曜、祝日のランチは～14:30) ⑥東急世田谷線・京王線下高井戸駅から徒歩5分  
MAP 付録②P.5 A-4

⑦白いイタリア風の外観。テラス席からは世田谷線が見られる



見る 江戸中期の上層民家を今に伝える

## 世田谷代官屋敷

●せたがやだい官やしき

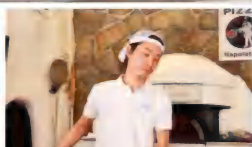
旧彦根藩世田谷領の代官を世襲した大場家の屋敷。元文2(1737)年築の主屋と表門は国の重要文化財に指定されている。往時に思いを馳せて、建築美を楽しもう。

③非公開 世田谷区世田谷1-29-18 ④月曜(祝日の場合は翌日休) ⑤9:00～17:00 ⑥東急世田谷線上町駅から徒歩5分  
MAP 付録②P.5 A-5

約60坪で茅葺き、寄棟造りの主屋



⑦いちばん人気の「マルゲリータ」1470円。ピザは常時20種類以上あり、テイクアウトもできる  
⑧ピッツァイオーロ(ピザ職人)の華麗な手さばきにも注目





フレッシュな味わいの  
フローズンヨーグルト



映える!!

# テイクアウト スイーツ

takeout  
sweets

## 白髭のシュークリーム工房

吉祥寺店 ◆しろひげのシュークリームこうぼうきちょうじてん  
ジブリアニメ『となりのトトロ』のトトロや猫バスが焼  
き菓子に! 国産のオーガニック小麦や北海道産の生ク  
リームなど、こだわりの素材のみで作る。

〒0422-26-6550 国武蔵野市吉祥寺  
南町2-7-5 国火曜(祝日の場合は翌日  
休) 11:00~19:00  
国JR吉祥寺駅公園口から徒歩5分

◆「トトロのシュ  
ークリーム」1個  
420円〜。定番  
はカスタードとチ  
ョコレート



吉祥寺店限定のレースンパ  
ーサンド「猫バスサンド」600円

## INOKA

◆イノカ

井の頭恩賜公園内にオ  
ープンしたテイクアウト専  
門のカフェ。ドリンクのほ  
か、夏にはかき氷やフロ  
ートなども提供する。

〒070-5455-7121

国三鷹市井の頭4-1-11  
水月ビル1階 国月曜(祝  
日の場合は営業) 9:30  
~18:10 国JR吉祥寺駅  
公園口から徒歩7分

◆ドリンク用のティク  
アウトパックがキュート  
◆ゴクゴク飲める「チョコ  
ミントラテ」600円



## K's & Brownie

◆ケーズブラウニー

自転車で路上販売して  
いたブラウニー屋さん  
が路面店をオープン。丸  
いブラウニーは、しっ  
りながらも軽い食感。

◆非公開  
国武蔵野市吉祥寺本町2-7-3  
国水曜、(ほか不定休あり)  
11:00~18:00  
国JR吉祥寺駅中央口から徒  
歩7分

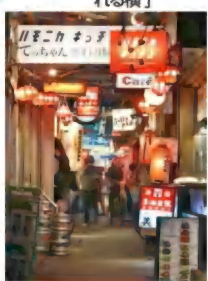
コチラにも注目!

## ハモニカ横丁

◆ハモニカよこちょう

吉祥寺駅中央口前の入  
り組んだ路地に、所狭し  
と飲食店がひしめく。  
活気ある雰囲気、なか  
、気軽にハシゴ酒を。

◆店舗により異なる  
国武蔵野市吉祥寺本町1  
◆店舗により異なる  
国JR吉祥寺駅中央口から  
すぐ



◆レトロ感あふ  
れる横丁

## 味もボリューム也大満足の 手作り料理に感動!



今週のalley cafe  
ランチプレート  
1100円(ドリンク付)

## alley cafe

◆アリーカフェ

雑居ビルの3階にある隠れ家カフェ。手作り  
にこだわる料理は、野菜メニューが充実し、  
どれも本格的。自家製スイーツも好評。

〒0422-26-9200 国武蔵野市吉祥寺南町1-1-  
8 けやきビル3階 国火曜 11:00~22:00(ラ  
ンチは~15:00、ドリンク、スイーツは~22:30)  
国JR吉祥寺駅公園口からすぐ

◆酒肴のメインに、  
サラダスープ小鉢2  
皿が付けられるセット



◆ソファ席が中心の店  
内は居心地抜群。小  
さな本屋コーナーも

## Café du lièvre うさぎ館

◆カフェドリエールうさぎかん

井の頭恩賜公園内にある一軒家のフレンチカフェ。  
吉祥寺の名店「モンタナ」のカレーやガレットのほか、  
「デザートグループ」500円~などのスイーツも。

〒0422-43-0015 国武蔵野市吉祥寺御殿山1-19-  
43 国無休 10:30~19:00  
国JR吉祥寺駅公園口から徒歩15分

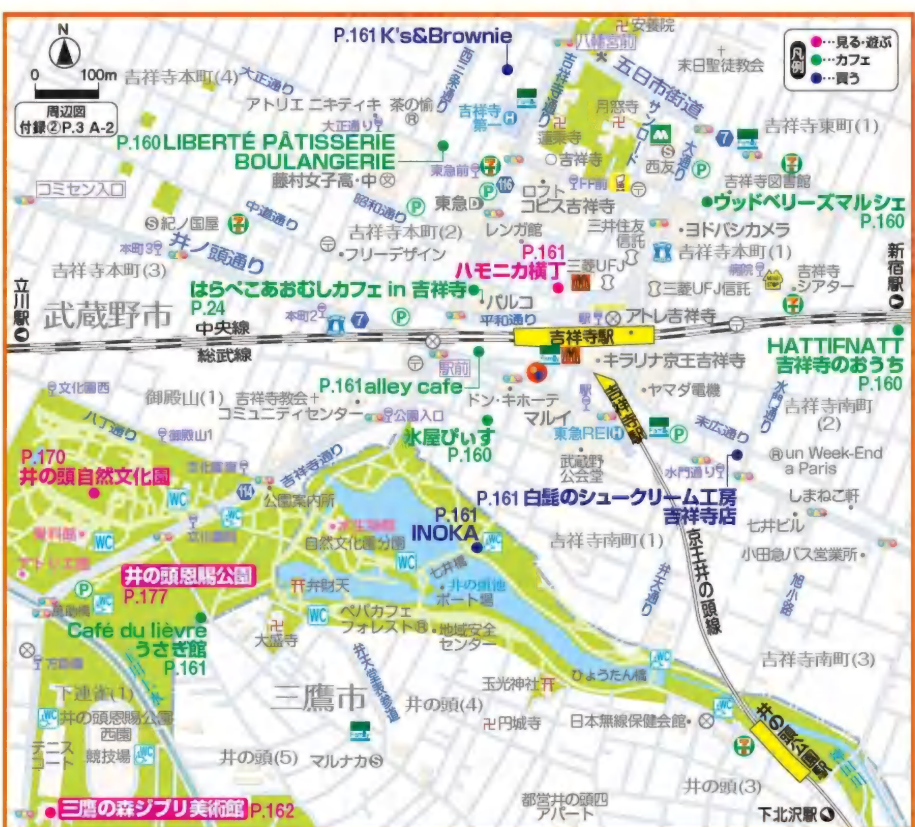


◆井の頭恩賜公園の  
緑に溶け込む、全面ガ  
ラス張りの建物

◆香りの良い数種類  
のチーズをふんだん  
に使用したガレット



フレッシュマトと  
きの子のジェノベーゼ  
ガレット 1050円





# 95 三鷹の森ジブリ美術館

またあのもりジブリじゅつかん

MAP  
P.161



部屋のどこかに、仕事に行き詰まると現れる怪人ジブリがひそむ

## DATA

入場 1000円 ☎ 0570-055777

三鷹市下連雀1-1-83 井の頭恩賜公園内 火曜(長期休暇あり) 10:00~18:00(カフェは11:00~)  
中学生・高校生700円、小学生400円、4歳以上100円  
JR三鷹駅南口から徒歩15分、またはコミュニティバス(有料)で約5分 ☎ <http://www.ghibli-museum.jp>

### チケット

**発売場所** チケットはコンビニのローソンのみで発売。入場は日時指定の予約制で、美術館の窓口では買えないので注意!

**入場時間** 10:00、12:00、14:00、16:00の1日4回。指定時間から30分以内に入場。退出時間の指定はない

**発売日** 入場希望日の前月の10日から発売開始。日時変更や払い戻しは不可。

**購入方法** ローソンの端末Loppiで必要事項を入力して購入。またはインターネットで「ローチケ」にアクセスして予約番号をもらい、3日以内にLoppiに予約番号を入力して購入することも可能。

## B1 映像展示室「土星座」

えいぞうでんじつとせいざ

ここでしか観られないオリジナルアニメーション(短編映画)を上映。作品は時期によって異なるので、事前にウェブサイトを確認しよう。

小さな子どもも楽しめる空間の造りも魅力

大人・大学生  
¥1000-



実際の35mmフィルムが貼られたチケットが入場券代わりになる



©Museo d'Arte Ghibli ©Studio Ghibli

## 1F

### 映画の生まれる場所

えいがのうまれるばしょ

5つの部屋で構成される常設展示室。無数のスケッチで埋め尽くされた壁、すり減った鉛筆が転がる机など、制作現場の息遣いを感じられる。実際にフィルムを回すことができる編集機もある。

## 1F 企画展示室

きかくてんじしつ

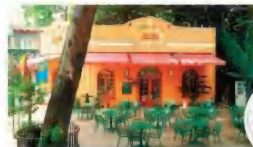
約1年ごとに内容が替わる企画展示室。2021年5月まで開催予定の「手描き、ひらめき、おもいつき」展は過去の展示のスケッチなども紹介され、見ごたえ十分!



過去の企画展の制作の裏側や秘話に迫ろう

## 1F カフェ麦わらぼうしでくつろぐ

有機農産物の野菜など、こだわりの素材で作られた料理を味わえる。季節限定メニューもあり。



テラス席ではお弁当が食べられる

ふそろいのイチゴのショートケーキ 800円

いちごをぜひたくに使った、甘酸っぱさが際立つショートケーキ

くいしんぼうのカツサンド 1100円

分厚いカツが食欲をそえる、ボリュームたっぷりのいち押しメニュー

オリジナル  
スタンドグラス  
ポストカード 660円

光に透かすと輝く、大切な人に贈りたいアイテム



2F ショップマンマユートで  
オリジナルグッズをゲット



美術館オリジナル  
クロスステ 1870円  
愛嬌のあるふわふわのマックロクロス

スタジオジブリや美術館オリジナルグッズを販売。『紅の豚』の「マンマユート」が店名の由来。



所要時間 約3時間





## 2-3F ギャラリー

個性的な登場人物について紹介するコーナーなどで構成される常設展示室と、アメリカの「シュルツ美術館」から借用した貴重な原画で構成される企画展からなる。原作者、シュルツの作品設定への思いを感じられる。



常設展示室では複製原画やパネルのほか、シアターなども用意されている

# 2019年12月オープン! 『ピーナッツ』の魅力が満載

DATA

¥ 入場 2000円 ☎ 042-812-2723

〒181-8585 東京都三鷹市南町田グランベリーパーク 3-1-1 南町田グランベリーパーク内 不定休

10:00～16:00(金～日曜、祝日は～18:00) 小学生以下 1000円、4歳～小学生 600円 東急田園都市線南町田グランベリーパーク駅グランベリーパーク口から徒歩4分

https://snoopymuseum.tokyo



入場開始 10:00～、1時間ごとに入場可能。金～日曜、祝日のみ18:00～入場可能  
※当日券は売り切れの場合があるため、ウェブサイトで事前に購入するのがおすすめ

アメリカの「シュルツ美術館」の、世界で唯一の分館。六本木から「南町田グランベリーパーク」内に移転し、3階建てかつ面積は約2倍に! 独特な物語性に触れよう。

@Peanuts

## 1F ワークショップ に参加しよう

移転にともない、ワークショップを新たに常設。参加の申し込みはウェブサイトで受け付けている。

※各回それぞれの参加費(ワークショップ参加のみの場合、ミュージアム入館料は不要)



①オリジナルトートバッグや刺繍など、開催日によって作るアイテムは異なる

②人気のぬいぐるみ作りは定期的開催



③贈り物だけでなく、自分へのご褒美も探そう

森永ミルク  
キャラメル 715円



トミカ 880円

④スヌーピーがトミカに变身! 1人につき10個までの販売

⑤森永製菓とのコラボ、期ピーナッツのイラストもかわい



## 1F ブラウズストア で限定グッズをゲット

ほぼすべてのアイテムが“世界中どこにしかない”というレアものがそろ。チャーリー・ブラウンをイメージした店内には、雑貨やお菓子、衣類など、さまざまなものであふれている。

※時期により在庫がない商品もあり

## ミュージアムに隣接

南町田グランベリーパーク パークライフ棟

### ピーナッツ カフェ

『ピーナッツ』の世界観のもと、ピーナッツ・ギャングたちの楽しい食事を想像させるラインナップを提供。アウトドアで使える食品も販売する。

☎ 042-850-7390 ☎ スヌーピーミュージアムの休館日に準じる 10:00～20:00

⑥はちみつ漬の「ハニーマックスナッツ」2484円。販売コーナーも楽しい



ピクニックバスケット&プレート 4180円(2人前)

⑦バスケットメニューに好きなスキレットを2つ選べるシェアメニュー



⑧赤い屋根のドッグハウスが印象的。椅子に描かれたキャラクターにも注目

町田

96

見る  
遊ぶ  
食べる  
カフェ  
買う

スヌーピーミュージアム

# スヌーピー ミュージアム

MAP  
P163

所要時間 約3時間

東京駅	羽田空港第1・第2ターミナル駅
地下鉄丸の内線 1分	京浜急行線 15分
大手町駅	品川駅
地下鉄半蔵門・東急田園都市線 53分	JR山手線 12分
	渋谷駅
	東急田園都市線 36分
	南町田グランベリーパーク駅





まだまだいっぱい!

東京&  
近郊の

# 人気 スポット

ミュージアム	P.164
遊園地・テーマパーク	P.168
水族館・動物園	P.170
大型商業施設	P.171
見学&体験施設	P.172
建物	P.174
寺社・パワースポット	P.175
公園・庭園	P.176

東京&近郊には、“今、絶対行きたい”スポットがまだまだある。楽しいアトラクションがあるエンタメ施設から、歴史や文化に触れられる観光名所まで、さまざまなスポットをテーマ別に紹介。

## 宇宙を身近に感じられるミュージアム

水道橋 うちゅうミュージアムデンキユー

### 97 宇宙ミュージアム TeNQ

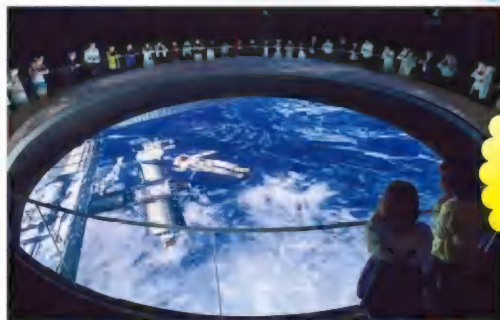
所要時間 約1時間 ¥ 入場 1800円  
☎ 03-3814-0109

“宇宙を感動する”をテーマにした、東京ドームシティ内の施設。高精細映像のシアターなど、最新技術の展示を通じて、宇宙の知識を深められる。

■文京区後楽1-3-61 ■無休 ■11:00～21:00(閉館)、土・日曜、祝日、GW、春・夏・冬休み期間は10:00～  
■JR水道橋駅西口からすぐ

MAP 付録②P.4 E-1

迫力ある火星の映像など、宇宙科学の最先端情報がわかる「サイエンス」



④4K超の高精細映像を投影するシアター(宙つらん)  
●映像で人類の宇宙への思いを振り返るぼじまの部屋

## ミュージアム

企画展が評判の美術館や、独自のテーマを掲げる博物館、子どもが楽しめる施設などを紹介。なかには、無料で楽しめる施設も。

## 稀代の芸術家の作品を体感

表参道 おかもとろうきねかん

### 98 岡本太郎記念館

所要時間 約40分 ¥ 入館 650円  
☎ 03-3406-0801

「太陽の塔」などで知られる、岡本太郎のアトリ工兼住居を公開した記念館。絵画や彫刻作品が展示され、アトリエには画材もそのまま残る。天才画家の芸術の数々を肌で感じられる。

■港区南青山6-1-19 ■火曜(祝日の場合は開館)  
■10:00～17:30 ■地下鉄表参道駅A5出口から徒歩8分

MAP 付録②P.5 D-4

●中庭にもさまざまな作品が所収しと展示されている



## 国際的な現代美術作品を展示

外苑前 ワタリウムびじゅつかん

### 100 ワタリウム美術館

所要時間 約1時間 ¥ 入館 1000円  
☎ 03-3402-3001

斬新な企画展と、建築家マリオ・ボッタ氏デザインの外観で注目を集める個性派美術館。アート書籍や雑貨を扱う併設ショップ「オン・サンデーズ」も人気を集めている。

■渋谷区神宮前3-7-6 ■月曜(祝日の場合は開館) ■11:00～19:00(閉館)、水曜は～21:00(閉館) ■地下鉄外苑前駅3番出口から徒歩8分

MAP 付録②P.8 F-2

●1990年に美術館として開館。多くの現代アートや写真を収蔵する



## アート・建築・庭園を堪能

表参道 ねづびじゅつかん

### 99 根津美術館

所要時間 約2時間 ¥ 入館 1100円～  
☎ 03-3400-2536

初代根津嘉一郎が収集した、日本や東洋の古美術品のコレクションを展示。国宝7件、重文87件を含む約7400件のコレクションはもちろん、見事な建物や庭園も見逃せない。

■港区南青山6-5-1 ■月曜(祝日の場合は翌日休)、展示替え期間

■10:00～16:30

■地下鉄表参道駅A5出口から徒歩8分

MAP 付録②P.8 G-6

●エントランスのアプローチ。竹の生け垣とさし竹が並び





## 先端の科学技術を楽しみながら学ぶ

**お台場** につばながくみらいかん

### 103 日本科学未来館

所要時間 約2時間 ¥ 入館 630円  
☎ 03-3570-9151

宇宙飛行士で知られる毛利衛氏が館長を務めるサイエンスミュージアム。最先端の科学技術について、展示を通して学んでみよう。

■江東区青海2-3-6 ■火曜（祝日の場合は開館）  
■10:00～16:30 ■18歳以下210円、6歳以下の未就学児は無料、企画展とドームシアターは別料金 ■ゆりかもめテレポート駅から徒歩4分

MAP 付録② P.18 F-2

●世界初の地球ディスプレイ「ジオ・コスモス」



## 約5年間の休館を経て新たに発

**京橋** アーティゾンびじゅつかん

### 102 アーティゾン美術館

所要時間 約1時間 ¥ 入館 1100円（日時指定予約制）  
☎ 03-5777-8600（ハローダイヤル）

2020年1月、名称も新たにオープン。所蔵作品は約2800点。黒田清輝や藤田嗣治などの日本近代洋画をはじめ、古代美術や印象派、現代美術と幅広いジャンルをラインナップする。

■中央区京橋1-7-2 ■月曜（祝日の場合は翌平日休）、展示替え期間 ■10:00～17:30（祝日を除く金曜は～19:30）  
■地下鉄京橋駅6番または7番出口から徒歩5分

MAP 付録② P.12 E-5

●エントランスを大ガラスで囲った、明るく開放的な造り



## ショーのように楽しめるプラネタリウム

**銀座** コニカミルタプラネタリアウトウキョウ

### 101 コニカミルタプラネタリア TOKYO

所要時間 約1時間 ¥ 施設により異なる  
☎ 03-6269-9952

ツインドームが常設された日本唯一のプラネタリウム。星空はもちろん、生解説など新しい演出を取り入れたプログラムも登場。VR施設も併設。

■千代田区有楽町2-5-1 有楽町マリオン9階 ■無休  
■10:30～21:00 ※時期により異なる ■プラネタリウム1600円～、VRアトラクションVirtualLink1500円

■JR有楽町駅銀座口からすぐ

MAP 付録② P.15 C-1

●アルコール類など、飲食をしながら観覧できるDOME1



## 世界初の放送専門の博物館

**神谷町** エヌエイチケーほうそうはくぶつかん

### 106 NHK放送博物館

所要時間 約1時間 ¥ 入館 無料  
☎ 03-5400-6900

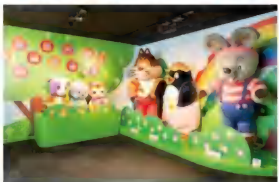
大正時代に東京放送局がラジオの本放送をはじめた愛宕山にある放送専門ミュージアム。ラジオとテレビのアナログ放送からデジタル放送、8K放送にいたるまでの放送の歴史や知識を実物展示で紹介。

■港区愛宕2-1-1 ■月曜（祝日の場合は翌日休） ■9:30～16:30（閉館）

■地下鉄神谷町駅3番出口から徒歩8分

MAP 付録② P.16 G-3

●NHKのドラマや子ども番組に関する展示も充実



## かつての下町の暮らしを再現

**上野** たいとうくりつしたまちふうぞくしりょうかん

### 105 台東区立下町風俗資料館

所要時間 約30分 ¥ 入館 300円  
☎ 03-3823-7451

昔の下町の文化や生活がわかる貴重な資料を展示。大正時代の商家や長屋、銭湯の番台などを忠実に再現しており、昔の玩具で遊ぶこともできる。七夕、正月など季節に合わせた展示にも注目。

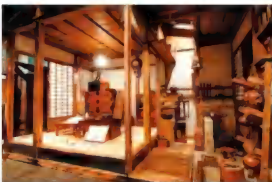
■台東区上野公園2-1 ■月曜（祝日の場合は翌日休）

■9:30～16:00

■JR上野駅不忍口から徒歩5分

MAP 付録② P.22 B-5

●大正時代の職人の長屋住まいを再現した展示。実際に上がって見学ができる



## 多彩な体験型アトラクションが魅力

**有明** とうきょうとみずのかかくかん

### 104 東京都水の科学館

所要時間 約1時間 ¥ 入館 無料  
☎ 03-3528-2366

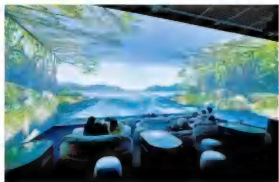
水の不思議と大切さを、科学の視点で紹介する施設。映像や実験ショーなど体験型アトラクションが数多くあり、給水所の探検ツアーも評判。

■江東区有明3-1-8 ■月曜（祝日の場合は翌日休）

■9:30～16:30 ■りんかい線国際展示場駅・ゆりかもめ東京ビッグサイト駅から徒歩8分

MAP 付録② P.19 C-3

●水の粒になった感覚が体験できる「アクア・トリップ水のたびシアター」



## 明治以降の国内外の名作を紹介

**竹橋** とうきょうこくりつきんだいびじゅつかん

### 108 東京国立近代美術館

所要時間 約2時間 ¥ 入館 500円（企画展は別途）  
☎ 050-5541-8600（ハローダイヤル）

皇居のそばにたたずむ日本初の国立美術館。油彩画や日本画、彫刻など約1万3000点を所蔵、約200点を展示。20世紀から現代まで100年を超える日本美術の流れを一気にたどることができる。

■千代田区北の丸公園3-1 ■月曜、展示替え期間

■10:00～16:30、金・土曜は～19:30 ■地下鉄竹橋駅1b出口から徒歩3分

MAP 付録② P.4 E-2

●日本画コーナー。重要文化財の作品を展示していることもある



●最上階「眺めのよい部屋」から見える皇居の緑が美しい

●毎日14時から開催される、対話による「所蔵品ガイド」も好評

## 新宿に新アートランドマークが誕生

**新宿** ソンボびじゅつかん

### 107 SOMPO美術館

所要時間 約40分 ¥ 展覧会により異なる  
☎ 03-5777-8600（ハローダイヤル）

日本初の高層階美術館が名を変え、2020年夏同じ敷地内に移転。当館の目玉であったゴッホの『ひまわり』は引き続き展示。東郷青児のほか、ゴーギャンなど国内外作家の作品を収蔵。

■新宿区西新宿1-26-1 ■月曜（祝日の場合は開館）、展示替え期間

■10:00～17:30 ■JR新宿駅西口から徒歩5分

MAP 付録② P.21 C-2

●丸みを帯びた外観が目まぐるしく。ゴッホの『ひまわり』は、3階展示室に登場





## サッカー日本代表の足跡を知る

御茶ノ水 ほんサッカーミュージアム

### 110 日本サッカーミュージアム

所要時間 約1時間 ￥入館 550円  
☎ 050-2018-1990

2002年日韓ワールドカップや日本サッカーの歴史を、映像やパネルなどを交えて紹介している。日本代表の応援グッズなどが買えるショップも併設。

■文京区本郷3-10-15 JFAハウス ■月曜(祝日の場合は翌日休) ■13:00~17:30(土・日曜、祝日は10:00~)

■JR御茶ノ水駅御茶ノ水橋口から徒歩7分  
MAP 付録②P.4 F-1

●2002年ワールドカップで初勝利を挙げた日本代表の円陣に加わることができる  
©JFA



## 独特の展示演出が話題のミュージアム

駒込 どうようぶんこミュージアム

### 109 東洋文庫ミュージアム

所要時間 約1時間 ￥入館 900円  
☎ 03-3942-0280

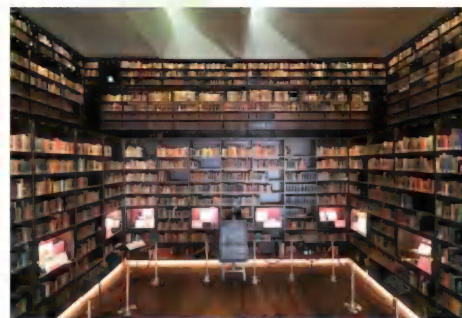
東洋学専門の図書館「東洋文庫」所蔵の書物や資料を展示。約2万4000点の書物が並ぶ「モリソン書庫」や、デジタル・コンテンツ、照明と鏡を使った展示演出なども見どころ。美しい庭園を望むカフェも併設している。

■文京区本郷2-28-21 ■火曜(祝日の場合は翌平日休)

■10:00~18:30 ■JR駒込駅南口から徒歩8分

MAP 付録②P.2 E-1

●小岩井農場と共同プロデュースした「オリエン・カフェ」へと続く「知恵の小径」



●創設者の岩崎久彌がモリソン博士から購入した蔵書が並ぶ「モリソン書庫」

●「モリソン書庫」に通じる階段の前は吹き抜けになっており、大きな窓からは中庭を望める

## 野球にまつわる展示がずらりと並ぶ

水道橋 やきゅうでんどうはくぶつかん

### 113 野球殿堂博物館

所要時間 約1時間 ￥入館 600円  
☎ 03-3811-3600

東京ドームの21番ゲート右にある、日本球界全体(プロ・アマ)で運営する博物館。「野球殿堂」をはじめ、野球の歴史と現在をわかりやすく展示。

■文京区後楽1-3-61 ■月曜(祝日、東京ドーム野球開催日、春・夏休み期間中は閉館) ■10:00~17:30(10~2月までは16:30)

■JR水道橋駅西口から徒歩5分  
MAP 付録②P.4 F-1

●王貞治をはじめ、日本野球史に名を刻む選手にちなんだ品々などを展示する



## 2種類のエビスが試飲できるツアーも

恵比寿 エビスビールぎねかん

### 112 エビスビール記念館

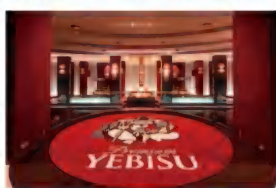
所要時間 約20分 ￥入館 無料  
☎ 03-5423-7255

誕生130年を迎えたエビスビールの歴史や魅力を紹介。エビスビールの試飲付のガイドツアー500円も。

■渋谷区恵比寿4-20-1 恵比寿ガーデンプレイス内 ■月曜(祝日の場合は翌日休) ■11:00~18:30(ツアーの最終回は17:10、土・日曜、祝日は17:30、テイスティングサロンは~18:30) ■JR恵比寿駅東口から徒歩8分

MAP P.153

●ツアーは電話や専用サイトで受け付け。空いていれば、当日申し込みもできる



## 日本刀の美しさ、伝統に触れる

両国 どうけんはくぶつかん

### 111 刀剣博物館

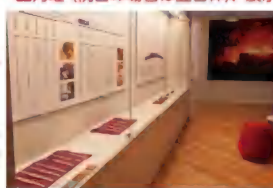
所要時間 約1時間 ￥入館 1000円  
☎ 03-6284-1000

国宝・重要文化財を含む刀剣、刀装、甲冑などを所蔵し、さまざまなテーマで日本刀を展示。旧安田庭園の一角にあり、庭園散策と併せて楽しめる。1階にはショップやカフェスペースを併設。

■墨田区横網1-12-9 ■月曜(祝日の場合は翌日休)、展示替え期間 ■9:30~16:30

■JR両国駅西口から徒歩7分  
MAP P.143

●日本刀の構造や伝統的な研磨技術などを紹介



## 重要文化財指定のアル・デコ建築

白金台 どうきょうとていえんびじゅつかん

### 116 東京都庭園美術館

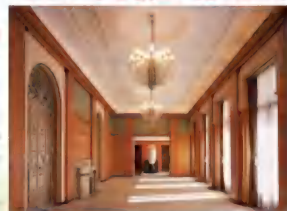
所要時間 約1時間 ￥展覧会により異なる  
☎ 050-5541-8600(ハローダイヤル)

アル・デコ建築で知られる本館(旧朝香宮邸)を美術館として活用。新館のホワイトキューブの展示室との対比が楽しめる。庭園の散策もおすすめ。

■港区白金台5-21-9 ■第2・4水曜(祝日の場合は翌日休) ■10:00~17:30

■地下鉄白金台駅1番出口から徒歩6分  
MAP 付録②P.5 D-5

●本館の客室。旧朝香宮邸のなかで最もアル・デコの粋を集めた内装写真提供:東京都庭園美術館



## 現代アートの世界で五感を磨く

清澄白河 どうきょうとていえんびじゅつかん

### 115 東京都現代美術館

所要時間 約1時間 ￥展示場 500円(企画展は別途)  
☎ 03-5777-8600(ハローダイヤル)

絵画や彫刻、ファッション、建築、デザインなど、現代美術に関する幅広い展覧会を開催。収蔵作品数は約5500点を数え、現代美術の持つ多様な魅力を発信する。併設のカフェやレストランも好評。

■江東区三好4-1-1 ■月曜(祝日の場合は翌平日休)

■10:00~17:30

■地下鉄清澄白河駅A3出口から徒歩13分

MAP 付録②P.4 H-3

●トラスで構成されたモダンな外観。現代アートを肌で体感



## かつての専売品の歴史をたどる

押上 たばことしおのはくぶつかん

### 114 たばこと塩の博物館

所要時間 約1時間20分 ￥入館 100円(特別展は別途)  
☎ 03-3622-8801

たばこと塩の歴史を今に伝える。メキシコの遺跡に描かれた「たばこを吸う神」を再現したレリーフや、能登半島から移築した塩作りの釜屋など、バラエティに富んだ展示が評判を呼んでいる。

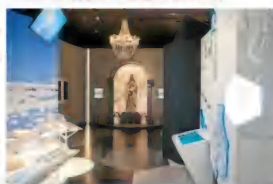
■墨田区横川11-16-3 ■月曜(祝日の場合は翌日休)

■10:00~17:30

■地下鉄押上(スカイツリー前)駅B2出口から徒歩12分

MAP 付録②P.6 E-5

●精巧な岩塩彫刻などを展示する「塩の世界」コーナー





## 体を使って科学の魅力に触れる

竹橋 かかぎじゅつかん

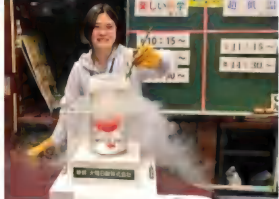
### 118 科学技術館

所要時間 約2時間 ￥入館 880円  
03-3212-8544

電気、自動車、金属など身近な不思議や、科学・産業技術の発展などに関する展示を行う。実際に触れて体験できる展示が多いのが特徴。

■千代田区北の丸公園2-1 ■水曜不定休(祝日の場合は翌日休) ■9:30~16:00  
■地下鉄竹橋駅1b出口から徒歩8分  
MAP付録③P.4 E-2

身近な物を使った科学についてのワークショップを毎日、各階で開催している



## 『男はつらいよ』の世界に浸る

柴又 かつしかしばまたらさんきねかん

### 121 葛飾柴又寅さん記念館

所要時間 約1時間 ￥入館 500円(山田洋次ミュージアムと共通)  
03-3657-3455

『男はつらいよ』の世界を再現した記念館。撮影のセットや映像、帝釈天参道の模型など、見どころ満載。「山田洋次ミュージアム」も併設。

■葛飾区柴又6-22-19 ■第3火曜(祝日の場合は翌日休)、12月第3火~木曜 ■9:00~16:30  
■京成金町線柴又駅から徒歩8分



## 国民的漫画家の想像力に触れる

川崎 かわさきしふじこエフふじおミュージアム

### 117 川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム

所要時間 約3時間 ￥入館 1000円  
0570-055-245

藤子・F・不二雄がこだわった「SF-すこしふしぎ」な世界観を体感できる美術館。童心に返って夢中になれる空間が広がる。人気キャラクターに出会えるなど、かわいい展示品の数々が並ぶ。

■神奈川県川崎市多摩区長尾2-8-1 ■火曜、ほか臨時休館あり ■10:00~18:00(入場は1日4回の時間指定。入場指定時間から30分以内に入場)  
■中学・高校生700円、4歳~小学生500円 ■小田急線小田原駅・JR登戸駅生田緑地口から川崎市営シャトルバス(有料)で約9分 ■http://fujiko-museum.com ※入館は日時指定の事前予約制。チケットは全国のローソンで購入可能 MAP付録③P.3 A-4

ミュージアムカフェの人気メニュー「フレンチトーストdeアンキバ」980円



④「ドラえもん」のあの空き地を再現した「はらっぱ」。「どこでもドア」もある  
⑤レバーを押すと「きれいなジャイアン」が泉から出てくる「きこりの泉」

©Fujiko-Pro

## 地下鉄の歴史や安全の仕組みがわかる

葛西 ちかてつはくぶつかん

### 120 地下鉄博物館

所要時間 約1時間 ￥入館 220円  
03-3878-5011

地下鉄のすべてがわかる展示物が並ぶ。千代田線、銀座線など4路線の運転体験ができるシミュレーターや地下鉄Q&Aコーナーもある。自動改札機を通して館内に入る仕組みもユニーク。

■江戸川区東葛西6-3-1 ■月曜(祝日の場合は翌日休) ■10:00~16:30  
■地下鉄葛西駅博物館口からすぐ MAP付録③P.2 G-3

日本で最初の地下鉄車両や、丸ノ内線の301号車を展示  
写真提供 地下鉄博物館



## 長谷川町子の漫画の原画などを展示

桜新町 はせがわまちこびじゅつかん

### 119 長谷川町子美術館

所要時間 約1時間30分 ￥入館 900円  
03-3701-8766

漫画『サザエさん』の作者、長谷川町子と、その姉が収集した美術品を展示。『サザエさん』などの漫画の原画や、町子が制作した絵画や陶芸も紹介。

■世田谷区桜新町1-30-6 ■月曜(祝日の場合は翌日休) ■10:00~16:30  
■東急田園都市線桜新町駅西口から徒歩7分  
MAP付録③P.5 A-6

⑤「サザエさん」第1巻表紙。2020年夏、向かいに分館「長谷川町子記念館」がオープン  
©長谷川町子美術館



## 鉄道ファンの聖地“てっぱく”

大宮 てつどうはくぶつかん

### 124 鉄道博物館

所要時間 約3時間 ￥入館 1330円  
048-651-0088

“てっぱく”でおなじみの鉄道博物館。おすすめは36両の実物車両を展示する「車両ステーション」や、日本の鉄道の歴史を紹介する「歴史ステーション」。

■埼玉県さいたま市大宮区大成町3-47 ■火曜 ■10:00~17:30 ■ニューシャトル鉄道博物館駅からすぐ



## 日本が世界に誇る食文化を学ぼう

横浜 カップヌードルミュージアムよこはま

### 123 カップヌードルミュージアム 横浜

所要時間 約3時間 ￥入館 500円(高校生以上無料)  
045-345-0918

インスタントラーメンに関するさまざまな展示や体験が楽しめる。「マイカップヌードルファクトリー」では、自分好みのカップヌードルが作れる。

■神奈川県横浜市中区新港2-3-4 ■火曜(祝日の場合は翌日休) ■10:00~17:00 ■みなとみらい線みなとみらい駅から徒歩8分



④「マイカップヌードルファクトリー」は1食400円で所要約45分

## 撮影しながら楽しむ体験型アート!

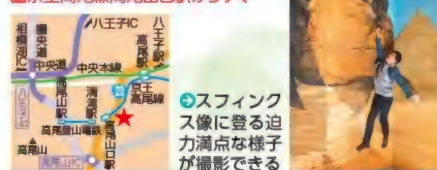
高尾 トリックアートびじゅつかん

### 122 トリックアート美術館

所要時間 約2時間 ￥入館 1330円  
042-661-2333

錯覚を利用した“トリックアート=だまし絵”のミュージアム。立体的に見えるだまし絵や、自分が作品の一部になれる仕掛けなど、展示が多彩。

■八王子市高尾町1786 ■不定休 ■10:00~18:15(12~3月は~17:15)  
■京王高尾線高尾山口駅から徒歩すぐ



⑤スフィンクス像に登る迫力満点の様子  
が撮影できる



サンリオキャラクターたちがお出迎え♡

多摩

## 125 サンリオピューロランド

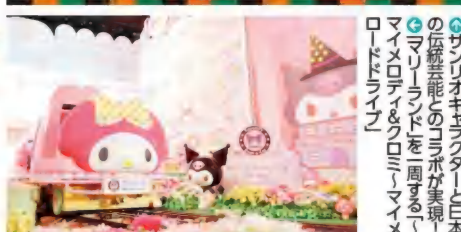
所要時間 約5時間 ￥ 入館 3300円～  
042-339-1111 (9:30～17:00)

サンリオの大人気キャラクターたちとふれあえる屋内型テーマパーク。本格演出のショー、パレードは見ごたえあり。メルヘンシアターでは歌舞伎を取り入れたミュージカルショーを上演。

多摩市落合1-31 日不定休 日により異なる キューブサイトにて確認 国京王線多摩センター駅中央口から徒歩5分



ポムボウリンのオムライス、チキンクリームソース、デザート付き 1650円 変更あり



©2017, 2020 SANRIO/SHOCHIKU ©2020 SANRIO CO., LTD.

都心にある遊園地の代表格!

水道橋 どうきょうドームシティアトラクションズ

## 128 東京ドームシティアトラクションズ

所要時間 約3時間 ￥ 入館 無料  
03-3817-6001

スリル満点のコースターから、キッズにおすすめのほのぼの系まで、約20のアトラクションが楽しめる。東京ドーム隣接の遊園地。絶大な人気を誇るヒーローショーにも注目。

文京区後楽1-3-61 日無休 10:00～21:00 (季節・イベントにより異なる) ワンデーパスポート4200円

JR水道橋駅西口から徒歩3分

MAP 付録②P4 E-1

ビルや観覧車をくぐり抜けるコースター「サンダードルフィン」1200円



何度行っても楽しいエンタメタウン

赤坂

あささかサカス

## 131 赤坂サカス

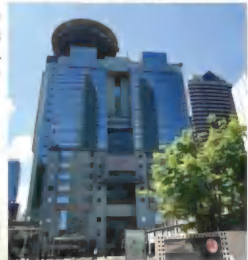
所要時間 約3時間 ￥ 入場 無料  
非公開

敷地内にTBS放送センターやシアター、レストラン、カフェなどさまざまな施設がある大型複合施設。Bizタワー内にある「TBS STORE」では人気番組のグッズを購入できる。

港区赤坂5-3 日イベントにより異なる 地下鉄赤坂駅直結

MAP 付録②P4 E-3

TBS放送センターの前にはSacasa広場が広がる



最新技術の次世代アトラクション

お台場 ティフォニウムおだいば

## 127 ティフォニウムお台場

所要時間 約30分 ￥ アトラクションにより異なる  
なし

最先端技術VRを活用した施設。VRゴーグルをつけ、洋館を歩いてめぐる「コリドール」や、「ウルトラマン」の怪獣に出会える「かいじゅうのすみか」など4つのアトラクションを体験できる。

江東区青海1-1-10 ダイバーシティ東京 プラザ5階 日不定休 10:00～21:00

「コリドール」2800円、「かいじゅうのすみか」2400円ほか りんかい線東京テレポート駅から徒歩3分

MAP 付録②P18 F-3

映像の中に入り込んだような没入体験が楽しめる。探索型VRホラー



多彩なお風呂で極楽気分♪

お台場 どうきょうおだいば おおとんとおせんものがたり

## 130 東京お台場大江戸温泉物語

所要時間 約4時間 ￥ 入館 2768円  
03-5500-1126

江戸の下町をテーマにした温泉テーマパーク。地下1400mから汲み上げる天然温泉の内湯や露天風呂など、全13種類のお風呂が満喫できる。

江東区青海2-6-3 日無休 11:00～翌7:00 土・日曜、祝日は2988円、特定日は3098円、ナイター(18:00～)は2218円、土・日曜、祝日は2438円、特定日は2548円、深夜追加料金(翌2:00～) 2200円

ゆりかもめテレコムセンター駅から徒歩5分

MAP 付録②P18 F-1

赤富士を眺めながら入ることができる



# ★ 遊園地・★ テーマパーク

アクティブに楽しむ屋外型や、ショーが充実の屋内型など多彩なアミューズメントからおすすめの施設をセレクト。

憧れの職業を選んで体験できる!

豊洲

キッザニアとうきょう

## 126 キッザニア東京

所要時間 約5時間 ￥ 入館 小学生3575円～  
0570-06-4646

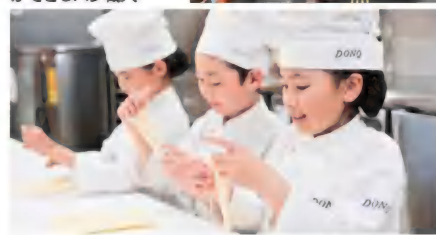
3～15歳の子どもが、約100種類の仕事やサービスを体験できる職業・社会体験施設。消防士や医師、ピザ職人などのリアルな体験を楽しめる。

江東区豊洲2-4-9 アーバン Dock ちばーと豊洲1 ノースポート3階 日不定休 第1部9:00～15:00、第2部16:00～21:00(完全入れ替え制) 大人2145円～、未就学児3245円～、中学生3685円～ 地下鉄豊洲駅2番出口から徒歩8分

MAP 付録②P4 G-4

憧れのユニフォームを着て、パイロット体験

ミニクワッサンとデニッシュバーの成形体験ができるパン職人



レトロな遊園地で情緒とスリルを味わう

浅草

あさくさはやしき

## 129 浅草花やしき

所要時間 約4時間 ￥ 入館 1000円  
03-3842-8780

嘉永6(1853)年開園の老舗遊園地。懐かしい雰囲気が残る園内には、ローラーコースターやディस्क・オーなどの絶叫系をはじめ、アトラクションが多数。

台東区浅草2-28-1 日無休(メンテナンス休あり) 10:00～18:00(季節、天候により異なる) フリーパス2500円(入園料別途) つくばエクスプレス浅草駅A1出口から徒歩3分

MAP 付録②P7 B-2

昭和28(1953)年生まれで日本現存最古のローラーコースター



人気スポット



電車好きにはたまらない展示物がいっぱい

日野 けいおうれーランド

## 134 京王れーランド

所要時間 約3時間 ¥ 入館 310円 (一部別途料金  
エンタメあり)  
042-593-3526

鉄道の仕組みを学べる施設、実際に車両に触れられ、運転士体験や車掌体験もできる。子ども専用の遊具のほか、屋外の展示車両も必見。

日野市程久保3-36-39 水曜 (祝日の場合は翌日休)  
9:30~17:00 (ミュージアムショップは~17:15)  
京王線多摩動物公園駅からすぐ



プールに、アトラクションに、欲張りに楽しむ

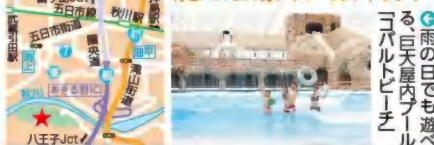
あきる野 とうきょうサマーランド

## 133 東京サマーランド

所要時間 約5時間 ¥ 入館 2100円  
042-558-6511

通年遊べる常夏のプールがあり、遊園地エリアには立体迷路が新登場。夏は日本最大級の流れるプールやスライダーなどもあり、遊び方は多彩。

あきる野市上代600 水・木曜 (季節により異なる) 10:00~17:00 (季節により異なる) フリーパス券3100円 (入園料含む)  
JR八王子駅からサマーランド経由秋川駅行き、または武蔵五日市駅行きバスで30分、サマーランド下車すぐ



テクノロジーを駆使した最先端パーク

お台場 リトルプラネット  
ダイバーシティとうきょうプラザ

## 132 リトルプラネット ダイバーシティ東京 プラザ

所要時間 約1時間 ¥ 入館 800円~  
03-5962-1514

テクノロジーと遊びを掛け合わせた次世代型デジタルテーマパーク。プロジェクションマッピングやARなどを活用したアトラクションがそろう、遊びながら想像力や探究心を鍛えられる。

江東区青海1-1-10 ダイバーシティ東京 プラザ5階  
不定休 10:00~20:30 りんかい線東京テレポート駅から徒歩3分  
MAP 付録P.18 F-3

プロジェクションマッピングを使った、光と音のデジタルボールプール「ZABOOM」



デジタルとリアルで大自然に触れる

横浜 オービィよこはま

## 137 オービィ横浜

所要時間 約2時間 ¥ 入館 800円~  
045-319-6543

大自然の神秘を体感できる屋内型パーク。珍しい動物と直接ふれあえるエキシビジョンや、ダイナミックなスクリーンで映像体験ができる。

神奈川県横浜市西区みなとみらい3-5-1 マウフィズみなとみらい5階 不定休 9:00~20:00、金~日曜、祝日、祝前日は~21:00 びみなとみらい線みなとみらい駅西口から徒歩5分



アンパンマンの世界を体感

横浜 よこはまアンパンマンこどもミュージアム

## 136 横浜アンパンマンこどもミュージアム

所要時間 約4時間 ¥ 入館 2200円(1歳以上)  
045-227-8855

アンパンマンの世界を再現したミュージアム。参加・体験型のステージなどもあり、見どころ満載。ここでしか手に入らない限定グッズも要チェック。

神奈川県横浜市西区みなとみらい6-2-9 無休 10:00~16:00 (ショップ&フード・レストランは~18:00) ショップ&フード・レストランは入館無料 びみなとみらい線新島崎駅3番出口から徒歩3分



全国の名物ラーメンが大集合

新横浜 しんよこはまラーメンはくぶつかん

## 135 新横浜ラーメン博物館

所要時間 約1時間 ¥ 入館 380円  
045-471-0503

全国的な有名店や注目店が一堂に会するラーメンのテーマパーク。昭和33(1958)年の街並みを再現した館内には、駄菓子や喫茶、スナックなどの店もあり、レトロな雰囲気を楽しめる。

神奈川県横浜市港北区新横浜2-14-21 無休 11:00~21:30 (日により異なる、閉館は30分後) JR新横浜駅北口から徒歩5分



学びと遊びが融合したエリアにも注目

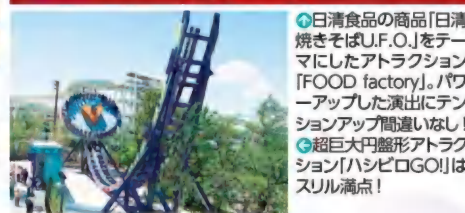
稲城 ハナビヨリ

## 139 よみうりランド

所要時間 約7時間 ¥ 入館 1800円  
044-966-1111

40種類を超えるアトラクションがあり、アシカショーも見られる遊園地。「ものづくり」体感遊園地エリア「グッジョバ!!」が2020年3月にリニューアル。

稲城市矢野口4015-1 不定休 10:00~20:00 (季節により異なる) フリーパス券5500円 (入園料含む) 京王相模原線京王よみうりランド駅から高速ゴンドラ、または徒歩ランド前駅経由寺尾台園地行きバスで5~10分、よみうりランド下車すぐ



日清食品の商品「日清焼きそばU.F.O.」をテーマにしたアトラクション「FOOD factory」。パワーアップした演出にテンションアップ間違いなし! 超巨大円盤形アトラクション「ハシビロGO!」はスリル満点!

花とデジタルアートがコラボ!

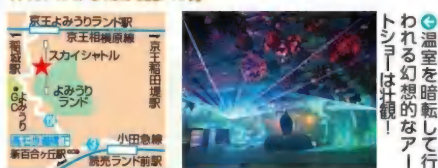
稲城 ハナビヨリ

## 138 HANA・BIYORI

所要時間 約2時間 ¥ 入館 1200円  
044-966-8717

「よみうりランド」に隣接する植物園が2020年3月に誕生。日本最大級のフラワーシャンデリアやデジタルを駆使したショーは見逃せない!

稲城市矢野口4015-1 不定休 9:30~17:00 (季節により異なる) 京王相模原線京王よみうりランド駅から無料シャトルバス、または徒歩10分





かわいい動物がいっぱいでワクワク!

西葛西 えどがわくしぜんどうぶつえん

## 141 江戸川区 自然動物園

所要時間 約2時間 ￥ 入場 無料  
☎ 03-3680-0777

“見る! 聞く! ふれる! 発見する!” がテーマの動物園。フンボルトペンギンやレッサーパンダなど、59種類の動物を見ることができる。

江戸川区北葛西3-2-1 行船公園内 月曜(祝日の場合は翌日) 10:00~16:30(土・日曜、祝日は9:30~、11~2月)は~16:00

地下鉄西葛西駅北口から徒歩15分

MAP 付録②P.2 G-3

つぶらな瞳がキュートなレッサーパンダ。木の上を探してみよう!



迫力あるクロマグロの群泳は必見

葛西 かざいりんかいすいぞくえん

## 144 葛西臨海水族園

所要時間 約3時間 ￥ 入場 700円  
☎ 03-3869-5152

ガラスのドームが美しい水族園。珍しい生き物がある「世界の海」から「東京の海」まで、特色豊かな生き物を展示している。スタッフによる無料ガイドツアーも毎日開催している。

江戸川区臨海町6-2-3 水曜(祝日の場合は翌日) 9:30~16:00

JR葛西臨海公園駅から徒歩5分

MAP 付録②P.2 G-4

悠々と泳ぐクロマグロの群れを観察できる「大の航海者 マグロ」



海のすべてが詰まった水族館

横浜 よこはまつけいじまシーパラダイス

## 147 横浜・八景島 シーパラダイス

所要時間 約5時間 ￥ 入場 3000円  
☎ 045-788-8888

テーマの異なる4つの水族館で個性豊かな海の生き物たちを見て、触れて、楽しめる。島内には、アトラクションやレストランなども充実。

神奈川県横浜市金沢区八景島 無休

9:30~20:00(季節・施設により異なる)

金沢シーサイドライン八景島駅から徒歩すぐ



ふれあいにシールはシールカたちとふれあいたい体感ができる

リスやモルモットを近くで見よう

吉祥寺 いのかしらしぜんぶんかえん

## 140 井の頭自然文化園

所要時間 約3時間 ￥ 入場 400円  
☎ 0422-46-1100

「井の頭恩賜公園」の一角にある動物園。モルモットを抱っこできる「モルモットふれあいコーナー」や、放し飼いのリスがいる「リスの小径」が人気。分園として水生動物園も併設する。

武蔵野市御殿山1-17-6 月曜(祝日の場合は翌日)

9:30~16:00

JR・京王井の頭線吉祥寺

駅南口から徒歩10分

MAP P.161

ニホンリスが自由に暮らす「リスの小径」。園内には彫刻園やミニ遊園地もある



全長22mの海底トンネルを散歩

品川 しながわ水族館

## 143 しながわ水族館

所要時間 約2時間 ￥ 入場 1350円  
☎ 03-3762-3433

人気のイルカショーをはじめ、約450種類1万点の生き物たちを観察できる水族館。500tの水槽に60種類900点もの魚の群れが泳ぐ「トンネル水槽」での見上げる水中ショーも見どころ。

品川区勝島3-2-1 しながわ区民公園内 火曜(祝日、春・夏・冬休み期間、GWは営業) 10:00~16:30

東京急行大森海岸駅から徒歩8分

MAP 付録②P.2 E-5

「トンネル水槽」を歩くと、まるで自分が海の中にいるような感覚に



野生をまるごと体感できる空間

横浜 よこはまどうぶつえんズーラシア

## 146 よこはま動物園 ズーラシア

所要時間 約4時間 ￥ 入場 800円  
☎ 045-959-1000

“生命の共生・自然との調和”がテーマ。広大な敷地に世界各地の気候を再現した8ゾーンがある。

神奈川県横浜市旭区上白根町1175-1 火曜(祝日の場合は翌日)、臨時開園あり 9:30~16:00

JR・横浜市営地下鉄中山駅、相鉄線鶴ヶ峰駅、三ツ沢駅から徒歩15分、終点下車すぐ



野生をまるごと体感できる空間

# ★ 水族館・動物園 ★

個性豊かな生物のいきいきとした姿を間近で楽しめるスポットで、大人も子どももはしゃいじゃおう!

最先端技術を使ったエンタメ水族館

品川 マクセルアクアパークしながわ

## 142 マクセル アクアパーク品川

所要時間 約2時間 ￥ 入場 2300円  
☎ 03-5421-1111(音声ガイダンス)

「品川プリンスホテル」内の都市型エンターテインメント施設。音・光・映像による最先端の演出と、生き物たちとのコラボレーションが楽しめる。

品川区高輪4-10-30 品川プリンスホテル内 無休

10:00~21:00 ※時期により異なる

JR・京急線品川駅高輪口からすぐ

MAP 付録②P.4 E-6

季節や時間により周囲のアートが変化する「イマージブエリア」



昼と夜で演出が異なる2つのドルフィンパフォーマンスが楽しめる「ザスタジアム」



多摩丘陵の自然でのんびり動物めぐり

日野 どうきょうとたまどうぶつこうえん

## 145 東京都多摩動物公園

所要時間 約6時間 ￥ 入場 600円  
☎ 042-591-1611

自然豊かな広い園内は、4つのゾーンに分かれている。生態に合わせた展示も多く、ほ乳類や鳥類、昆虫など多様な動物を約300種飼育している。

日野市程久保7-1-1 水曜(祝日の場合は翌日)

9:30~16:00 ※詳細はウェブサイトを確認

京王動物園線・多摩モノレール多摩動物公園駅から徒歩すぐ



いきいきとした動物の姿が間近に!

人気  
スポット



## おしゃれグルメもエンタメもそろそろ

**池袋** キュープラザいけぶくろ

### 148 キュープラザ池袋

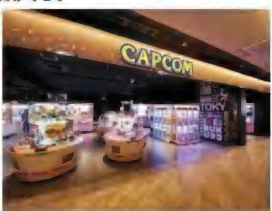
所要時間 約2時間 入場 無料

なし

2019年7月に誕生した都市型複合施設。国内最大級のスクリーンを備えるシネコンのほか、エンタメ施設やスタイリッシュなグルメなど、見どころあふれる施設が多数入る。

豊島区池袋1-30-3  
店舗により異なる  
JR池袋駅東口から徒歩4分  
MAP P.151

体験型ゲームが楽しめる「プラサカブコン」には最新VRも!



サンシャイン通り沿いに面しアクセスも良好  
AWESOME STOR  
RE & CAFEのメイ  
フル1個300円

## 大人がときめく上質な店が入る

**丸の内** にじゅうろスクエア

### 151 二重橋スクエア

所要時間 約1時間 入場 無料

03-5218-5100 (丸の内コールセンター)

「丸の内二重橋ビル」内にある商業ゾーン。それぞれコンセプトが異なるフロアには、洗練された大人のための高感度なショップが集まる。ラグジュアリーな時間を楽しみたい。

千代田区丸の内3-2-3 法定点検日  
ショップ11:00~20:00、サービス  
10:30~19:00、レストラン11:00~23:00  
(日曜、祝日は~22:00) ※店舗により異なる  
地下鉄二重橋前<丸の内>駅  
1番出口からすぐ MAP 付録②P.13 B-6

ニーズに合わせて使い分けできるのも魅力



## コンセプトは“浅草プラットフォーム”

**浅草** エキミセ

### 150 EKIMISE

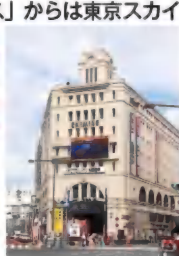
所要時間 約1時間 入場 無料

03-6802-8633

和洋菓子や惣菜を取りそろえる「松屋浅草」(→P.37)をはじめ、上層階にはレストランも充実。屋上の「浅草ハレテラス」からは東京スカイツリー®が望める。

台東区浅草1-4-1 無休(施設点検日などは除く) 10:00~20:00、レストランは11:00~22:00  
※一部店舗は異なる 東武スカイツリーライン浅草駅直結  
MAP 付録②P.7 C-3

創建時の姿が再現されたビル外壁にも注目



## 期間限定で新施設がオープン!

**豊洲** えどまえばうかまち

### 154 江戸前場下町

所要時間 約2時間 入場 無料

なし

2020年1月、豊洲市場5街区に市場外商業施設としてオープン。2023年開業予定の「千客万来」の暫定施設。市場から仕入れた絶品グルメや日本文化を体現したおみやげなどが豊富にそろそろ。

江東区豊洲6-3-12 水・日曜、祝日ほか 9:00~18:00  
※一部店舗は異なる  
ゆりかもめ市場前駅から徒歩すぐ MAP 付録③P.4 G-5

日本らしさを感じる粋なおみやげが集まるマルシェ棟



## エキナカで快適にお買い物

**品川** エキュート品川

### 153 エキュート品川

所要時間 約1時間 入場 無料

03-3444-8910

スイーツや食品がそろった品川駅改札内の商業施設。「アトリエうかい」「FOUNDRY」など人気店のおみやげが一堂に集まる。惣菜やお弁当の店も充実しているので、品川駅を利用する際は便利。

港区高輪3-26-27 JR品川駅構内 無休 8:00~22:00  
(日曜、祝日は~20:30)  
※一部店舗は異なる  
JR品川駅構内 MAP 付録②P.4 E-6

エキナカ初出店の店も登場し、スイーツの品ぞろえも豊富に



# 大型商業施設

魅力的な店が一堂に集まる商業施設は、おみやげ探しや腹ごしらえにぴったり。アクセスも便利で使い勝手抜群!

## 進化する日本橋のランドマーク

**日本橋** コレどもまちワンツースリー

### 149 COREDO室町1・2・3

所要時間 約2時間 入場 無料

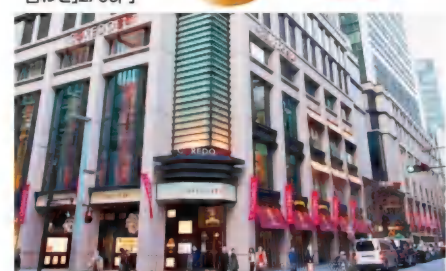
03-3242-0010 (日本橋案内所)

3棟からなる商業施設。東京や地方の老舗、有名店の新業態、映画館など多彩な店舗が入る。日本橋のかつてのにぎわいを感じられ、気の利いたおみやげ探しにも最適。

中央区日本橋室町2-2-1ほか 不定休 店舗により異なる  
地下鉄三越前駅A4・A6出口からすぐ

MAP 付録②P.12 F-2

COREDO室町3にある「鶴屋吉信」の「IROMONAKA」詰め合わせ¥2700円



COREDO室町1には老舗物販などが軒を連ねる

## 大充実のデパ地下が魅力

**池袋** せいぶいけぶくろほんてん

### 152 西武池袋本店

所要時間 約2時間 入場 無料

03-3981-0111

池袋東口直結の大型百貨店。本館、別館、書籍館に分かれており、スイーツや惣菜が充実のデパ地下、最先端のファッション、池袋東口最大級のレストラン街など、多彩な楽しみを提供する。

豊島区南池袋1-28-1 不定休  
10:00~21:00 (日曜、祝日は~20:00)  
JR池袋駅東口直結  
MAP P.151

「オードリー」「アトリエドゥーゴディバ」など人気店がずらり





## マヨネーズの秘密を楽しく学ぶ

仙川

### 155 マヨテラス

所要時間 約1時間30分 入場 無料

☎ 03-5384-7770 (要予約)

4つのゾーンに分かれた館内で、マヨネーズの歴史やおいしさの秘密を、ツアーで見て学べるキューピーの見学施設。開催されるイベントもチェック!

📍調布市仙川町2-5-7 土・日曜、祝日(土曜は臨時開館あり)  
📍ウェブサイト参照 京王線仙川駅から徒歩7分 ☎電話・ウェブサイトにて要予約

📍www.kewpie.co.jp/entertainment/mayoterace/ MAP付録②P.3 A-3

映像を見ながら、マヨネーズのおいしさの秘密やその工夫を紹介する「マヨネースドーム」



④ 巨大なマヨネースドームや野菜のクッションがお出迎え  
⑤ 卵で表現されたキューピーの顔がかわいい「マヨネーション」

## 経済の中心地で日本経済の動きを体感

日本橋

とうしょうアローズけんがく  
とうきょうしょうけんとりひきじょ

### 158 東証Arrows見学 (東京証券取引所)

所要時間 約1時間 入場 無料

☎ 050-3377-7254

テレビでよく目にするマーケットセンターの様子を見学できる、国内最大の証券取引所。株式投資の体験コーナー(要予約)や証券史料ホール、オリジナルグッズの販売コーナーもある。

📍中央区日本橋兜町2-1 土・日曜、祝日 9:00~16:00  
※変更の場合あり 地下鉄茅場町駅10番出口から徒歩5分

☎電話にて受付(株式投資体験コーナー)

MAP付録②P.12 G-3

マーケットセンター内では、株式売買の監視業務が行われ、その様子を見られる



## バーチャル体験で防災意識を向上!

押上

とうきょうしょうほうちよう  
ほんしよほうざい かん

### 161 東京消防庁 本所防災館

所要時間 約1時間45分 入場 無料

☎ 03-3621-0119 (要予約)

地震体験や暴風雨体験など6つの体験コーナーから4つを選び、インストラクターがツアー方式で案内。通常ツアーのほか、火災や水害などのVR体験もあり防災の知識をリアルに学べる。

📍墨田区横川4-6-6 水曜、第3水曜 9:00~17:00  
地下鉄押上(スカイツリー前)駅B1出口から徒歩10分

☎電話にて希望日の6か月前から受付

MAP付録②P.6 G-5

煙の特性や危険性、避難方法を学べる「煙体験コーナー」



## 新聞記者ってどんな仕事をしている?

大手町

よみうりしんぶんとうきょうほんしや  
がいしやけんがく

### 157 読売新聞東京本社 会社見学

所要時間 約1時間30分 入場 無料

☎ 03-6739-5878 (要予約)

編集局見学などを通して、新聞社のさまざまな仕事を学べる。小学4年生以上が参加可能。

📍千代田区大手町1-7-1 土・日曜、祝日 10:30~14:30  
地下鉄大手町駅C3出口直結

☎電話・ウェブサイトにて希望日の4か月前の1日から2週間前まで受付

MAP付録②P.13 C-2

③新聞制作の中心部に入る「編集局見学」写真提供:読売新聞社



## 国防の歴史や活動を学ぼう

市ヶ谷

ほうえいしやういちがやだいツアー

### 160 防衛省 市ヶ谷台ツアー

所要時間 約2時間 入場 無料

☎ 03-3268-3111 (広報課記念館係) (要予約)

極東国際軍事裁判(東京裁判)の法廷として使用された大講堂や旧陸軍大臣室(三島由紀夫が立てこもった部屋)などを移設・復元した「市ヶ谷記念館」をはじめ、見どころ満載。

📍新宿区市谷本町5-1 土・日曜、祝日 9:30~13:30  
JR市ヶ谷駅から徒歩10分

☎電話・ウェブサイトにて希望日の2か月前の同日から受付

MAP付録②P.5 D-2

市ヶ谷記念館のほか、屋外へリ展示場や儀仗広場などを見学



## 見学&体験施設

企業や行政の気になる現場を楽しく見ることができると社会科学見学スポットや、文化体験スポットへGO!

## 職人技のランドセルづくりを見てみよう!

西新井

つちやかばんせいぞうしよ  
にしあらいほんてん

### 156 土屋鞆製造所 西新井本店

所要時間 約1時間 入場 無料

☎ 03-5647-5124

質の高さが評判の「土屋鞆製造所」のランドセル。ショップに併設される工房では、150以上のパーツと300を超える工程で職人が手作業する、ていねいなランドセルづくりを間近で見ることができる。

📍足立区西新井7-15-5 土・日曜、祝日(祝日の場合は翌日休) 10:00~18:00  
日曜里・倉人ライナー西新井大前駅から徒歩4分 要予約不要



④ ひつひつ手作業でつくられる土屋鞆は必見!



⑤ 丈夫で長く使えるランドセルが並ぶ

## 政治の中核を見学ツアーで体感!

永田町

こっかいきどう  
さんぎいん

### 159 国会議事堂(参議院)

所要時間 約1時間 入場 無料

☎ 03-5521-7445 (参議院警務部傍聴参観係)

国会議事堂の正面に向かって右側にある参議院を見学できる。本会議が開かれる議場のほか、天皇陛下の御休所や中央広間など見ごたえ十分。

📍千代田区永田町1-7-1 土・日曜、祝日 9:00~17:00  
(見学受付は8:00~16:00)、ツアーは1時間ごと 地下鉄永田町駅1番出口から徒歩3分 参議院参観受付窓口にて当日受付。10名以上の見学は要事前予約

MAP付録②P.4 E-3

テレビの中継などで有名な参議院本会議場。天井にはスタンドグラスの天窓が





## 一生の思い出になるグラス作り

錦糸町 すみだえとどきこかん

## 164 すみだ江戸切子館

所要時間 約1時間30分 ￥ 体験 4400円  
☎ 03-3623-4148 (要予約)

江戸末期に始まった伝統工芸「江戸切子」作りを気軽に体験できる。スタッフがていねいに教えてくれるので安心。

墨田区太平2-10-9 日曜・祝日  
10:00～18:00、体験は10:30～、  
13:00～15:00 京浜線錦糸町駅北  
口から徒歩6分 電話・ウェブサ  
イトにて受付 www.edokiriko.  
net/school/index.html

MAP 付録②P.6 F-6

伝統技術の切子紋様を専用の  
機械で削って、世界にひとつだけ  
のオリジナルグラスを作ろう

## 工場見学後は「コカ・コーラ」の博士に!

東久留米 コカ・コーラ ボトラーズジャパン たまごうじょう

167 コカ・コーラ ボトラーズ  
ジャパン多摩工場所要時間 約1時間 ￥ 入場 無料  
☎ 042-471-0463 (要予約)「コカ・コーラ」誕生の秘話や歴史、地球環境への取  
り組みを紹介。コカ・コーラ社製品の試飲や記念品  
プレゼントもあり、子どもから大人まで楽しめる。  
東久留米市野火止1-2-9 土・日曜、工場休業日 10:00～、  
13:00～、15:00 西武池袋線東久留米駅から錦城高校  
経由武蔵小金井駅行きバスで8分、八幡町1丁目下車すぐ  
☎電話にて2か月前の同日から受付コカ・コーララッ  
ズが並んだフロア  
コナーも人気

## 気軽に馬とふれあえる

府中 ジェイアールエーとうきょうけいばじょう

## 169 JRA東京競馬場

所要時間 約3時間 ￥ 入場 無料 (東京競馬場観戦日  
は15歳以上200円)競馬の祭典、日本ダービー (G1) の舞台。敷地内  
には無料で利用できる競馬博物館や子ども向けの  
遊具も充実。場内の「ターフィーショップ」では、  
オリジナルグッズを買うこともできる。府中市日吉町1-1 月・火曜 (12～2月は金曜も休)  
競馬開催時 (おもに土・日曜) は9:00～17:00、平日は10:00  
～16:00 京王競馬場線府中競馬正門前駅からすぐ  
http://jra.jp広々とした場内  
では競馬を楽しむ  
ほか、のんびりピ  
クニックも◎

## ビールづくりのこだわりをおいしく体験

府中

サントリーてんねんすいのビールこうじょう  
とうきょうむさしのブルワリー163 サントリー (天然水のビール工場)  
東京・武蔵野ブルワリー所要時間 約1時間10分 ￥ 入場 無料  
☎ 042-360-9591 (要予約)こだわりの素材や製造工程が見学できる。最後は  
「ザ・プレミアム・モルツ」の試飲を楽しもう。

府中市矢崎町3-1 工場休業日 10:00～15:15

JR・京王線分倍原駅南側駅前ロータリーから無料シャトル  
バスで約10分 電話・ウェブサイトにて受付  
http://suntory.jp/MUSASHINO-B/実際の仕込設備を  
見ることができ

## 牛乳やジュースの製造ラインが迫力満点

東大和

もりながにゅうぎょうとうきょうたまごうじょう

166 森永乳業  
東京多摩工場所要時間 約1時間30分 ￥ 入場 無料  
☎ 0120-369-017 (要予約)牛乳やジュースなど約60品目を製造している工場  
を見学しチーズ作り体験もできる。東大和市立野4-515 土・日曜、祝日 10:00～、  
13:00～ 多摩都市モレール桜街道駅から徒歩7分 電話  
・ウェブサイトにて5日前まで受付 www.morinagamilk.  
co.jp/learn\_enjoy/factory\_tour/factory/tama/ガラス瓶に注ぎこ  
ぐが、その製造ライン

## 本物そっくりの食品サンプルを作ろう!

池袋

やまとサンプルせいさくじょう

162 大和  
サンプル製作所所要時間 約1時間 ￥ 体験 1320円～  
☎ 03-5980-8099 (要予約)飲食店のショーケースに並ぶような本格的な食品  
サンプルを作る工房。天ぷらやスイーツなど、  
好きなメニューから選んで体験できる。豊島区上池袋4-18-2 立松マンション101 水・木曜、ほか  
不定休あり 10:00～16:00の毎正時、天ぷら・スイーツセ  
ット・日曜、祝日11:00～、12:00～、13:00～ 東武東上線  
北池袋駅から徒歩5分 ウ  
ェブサイトにて前月の1日の9:00  
頃から受け付け www.  
yamato-sample.com/

MAP 付録②P.3 D-1

メニューの種類や大きさに  
より料金が変わる

## 楽しい思い出に明かりを灯そう

浅草

じだいや

## 165 時代屋

所要時間 約1時間 ￥ 行灯体験 5500円  
☎ 03-3843-0890 (要予約)江戸時代に普及した照明「行灯」が作れる。行灯  
の和紙に文字やイラストを描いて、思い出に持ち  
帰ろう。ほかにも多くの体験プログラムがある。

台東区雷門2-3-5

無休 9:30～

16:30 地下鉄浅

草線浅草駅A4出口から

徒歩すぐ

☎電話にて受付

MAP 付録②P.7 C-4

オプションで電灯を  
セットにすることもで  
きる(2名から受付)

## 工夫満載の製造ラインに注目

新横浜

きょうけんよこはまこうじょう

## 168 崎陽軒 横浜工場

所要時間 約1時間30分 ￥ 入場 無料  
なし横浜名物「シウマイ」と弁当の製造工程を見学でき  
る。見学後は、「シウマイ」などの試食タイムも。

神奈川県横浜市都筑区川向町675-1 日～火曜

9:30～、11:00～、12:30～、14:00～ JR新横浜駅から

仲町台駅行きバスで10分、港北インター下車、徒歩5分

☎ウェブサイトにて希望日の3か月前の同日から受付

kiyoken.com/factory

電車のバチミ  
ーシアムシヨウ



## 贅を尽した明治期の邸宅

湯島 きゅういづさきていいえん

### 171 旧岩崎邸庭園

所要時間 約1時間 入場 400円  
03-3823-8340

明治後期に建てられた、三菱財閥、岩崎久彌の邸宅。客人をもてなす迎賓館とあって、建物全体が豪華な雰囲気。洋館と和館などからなり、なかでも洋館の英国ジャコビアン様式の装飾は見事。

園台東区池之端1-3-45 無休 9:00~16:30

地下鉄湯島駅1番出口から徒歩3分

MAP 付録②P.22 A-5

ヨーロッパやイスラムの様式を取り入れた造りの洋館



## 東京の街を一望できるランドマーク

新宿 とうきょうとちよう

### 174 東京都庁

所要時間 約1時間 入場 無料  
03-5320-7890 (展望室専用案内電話/平日10:00~17:00)

有名建築家、丹下健三が設計した1990年竣工の庁舎。第一本庁舎の45階にある2つの展望室は、夜も開放されている。美しい夜景スポットとしても人気。

園新宿区西新宿2-8-1 北展望室2・4月曜、南展望室1・3火曜、都庁点検日、年末年始(1月1日を除く)  
北展望室9:30~17:00 (南展望室は~22:30)  
地下鉄都庁前駅A4出口直結

MAP 付録②P.21 A-4

展望室は地上202mの高さに位置し、高層ビル群なども間近で見られる



## 歴史的建物が建ち並ぶ博物館

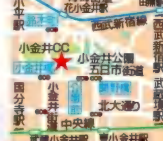
小金井 えどうきょうたてもえん

### 177 江戸東京たてももの園

所要時間 約2時間 入場 400円  
042-388-3300

都立小金井公園内にある野外博物館。歴史的な事件の舞台となった建物など、江戸時代から昭和中期までの歴史的建造物を移築・復元している。

園小金井市桜町3-7-1 都立小金井公園内 4月曜(祝日の場合は翌日休) 9:30~17:00、10~3月は~16:00 JR武蔵小金井駅北口から東久留米駅西口行きはカババスで約5分、小金井公園西口下車、徒歩5分



東京の銭湯建築を代表する唐破風の造りが印象的な湯子宝蔵

## 国内最大級ビザンチン様式の聖堂

御茶ノ水 ニコライどう

### 170 ニコライ堂

所要時間 約30分 入場 300円  
03-3295-6879

ジョサイア・コンドルらの設計のもと、日本に正教会をもたらした聖ニコライによって明治24(1891)年に創建。特徴的なアーチを描く正面入口など見どころ多数。正式名は「東京復活大聖堂」。

園千代田区神田駿河台4-1-3 4月曜

13:00~15:30、4~9月は~16:00

JR御茶ノ水駅聖橋口からすぐ

MAP 付録②P.4 F-2

高さ約38mのドーム屋根が特徴の、ビザンチン様式の建造物



## “音羽御殿”と称された風格のある洋館

江戸川橋 はとやまかいかん

### 173 鳩山会館

所要時間 約1時間 入場 600円  
03-5976-2800

坂の上に建つ鳩山家の邸宅はイギリス風洋館。平和の象徴、鳩の装飾など、鳩山家の“友愛”精神を随所に表現。バラが咲く中庭もおすすめ。

園文京区音羽1-7-1 1・2・8月、開館期間中の月曜(祝日の場合は開館) 3~7月・9~12月の10:00~15:30 (閉館は16:00) 地下鉄江戸川橋駅2番出口から徒歩8分

MAP 付録②P.5 D-1

重厚な石積み壁やステンドグラスが見事。庭の草木、春秋のバラもすばらしい



## 意匠を凝らした建物に見入る

代官山 きゅうあさくけしゅうたく

### 176 旧朝倉家住宅

所要時間 約30分 入場 100円  
03-3476-1021

国の重要文化財に指定されている、大正8(1919)年に建てられた建物。東京府議会議長や渋谷区議会議長を歴任した朝倉虎治郎の元住居。回遊式庭園も見ごたえがある。

園渋谷区猿楽町29-20 4月曜(祝日の場合は翌日休) 10:00~17:30、11~2月は~16:00 東急東横線代官山駅正面口から徒歩5分

MAP P.153

大正ロマンを感じさせる、木造2階建ての建物



## ★ 建物 ★

国内外の名建築家が手がけたすてきな建物。見る人の心をグッとひき寄せる名建築を訪ねてみよう。

## 23区内唯一の国宝が通年公開

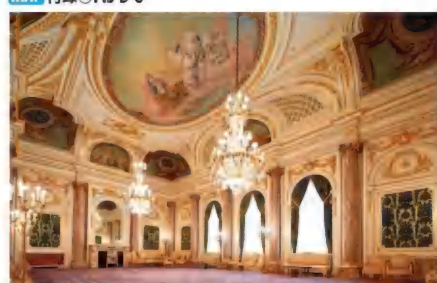
四谷 けいひんかんあかさかりきゅう

### 172 迎賓館赤坂離宮

所要時間 約1時間 入場 1500円  
03-5728-7788

各国の賓客をもてなす外交活動の舞台。ネオ・バロック様式の洋風宮殿建築は、明治期以降の建築物では初の国宝に指定。絢爛豪華な内装は圧巻。園港区元赤坂2-1-1 水曜(接遇・行事などによる公開中止あり) 庭園10:00~16:30、本館・庭園は~16:00、和風別館は1日10回のガイドツアー形式 JR・地下鉄四ツ谷駅赤坂口から徒歩7分 庭園、本館・庭園は予約不要。和風別館の参観はウェブサイトにて約2か月前から事前予約を受け付け <https://www.geihinkan.go.jp/akasaka/>

MAP 付録②P.5 D-3



2019年春、約2年ぶりに一般公開された「朝日の間」写真提供内閣府迎賓館

## 荘厳な光景に心を奪われる

代々木上原 とうきょうジャーミトルコぶんかセンター

### 175 東京ジャーミイ・トルコ文化センター

所要時間 約45分 入場 無料  
03-5790-0760

日本最大級のイスラム教礼拝所。施設内は見学ができ、伝統的なオスマン・トルコの建築様式に触れられる。2階礼拝堂の内装は息をのむ美しさ。

園渋谷区大山町1-19

無休 10:00~18:00 (閉館)

小田急線・地下鉄代々木上原駅西口から徒歩3分

MAP 付録②P.5 B-3

礼拝堂に描かれた「コーラン」の一節やステンドグラスは必見





## 古代仏教建築を模した建物は必見!

**築地** つぎはほんがんじ

### 179 築地本願寺

所要時間 約30分 ¥ 入場 無料  
☎ 0120-792-048

京都の西本願寺の別院として、元和3(1617)年、浅草横山町に建立されたのが始まり。現在の本堂は昭和9(1934)年に建てられた。外観はインドなどの古代仏教建築を模した造りだが、本堂内部は伝統的な浄土真宗寺院の造りになっている。

■中央区築地3-15-1 ■無休 ■6:00~17:30(10~3月)は~17:00

■地下鉄築地駅1番出口からすぐ

MAP 付録②P.25 C-4

●国の重要文化財に指定されている本堂



## 600年の歴史を持つ浄土宗大本山

**芝公園** そうじょうじ

### 182 増上寺

所要時間 約1時間 ¥ 入場 無料(一部有料)  
☎ 03-3432-1431

明徳4(1393)年創建の浄土宗の大本山。徳川2代将軍秀忠公をはじめ、6人の将軍が眠る墓所があり、一般公開されている。

■港区芝公園4-7-35

■無休、徳川家墓所、宝物展示室は火曜休(祝日の場合は開館)

■9:00~17:00、徳川家墓所は10:00~15:45、宝物展示室は10:00~15:45

■地下鉄芝公園駅A4出口からすぐ

MAP 付録②P.16 G-5

●御本尊が鎮座する大蔵越しに東京タワーが望める



## 関東屈指のパワースポット

**高尾** たかおさん

### 185 高尾山

所要時間 約3時間 ¥ 入場 無料  
☎ 042-649-2827 (八王子観光コンベンション協会)

国内外から多くの観光客が訪れる、登山スポットとしても人気の標高599mの霊山。6つある登山道で山頂まで上ってみよう。ケーブルカー、リフトで中復まで行ける。

■八王子市高尾町 ■入山自由 ■京王高尾線高尾山口駅から徒歩5分(ケーブルカー・リフト乗り場まで)



## 恋愛成就を願う女子たちに人気

**浅草** いまだんじや

### 178 今戸神社

所要時間 約30分 ¥ 入場 無料  
☎ 03-3872-2703

康平6(1063)年に創建された神社で、七福神のうちの福祿寿を御祭神とする。縁結びや婚活神社として、良縁を願う女性が多く訪れる。境内のいたるところに置かれている招き猫も見どころ。

■台東区今戸1-5-22 ■無休 ■境内自由(お守り、絵馬などの授与は9:00~17:00) ■地下鉄浅草駅6番出口から徒歩15分

MAP 付録②P.7 D-1

●本殿にはオス・メスペアという珍しい招き猫がある



## 先人たちの想いを受け取る

**九段下** やすくにじんじや

### 181 靖国神社

所要時間 約1時間 ¥ 入場 無料(遊就館は1000円)  
☎ 03-3261-8326(代)

明治2(1869)年、明治天皇の思召により創建。246万6千余柱の神霊が祭られている。境内には気象庁が指定した東京の桜の標本木(ソメイヨシノ)がある。「遊就館」では零戦などを展示。

■千代田区九段北3-1-1 ■無休 ■境内自由(内苑は6:00~18:00、11~2月)は~17:00、遊就館は9:00~16:00

■地下鉄九段下駅1番出口から徒歩5分

MAP 付録②P.4 E-2

●明治34(1901)年に建てられた拝殿



# 寺社・パワースポット

見事な文化財を有するお寺や、さまざまなご利益をもらえる神社に参拝して、一気にパワーチャージ!

## 東京の中心にあるパワースポット

**原宿** めいじんぐう

### 180 明治神宮

所要時間 約1時間 ¥ 入場 500円  
☎ 03-3379-5511(代)

大正9(1920)年に明治天皇と皇后の昭憲皇太后をお祭りする神社として創建された。約70万㎡にも及ぶ豊かな森に囲まれた神社で、御苑の花しょうぶなど見どころも満載。

■渋谷区代々木神園町1-1 ■無休

■日の出~日没(月により異なる)、御苑は9:00~16:00(季節により異なる)

■JR原宿駅西口からすぐ

MAP 付録②P.9 A-1

●湧水の名所「清正井(きよまさのいど)」

●本殿は昭和33(1958)年に再建。2020年の鎮座百年祭に向け屋根を葺き替えた



## 新宿の繁栄を見守る総鎮守

**新宿** はなぞのじんじや

### 183 花園神社

所要時間 約30分 ¥ 入場 無料  
☎ 03-3209-5265

江戸開府以前から新宿の総鎮守として信仰を集めてきた、歴史ある神社。11月の酉の日に行われる伝統の酉の市が有名で、開催日には境内に熊手の露店が立ち並び、多くの参拝者でにぎわう。

■新宿区新宿5-17-3

■境内自由 ■地下鉄新宿三丁目駅E2出口からすぐ

MAP 付録②P.20 F-1

●現在の社殿は昭和40(1965)年に建造されたもの





## 四季折々の美しさを感じよう

**新宿** しんじゅくぎょうえん

### 186 新宿御苑

所要時間 約2時間 ￥入園 500円

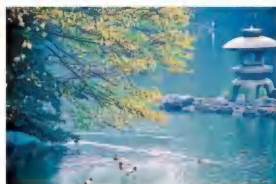
☎ 03-3350-0151

江戸時代に信州高遠藩主内藤家の屋敷があった土地の一部に造られた庭園。春と秋にバラが咲く整形式庭園や、回遊式の日本庭園がある。

■新宿区内藤町11 ■月曜 9:00～16:00 ※季節により変動あり ■地下鉄新宿御苑駅1番出口から徒歩5分 ※園内は酒類持込禁止、遊具使用禁止（こども広場除く）

MAP 付録②P.20 G-5

④「新宿御苑」のルーツである、江戸時代の内藤家庭園に由来する「玉藻池」



④のんびりできる風景式庭園の芝生。新宿のビル群も雲ひくプラタナス並木が美しく、バラの花壇もある整形式庭園

## 日本情緒を心ゆくまで堪能

**紀尾井町** ホテルニューオータニ にほんていえん

### 189 ホテルニューオータニ 日本庭園

所要時間 約1時間 ￥入園 無料

☎ 03-3265-1111 (ホテルニューオータニ 代表)

江戸城の外堀に囲まれた、約4万㎡もの広大な日本庭園。江戸時代には井伊家の中屋敷であったが、現在は宿泊客以外も散策できるように開放されている。ライトアップも行っているの、日没後に訪れるのもおすすめ。

■千代田区紀尾井町4-1 ■無休 5:00～22:00

④地下鉄赤坂見附駅D出口 (紀尾井町口) から徒歩3分

MAP 付録②P.4 E-3

④緑に映える太鼓橋や、園内の高低差を利用した高さ6mの大滝など見どころ満載



## 音楽堂で有名な歴史ある公園

**日比谷** ひびやこうえん

### 188 日比谷公園

所要時間 約1時間 ￥入園 無料

☎ 03-3501-6428

霞ヶ関や有楽町などのビジネス街に隣接する公園。園内には日比谷公会堂や野外音楽堂を備え、ライブやイベントの開催地としても親しまれる。一年を通して季節の花が咲く花壇は、ロケ地としてしばしばメディアに登場する。

■千代田区日比谷公園 ■入園自由 ■地下鉄日比谷駅 A10・A14出口、霞ヶ関駅B2出口からすぐ

MAP 付録②P.15 A-1

④高さ12mまで吹き上げる公園のシンボル「大噴水」。8時から21時まで稼働する



## 中国趣味豊かな歴史ある庭園

**飯田橋** こいしかわこうらくえん

### 192 小石川後楽園

所要時間 約1時間 ￥入園 300円

☎ 03-3811-3015

国の特別史跡と特別名勝に指定される回遊式築山泉水庭園。もとは水戸徳川家の屋敷の庭で、2代藩主の光圀の時代に完成した。作庭には明の儒学者の意見が取り入れられ、随所に中国と日本各地の名所の名前をつけた景観が配されている。

■文京区後楽1-6-6 ■無休 9:00～16:30

④JR飯田橋駅東口から徒歩8分

MAP 付録②P.4 E-1

④海、山、川、田園などの景観が巧みに表現された庭園



## 日本で最も古い公園のひとつ

**芝公園** しばこうえん

### 191 芝公園

所要時間 約1時間 ￥入園 無料

☎ 03-3431-4359

明治6 (1873) 年に開園した歴史ある公園。東京タワーの近くにあり、園内からは、迫力あるタワービューが楽しめる。イチヨウやケヤキ、クスノキなど大木が多く見られるのも特徴。園内には古墳や人工の溪谷などのスポットもある。

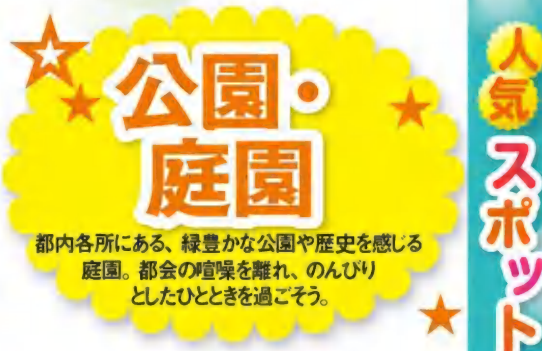
■港区芝公園1～4

④入園自由

④地下鉄芝公園駅 A4出口からすぐ

MAP 付録②P.16 G-6

④園内から東京タワーが間近に見える人気スポット



## 緑あふれる都民の憩いの場

**原宿** よよぎこうえん

### 187 代々木公園

所要時間 約1時間 ￥入園 無料

☎ 03-3469-6081

バードウォッチングも楽しめる豊かな森林と、陸上競技場、野外ステージなどを備えた広大な公園。桜、ケヤキ、イチヨウなど季節の景観も美しい。ピクニックやウォーキングをする人の姿も多く見られ、都内屈指の憩いスポットとして人気が高い。アクセスの良さも魅力のひとつ。

■渋谷区代々木神園町2-1 ■入園自由 ■JR原宿駅表参道口から徒歩3分

MAP 付録②P.9 A-2

④公園の中央広場には大きな噴水がある



## 美しい大名庭園を見に行こう

**新橋** はまりきゅうおんしやうえん

### 190 浜離宮恩賜庭園

所要時間 約1時間 ￥入園 300円

☎ 03-3541-0200

江戸時代に造られた徳川将軍家の別邸。東京に現存する江戸時代の庭園では、唯一海水を引き入れた池と2つの鴨場があるのが特徴。国の特別名勝、特別史跡に指定されている。

■中央区浜離宮庭園1-1 ■無休 9:00～16:30

④JR新橋駅汐留口から徒歩12分

MAP 付録②P.25 B-6

④海水を引き入れた「潮入の池」には、ボラやクロダイなどの魚が生息している





## 明治時代を代表する日本庭園

清澄白河 きよすみでいえん

### 194 清澄庭園

所要時間 約40分 ￥入園 150円  
☎ 03-3641-5892

江戸時代の豪商、紀伊國屋文左衛門の屋敷跡といわれ、明治時代に三菱財閥の創業者である岩崎彌太郎により造成された庭園。回遊式林泉庭園の造りで、日本らしい風景が広がる。

■江東区清澄3-3 ■無休 ■9:00～16:30

■地下鉄清澄白河駅  
A3出口から徒歩3分  
MAP 付録②P.4 G-3

●野鳥が数多く見られるため、バードウォッチングのスポットとしても知られる



## 吉祥寺のオアシスでのんびり

吉祥寺 いのかしらおんしこうえん

### 193 井の頭恩賜公園

所要時間 約1時間 ￥入園 無料  
☎ 0422-47-6900

約16000本の樹木に囲まれた、野鳥や季節の花々が息づく東京のオアシス。ゆっくり散策しながら季節ごとの景色を楽しむことができる。公園の中心である井の頭池にはボート場も整備されていて、デートスポットとしても人気。

■武蔵野市御殿山1-18-31 ■入園自由  
■JR・京王井の頭線吉祥寺駅南口から徒歩5分  
MAP P.161

●木陰を散歩するだけでもリフレッシュできる



●井の頭池は桜の名所でもある。ボートに乗って楽しむのがおすすめ  
●井の頭自然文化園も併設している(入場料別途)

## 親子連れに人気のシーサイドパーク

葛西 かさいりんかいこうえん

### 197 葛西臨海公園

所要時間 約2時間 ￥入園 無料  
☎ 03-5696-1331

緑と水と人のふれあいをテーマに5つのゾーンで構成された公園。鳥類園ゾーンや大観覧車、水族園など、親子連れで楽しめる施設がそろそろ。目の前に広がる東京湾の景色を眺めながら、気の向くままに散歩をしよう。

■江戸川区臨海町6 ■入園自由 ■JR葛西臨海公園駅から徒歩

MAP 付録②P.2 G-4

●東京湾を間近に眺める。磯遊びなどが楽しめる葛西臨海公園も隣接



## 都会の真ん中でのんびり森林浴

等々力 とどろきけいこうえん

### 196 等々力溪谷公園

所要時間 約1時間 ￥入園 無料  
☎ 03-3704-4972 (玉川公園管理事務所)

東京都23区内で唯一の溪谷。木製の橋が架かった谷沢川沿いの散歩や野鳥観察など、豊かな自然を感じながらピクニック気分を楽しめる。緑結びにご利益があるとされる等々力不動尊も隣接。

■世田谷区等々力1-22、26、2-37～38 ■入園自由(一部、日本庭園は夜間閉鎖)  
■東急大井町線等々力駅南口から徒歩3分  
MAP 付録②P.3 C-5

●谷沢川のせせらぎを聞きながら、ゆったりと時間を過ごせる



## 草花が美しい都会のオアシス

向島 むこうしまひやつかえん

### 195 向島百花園

所要時間 約1時間 ￥入園 150円  
☎ 03-3611-8705

仙台出身の商人、佐原鞠場によって江戸時代の文化元(1804)年頃に創設された庭園。山野草を中心とした造りの素朴な趣のある庭園で、特に早春の梅と秋の萩の美しさは有名。

■墨田区東向島3-18-3 ■無休 ■9:00～16:30

■東武スカイツリーライン東向島駅から徒歩8分  
MAP 付録②P.2 F-1

●池の向こうには東京スカイツリーを望むことができる



## 季節の花が咲く国指定の特別名勝

駒込 りくぎえん

### 199 六義園

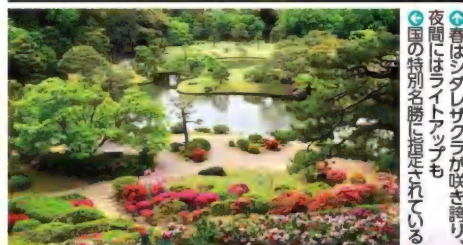
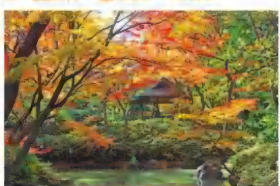
所要時間 約1時間 ￥入園 300円  
☎ 03-3941-2222

江戸幕府5代将軍徳川綱吉の側用人、柳澤吉保が7年をかけて造り上げた回遊式築山泉水庭園。和歌に詠まれた名勝の景観が随所に再現されている。春には名物のシダレザクラが美しく咲き誇る。

■文京区本駒込6-16-3 ■無休 ■9:00～16:30

■JR駒込駅南口から徒歩7分  
MAP 付録②P.2 E-1

●秋になると約560本のカエデなどが鮮やかに色付く。ライトアップも行われる



●春はシダレザクラが咲き誇り、夜間にはライトアップも  
●国の特別名勝に指定されている

## 高低差を利用した造りが特徴

国分寺 とのがやとていえん

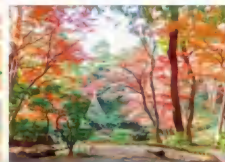
### 198 殿ヶ谷戸庭園

所要時間 約30分 ￥入園 150円  
☎ 042-324-7991

武蔵野の段丘を巧みに利用した、和洋折衷の回遊式林泉庭園。もともとは大正時代に三菱合資会社重役の別荘として造られた。湧水が流れ込む「次郎弁天池」や、約200本のイロハモミジなどがある。

■国分寺市南町2 ■無休 ■9:00～16:30

■JR国分寺駅から徒歩すぐ



●紅葉の名所としても知られる



舞浜

- 見る
- 遊ぶ
- 食べる
- カフェ
- 買う

200

# 東京ディズニーリゾート

ディズニー・インフォメーションセンター

MAP  
付録②  
P.2 G-5

所要時間 約8時間

最寄り駅 JR 舞浜駅



# パワーアップした ディズニーパークを 最新ナビゲート!!

東京ディズニーランドの大規模開発がついにペールを脱ぎ、大きく進化した東京ディズニーリゾート。ディズニー通インスタグラマー、Rinaさんが教える豆知識もチェック。

## DATA

¥ 8200円(1デーノースポット)

☎ 0570-00-8632

(東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター)

〒千葉県浦安市舞浜1-1

※季節・曜日により異なるので要問い合わせ ☎ 計約2万台(普通車平日2500円、土・日曜、祝日3000円)

## CHECK

キャラクターと写真を撮るときは、そのキャラのイメージカラーを、コーデに取り入れて、一体感を意識しよう。友達とリンクコーデするとさらに目をひくよ!

ナビゲーター  
Rinaさん

6万2000人のフォロワー数を誇るインスタグラマー。フォトスポットなど、東京ディズニーリゾートの楽しみ方を随時アップ。@t.rina1002

※新型コロナウイルス感染症に関連した各施設の対応・対策により掲載情報に変更される場合があります。あらかじめ最新の状況をご確認ください。



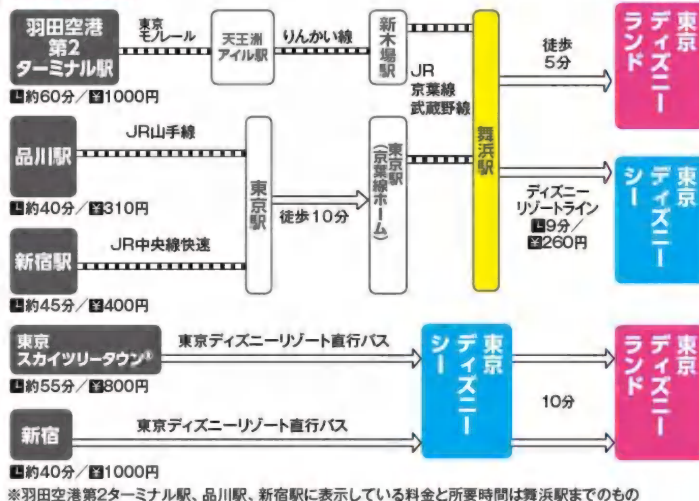
## Tickets

券種	大人 18歳以上	中人 12~17歳 (中学生・高校生)	小人 4~11歳 (幼児・小学生)	内容
1デーパスポート	8200円	6900円	4900円	1日1パークのフリーパス。シニアパスポートは65歳以上7600円
2デーパスポート	1万4800円	1万2600円	8800円	複数日にわたるフリーパス。ただし、1-2日目はどちらか1日1パーク利用で、両パークを行き来できない。3日目以降は両パークを自由に利用できる
3デーマジックパスポート	1万9800円	1万6800円	1万1800円	
4デーマジックパスポート	2万4800円	2万1000円	1万4800円	
アフター6パスポート		4700円		どちらかのパークを平日の取扱日の18時から利用できるフリーパス。取扱日のみ
スターライトパスポート	6000円	5100円	3600円	どちらかのパークを土・日曜、祝日の取扱日の15時から利用できる。取扱日のみ

## Information

総合案内 (9:00~17:00)	東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター ☎0570-00-8632
音声情報 (24時間)	東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター ☎0570-00-3932
交通案内 (24時間)	東京ディズニーリゾート交通情報テレホンサービス ☎0570-00-3388
レストランの事前受付 (10:00~18:00)	東京ディズニーリゾート総合予約センター ☎0570-05-1118 (宿泊予約にともなうレストランの事前受付は9:00~18:00)
公式のウェブサイト	東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイト https://www.tokyodisneyresort.jp

## Access



2020年9月11日~11月1日

東京ディズニーランド  
東京ディズニーシー

## ディズニー・ハロウィーン

東京ディズニーランドでは、ゴーストたちがソクソク、ワクワクする盛大な祝宴を繰り広げる。東京ディズニーシーでは、邪悪な魔王の復活をたくらむ海の魔王たちが派手に大暴れ!



2021年1月13日~3月25日

東京ディズニーシー

## ダッフィー&amp;フレンズのプログラム (名称未定)

グリーティングショーなど、ダッフィー&フレンズの新しいプログラムに期待大!

※写真は2020年の「ダッフィー&フレンズのハートウォーミング・デイズ」のイメージ



東京ディズニーシー

## ディズニー・バイレーツ・サマー

ディズニー映画「バイレーツ・オブ・カリビアン」シリーズの世界がテーマ。キャプテン・ジャック・スパロウたちが、大量の水しぶきとともにダイナミックなハーバーショーを上演。

※2020年の開催は中止



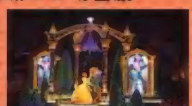
2021年1月13日~2月14日

東京ディズニーランド

## 美女と野獣のプログラム (名称未定)

パレタインの新しいプログラム。デコレーションや限定グッズ、メニューが登場。

※写真は「東京ディズニーランド・エレクトリカルパレード・ドリームライツ」の美女と野獣



東京ディズニーシー

## ダッフィー&amp;フレンズのサニーファン

ダッフィーたちと夏をエンジョイ! ケープコッドが、砂浜で夏を無邪気に楽しむダッフィーたちをイメージしたデコレーションで彩られる。夏ならではの限定グッズやメニューも。

※2020年の開催は中止



2021年1月1日~1月5日

東京ディズニーランド

## お正月のプログラム

エントランスに門松などが飾られ、新年をお祝い。2021年の干支である「丑」グッズや、お正月にちなんだおめでたいメニューが楽しめる。ミッキーたちもお正月の衣装であいさつに訪れる。



~2020年11月1日

東京ディズニーランド

## ハッピーフェア・ウィズ・ペイマックス

ディズニー映画「ペイマックス」をテーマにしたデコレーションやフォトロケーションが登場。新アトラクション「ペイマックスのハッピーライド」があるトゥモロランドで開催される。



2020年11月10日~12月25日

東京ディズニーランド

## ディズニー・クリスマス

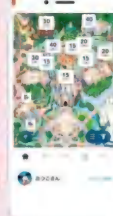
東京ディズニーランドでは、「ストーリーブックからあふれ出したディズニーの仲間たちのクリスマス物語」がテーマ。東京ディズニーシーでは、音楽あふれるレビューショーを上演。



\ Rinaさん直伝 /

パークを  
めいっぱい楽しむコツ知っておいて  
損はナシです!ディズニー公式アプリは  
マストでダウンロード

パーク体験がより便利になる公式アプリ。チケット購入、ファストパス取得、ショーやパレードの抽選のほか、アトラクションやレストランの待ち時間の確認もこれひとつで!

ディズニーeチケットは  
スマホ購入が便利

チケットは事前にオンラインで購入。スマートフォンで入園、自宅でプリントアウト。自宅へ配送の3種類から選べる。スマホならチケット画面をかざすだけで、ファストパスの取得も!

ガイドマップと  
トゥデイは  
入園後即ゲット

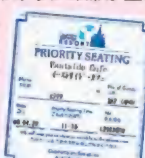
全施設の場所が記された「ガイドマップ」と、ショーのスケジュールなどの情報満載の「トゥデイ」。各パークのエントランスなどで無料でゲットできる小冊子。

ディズニー・ファストパス  
は賢く活用すべし

アトラクションの待ち時間をグリーンと減らせる「ディズニー・ファストパス」。公式アプリがあれば、パークのどこからでも取得できる。これまでどおり、発券機での取得も可能。

プライオリティ・  
シーティングで  
少ない待ち時間で食事

ウェブサイトに入園の前日の20時59分までに申し込み、レストランの席が空き次第、スムーズに入店できる。当日枠は、オンラインで9時から、各レストランの店頭で10時から受け付けている。

ディズニー・フォトは  
自分では撮れない  
写真が手に入る

フォトグラファーに撮影してもらった写真をアプリに取り込み、気に入った写真を購入できる。オリジナル台紙に入れた、写真の加工もOK。まずはアプリからフォトキーカード入手。





2020年夏以降オープン予定  
入園したら直行!

# 東京ディズニーランドの 新スポット 徹底ガイド

東京ディズニーランド史上最大規模の  
開発エリアが満を持してオープン!  
魅力的な施設のオンパレードで、  
すぐに行きたくなる、その全貌をレポート。



ファンタジーランドを  
拡張して誕生した新エリア

CHECK

街並みの再現率が半端なく、まさに「美女と野獣」の映画の世界さながらでロマンチック。野獣のすみ城は圧倒的なスケール感で、驚きだよ

## ニューファンタジーランド



③ベルが住む村の先に、野獣のすみ城美女と野獣の城がそびえる



④エリア内の各施設では、映画で流れていたおなじみの音楽に包まれる

ファンタジーランドが拡張され、ディズニー映画「美女と野獣」の世界を体験できるエリアが誕生。ベルが住む村や野獣のすみ城、ガストンの噴水など、まるで映画の世界に入り込んだような風景に心が躍る。映画の登場人物をはじめ、多くのディズニーの仲間たちにも会えるので楽しみに♪



ショップ

## ビレッジショップス

ベルが住む村のお店を再現

ベルが訪れた本屋さんなど、映画に登場するお店をイメージした、3つの店で構成されるショップ。「美女と野獣」の世界観がたっぷり詰まった、約100種類のグッズを販売。

①村の職人が作った装飾品や小物が飾られる



②ハンサムで腕っぴしが自慢のガストンのクッション2300円

③ベルと野獣が向き合っているダンスを踊る様子が描かれたポーチ3000円



④ヘアバンド(左)2100円、メロディライト・ローズ(右)2300円



スタンド

## ル・フーズ

パーク初登場の  
新フレーバーチュロス!

「ラ・タベルヌ・ド・ガストン」の隣にある、ガストンの子分のル・フーズが経営するスナックの店。アップルキャラメル味のチュロスが味わえるのは、東京ディズニーリゾートでここだけ。



⑤りんごの香りとキャラメルの香ばしい甘みがたまらない「ル・フーズ・チュロス」1本400円

レストラン

## ラ・タベルヌ・ド・ガストン

ガストンの酒場がモチーフ

カウンターサービスのレストラン。豪快にかぶりつきたい骨付ソーセージ入りのクロワッサンや、フレンチトーストのサンドなど、一風変わったメニューが味わえる。ビールをイメージしたソフトドリンクも!

⑥約200席と広々。村いちばんの狩人、ガストンの肖像画も



⑦チーズが香る甘塩っぱい「フレンチトースト・サンド」単品750円



⑧2層になったカップデザート「スウィート・ガストン」1個450円

アトラクション FP

## 美女と野獣 “魔法のものがたり”

魔法のカップでめぐる  
「美女と野獣」の世界

魔法の強力な魔法によって王子から姿を変えられた野獣とベルの出会いのシーンに始まり、映画のストーリーに沿っていくつもの名シーンをめぐる。踊るように揺れる魔法のカップなど、仕掛けや驚きでいっぱい。



⑨森の奥にある、高さ約30mの城内に完成  
⑩晚餐会のシーンでは、ルミエールの歌声に合わせてたくさんの食器が踊る

CHECK

カップの動きがとてもスムーズで、ベルとビーストと一緒に踊っているようなロマンチックな気分になれるそう







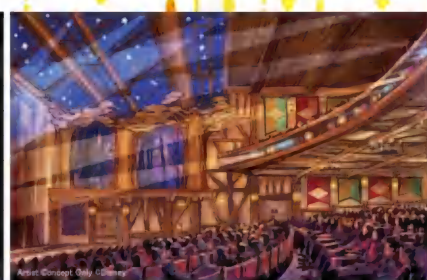
スペシャルグッズも！

### CHECK

「美女と野獣」「ピーター・パン」「リトルマーメイド」「ライオンキング」など、いくつもの映画のシーンを1つのショーで楽しめるので満足度120%!



- ④全キャラクターそろえて、身につけたい、ぬいぐるみバッグ各2300円
- ⑤ショーのコスチュームを身にまとったぬいぐるみ各5100円



- ⑥約1500席を誇るファンタジーランド・フォレストシアター
- ⑦オルゴールに付いた鍵を回すと、次々と音楽の扉が開く

### エンターテインメント

## ミッキーのマジカルミュージックワールド

### 映画の世界をめぐる、音楽を探す旅

たくさんディズニーの仲間たちが繰り広げる東京ディズニーランドオリジナルのショー。ディズニー映画の音楽と、バリエーション豊かなシーンを映像やライブパフォーマンス、舞台装置によってダイナミックに展開される。



⑧おとぎ話に出てくるような森の中にひっそりとたたずむシアター

## ほかのエリアにも続々新スポット！

### キャラクターグリーティング

## ミニーのスタイルスタジオ

### おしゃれなミニーがゲストをお出迎え

世界で活躍するファッションデザイナー、ミニーが衣装のデザインや制作、撮影などを行うスタジオで、ゲストとご対面。ミニーのコスチュームは全部で4種類。季節ごとに異なるおしゃれな衣装に身を包んで登場する。

- ④ミニーと一緒にポーズを決めて記念撮影

### トゥーンタウン

スペシャルグッズも！



- ⑤ミニーのコスチュームをモチーフにした、華やかなカチューシャ1800円

- ⑥花々をちりばめた帽子とワンピースを着用した、ぬいぐるみ5100円



### CHECK

ファン待望のミニーちゃん専用のキャラブリ！コスチュームがポップで、さらに季節で替わるなんて神！

### トゥモローランド

### アトラクション FP

## ベイマックスのハッピーライド

### ベイマックスの世界初アトラクション

ケア・ロボットのベイマックスから「心の幸せこそ健康の秘訣」だと学んだ若き発明家のヒロ・ハマダが、ハッピーなライドを開発。アップテンポな音楽が流れると、ベイマックスの仲間のケア・ロボットたちが予測不能な動きをしながらライドを引っ張り、ゲストを振り回す！

### CHECK

体験中にスキャナーから光が放たれ、ゲストのハピネスレベルを測定するなど、ゲーム感も楽しみ！



- ④ライドを引っ張るのはベイマックスにそっくりなケア・ロボット
- ⑤あらゆるサプライズが巻き起こる回転型のアトラクション



### ポップコーン専門ショップ

## ビッグポップ

### ポップコーン専門ショップが初登場

パーク初のフレーバー「クッキークリーム」をはじめ、3種類のフレーバーと複数のポップコーンバケットを自由に組み合わせられる。

- ⑥ベイマックスの「BBポップコーン、バケット付き」2600円



- ⑦「クッキークリーム」などのレギュラーポップ各500円



⑧星空が描かれた天井など、宇宙をテーマにしたシネマ



気分アゲアゲ!

# アトラクション

## CHECK

搭乗客の荷物検査のエリアで、スキャンされた映像に、バズやグーフィーなどの隠れキャラを発見!

## #映画の世界をリアル体験したい



④ダース・ベイダーに会えるかも  
⑤「スター・ウォーズ/フォースの覚醒」の象徴的なシーン  
©Disney ©2013 Lucasfilm Ltd. & TM. All rights reserved.

トゥモローランド FP

### 3 スター・ツアーズ: ザ・アドベンチャーズ・コンティニュー

スリリングで予測不能な冒険の旅へ

リアルな3D映像とライドシステムで銀河ツアーに参加。映画「スター・ウォーズ」のおなじみのシーンなど、50とおり以上のストーリーが展開され、毎回違った宇宙旅行が楽しめる。

所要時間: 約4分30秒 定員: 40名

トゥモローランド FP

### 4 モンスターズ・インク “ライド&ゴーシーク!”

モンスターとかくれんぼゲーム

マイクとサリーがかくれんぼゲームを開催。ライドに搭載されたフラッシュライトで、モンスターズ・インクの社屋などに隠れる奇想天外なモンスターを探そう。

所要時間: 約4分  
定員: 9名



⑥モンスターがかぶっているヘルメットのMマークを狙おう ⑦オレンジ色の毛のオリジナルキャラクター、ロッキーの姿も  
©Disney/Pixar



ファンタジーランド  
トリバドルタパン①

ベリーサンデー  
500円

ストロベリーソフト、ベリーソース、かき爪チョコなど見た目も味も豪華



ウエスタンランド  
キャンプ・ウッドチャック・キッチン⑧

ワッフルサンド  
フライドチキン、  
メイプルソース付き 710円  
ワッフルとチキンのWサク。ソースとの相性◎



アドベンチャーランド  
カフェ・オーリンズ④

バナナチョコレート  
グレープ 450円

バナナとチョコレートクリーム、生クリーム入り。スティックタイプで食べやすい

食べ歩き  
フード

移動中に!

## CHECK

プーさんの住む世界をつくり出したクリストファー・ロビンはまだ幼いので、スベル間違いがあちこちに。絵本のハニーのスベルも間違っているよ!



①風船で空を飛ぶフーさんを発見!ピクレツやテラガールも

ファンタジーランド FP

### 1 プーさんのハニーハント

プーさんと森の中ではちみつ探し

舞台はさまざまな森の仲間たちが住む100エーカーの森。予測不能な動きが愉快なハニーポットに乗り、プーさんと一緒ににはちみつ探しに出発。クライマックスにはちみつの洞窟にたどり着くと、甘い香りが!

所要時間: 約4分30秒 定員: 5名

トゥモローランド

### 2 スティッチ・エンカウンター

リアルタイムでスティッチと交信

スクリーンに映し出される、いたずら好きのスティッチとの交信は、ユーモアと驚きが満載。スティッチに指名されたゲストは直接話せるので、カチューシャなどでおしゃれして行こう。

所要時間: 約12分  
定員: 189名

②スティッチとのおしゃべりで、会場は爆笑の渦



# 東京ディズニーランド

夢がかなう、ファンタジックなおとぎの国

新エリア以外にも、魅力が尽きない東京ディズニーランド。アトラクションをはじめ、何度体験しても楽しい施設を紹介。



\まだまだいっぱい!

## 人気アトラクション



アドベンチャーランド

## 11 カリブの海賊

海賊が暗躍するカリブ海へ。ボートが急降下してタイムスリップ。海賊たちの死後の世界や、砲弾が飛び交う17～18世紀のカリブ海をめぐる。

所要時間: 約15分 定員: 20名

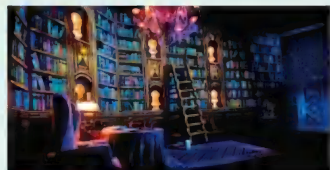


アドベンチャーランド

## 12 ジングルクルーズ: ワイルドライフ・エクスペディション

ジャングルに行く探検ツアー。ボートに乗って、野生動物がすむジャングル探検へ。陽気な船長の話は爆笑必至。スリリングなナイトクルーズも大人気。

所要時間: 約10分 定員: 32名



ファンタジーランド FP

## 13 ホーンテッドマンション

999の幽霊がすむ呪われた館。ゴーストライターの部屋、目が光る肖像画、突然鳴り出すピアノ…。奇妙な光景が次々と。1000人目の仲間にはあなた!?

所要時間: 約15分 定員: 3名



トゥモローランド FP

## 14 バズ・ライトイヤーのアストロブラスター

バズと悪の帝王をやっつけろ! アストロブラスター(光線銃)で、次々と現れるZマークのターゲットを打ち落とそう。逆三角形のZマークが高得点。

所要時間: 約4分 定員: 3名

©Disney/Pixar

クリッターカントリー FP

## 6 スプラッシュ・マウンテン

高さ16mの滝に爽快スプラッシュ

“笑いの国”をめざし旅に出るプレア・ラビットに、丸太のボートで同行。しかし陽気な旅は一転、イバラの茂みに向かって落下していく。

所要時間: 約10分 定員: 8名

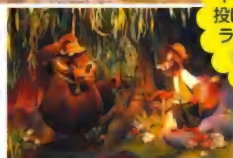


最大傾斜45度、時速62kmで、滝つぼにダイブ!

## CHECK

「イバラの茂みにだけは投げないでくれ」とプレア・ラビットがうそを言い、自分の家に逃げるというオチ

④ 畏を仕掛ける、プレア・フックスたちにも注目



トゥモローランド FP

## 7 スペース・マウンテン

宇宙を縦横無尽に駆け抜ける!

巨大な新型ロケットで宇宙の旅へ出発。銀河系や流星群の間をハイスピードで進む。予測不能な動きの連続に、終始ハラハラしっぱなし。

所要時間: 約3分 定員: 12名



④ 巨大なドーム形の宇宙ステーションから、流線形が美しいロケットに乗車

ウエスタンランド FP

## 5 ビッグサンダー・マウンテン

無人の鉱山列車が大暴走!

列車が廃坑寸前の岩山を猛スピードで駆けめぐる。岩肌が目の前に迫り、急降下・急カーブを繰り返す。車輪のさしむ音が恐怖心をあおる!

所要時間: 約4分 定員: 30名

③ 鍾乳洞や間欠泉など見どころ満載。珍しい小動物の姿も



## #屋内なら雨でもOK



## CHECK

建物正面の時計から、15分おきに24体の人形が出現。24時間すべての時間を見守ってくれているので注目

ファンタジーランド

## 8 ミッキーのフィルハーマジック

飛び出す魔法のコンサートを体感

ディズニー映画の世界をめぐる魔法の演奏会。キャラクターが飛び出したり、風が吹いたり、仕掛けが満載。

所要時間: 約15分(上演時間約11分) 定員: 454名

③ 魔法のじゅうたんデートを満喫中のアラジンとジャスミンに遭遇



ファンタジーランド

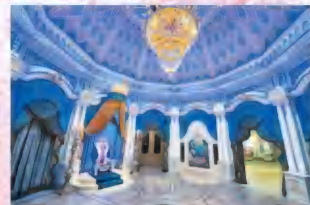
## 9 シンデレラのフェアリーテイル・ホール

だれもが憧れるシンデレラの世界へ

シンデレラとプリンス・チャミングが住むシンデレラ城の中を開放。物語にまつわる数々のアート作品を展示。

所要時間: 約8分

③ シンデレラが座る玉座や、ガラスの靴が飾られた大広間



トゥモローランド

パン・ギャラクティック・ピザ・ポート®

チキンとトマトのカルツォーネ 620円  
濃厚なトマトソースとチキンが詰まった、アツアツのカルツォーネ



トゥモローランド

ソフトランディング®

リトルグリーンまん 360円  
カスタード、ストロベリー、チョコの3種類のクリーム入りまんじゅう



トゥーンタウン

ヒューイ・デューイ・ルーイのグッドタイム・カフェ®

グローブシェイプ・ローストチキンパオ(エッグ入り) 600円  
ミッキーのグローブ形のパオにチキンをサンド



トゥーンタウン

トゥーン・ナン(ミートソース) 500円

中にはミートソースとチーズ。ポリウム満点なので、シェアがおすすめ



ファンタジーランド

ピレッジベイストリー®

ディボルト(ピザ) 350円  
新テイストの食事系ディボルト。サクサク食感とチーズがやみつき

※内容・価格の変更や品切れとなる場合があります





①ピノキオが操り人形や木のおもちゃと一緒にダンスを披露する



②マッドハッター主催のお茶会に参加するアリス  
③ペガサスのフロートに乗ったミッキーとブルー



④プリンズの冠をのせた魔法のほうきに乗るのは、キュートなミニー



CHECK

映え写真を撮るなら、シンデレラ城前がおすすめ。トゥーンタウン内は、片側からしか観賞できないので、カメラのカメラ目線が狙えます



メリー・ポピンズとピーターパン。ウェンディが空を舞う!



⑤ラプンツェル、シンデレラ、白雪姫、オーロラと、ディズニー・プリンセス大集合  
⑥ルミエールが、ベルとゲストをディナーに招待

⑦はちみつだらけのフロートに、プーさん、ティガー、ピグレットが  
⑧仲良しカップルのドナルドとデイズー

⑨パレード初登場のベイマックスは赤色パワードスーツを着た戦闘スタイル。上には14歳の天才少年、ヒロが

パークワイド デイパレード

ドリーミング・アップ!

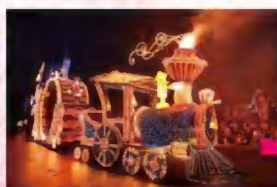
豪華出演陣&フロートに感動の連続

5つのユニット、13台のフロートで構成されるデイパレード。細部まで凝った造りのフロートに乗った大勢のキャラクターが登場。

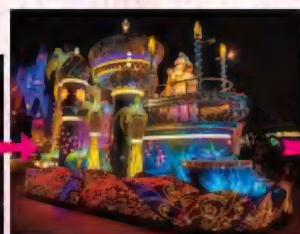
公演場所:パレードルート 公演回数:1日1~2回  
公演時間:約45分

萌えキュン必至!

2大パレード



⑩機関車の上からミッキーとミニーが手を振る。操縦はグーフィー



⑪王宮がモチーフのフロートで、アラジンとジャスミンが愛を語る



⑫カボチャの馬車にシンデレラが乗ったシーンを再現したフロート

パークワイド ナイトパレード

東京ディズニーランド・エレクトリカルパレード・ドリームライツ

夜のパークを包む光と音の祭典

ディズニーミュージックが流れるなか、きらびやかなフロートが次々と登場し、光のストリームを描きながら大行進。ディズニーキャラクターたちが、ドラマチックな夜を演出する。

公演場所:パレードルート 公演回数:1日1~2回  
公演時間:約45分

CHECK

「塔の上のラプンツェル」のフロートがおすすめ。ランタンが空を飛ぶ、映画の中の印象的なシーンが再現されていて、輝いてとてもきれいでうっとり

ショーボートなど、4つのフロートがフイナールを飾る



⑬氷の宮殿のフロートの上で、アナ、エルサ、オラフがダンスを踊る





## インスタグラマーおすすめ 映えスポット



### 「ドリーミング・アップ!」の ピーターパンとウェンディ

空をバックに撮影。加工でワイヤーを消すと、ピーターパンとウェンディがリアルに空を飛んでいるみたい!



### 大人気の「シンデレラ城」は 上の方を撮る!

いつも混んでいてなかなかきれいに撮れないお城は、上の方を撮れば、人の写り込みの心配なし!



「スパイラッシュ・マウンテン」横の塔

「クリッター・カントリー」内にある建物。まるでラプンツェルの塔みたいと、ディズニー好きの間で話題!



### 「トゥーンタウン」の 街並み

「トゥーンタウン」のカラフルな街並みはすべてがフォトスポット。コーデと合わせて、シーンを選ぶのがコツ



### 「ミニーの家」

色味がすてきな「トゥーンタウン」の「ミニーの家」。桜の季節はピンク色に。チャンスを見逃さないで!

## 一緒に踊る!

# ステージショー

ステージ前は、小学生以下のキッズ専用の観覧エリア



⑥ミニー、ドナルド、ディジー、グーフィー、プルートも参加



パークワイド



⑦ミッキーたちがこんなに間近に。子どもたちの良い思い出に

## ジャンボリミッキー!

### キッズ向けのダンスプログラム

2019年10月にスタート。ミッキーたちが、子どもでも簡単に覚えらるる楽しい振り付けをしてくれる。「ミッキーマウス・マーチ」をベースにした軽快な音楽に合わせて、一緒にダンシング!

公演場所: キャッスル・フォアコート

公演回数: 1日1~2回予定 公演時間: 約25分

## ショーを見ながら食事タイム

# ショーレストラン

アドベンチャーランド

## ミッキーのレインボー・ルアウ

ポリネシアの島々の歌やダンスでさまざまな記念日を祝福する、にぎやかなショー。

公演場所: ポリネシアアンテラス・レストラン 公演回数: ディナーショー1日2~3回 公演時間: 約65分(上演時間約50分)



⑧ゲストの記念日もお祝い!

### ウエスタンランド

## ホースシュー・ラウンドアップ

ウッディやジェシーたちが歌、ダンス、アクションを披露する。笑いが起こるシーンが満載!

公演場所: ザ・ダイヤモンドホースシュー 公演回数: ランチショー1日2~3回 公演時間: 約60分(上演時間約45分)



⑨愛馬のブルズアイも初登場

### ウエスタンランド

## ザ・ダイヤモンドホースシュー・プレゼンツ 「ミッキー&カンパニー」

ミッキー率いるエンターテインメント集団「ミッキー&カンパニー」のスペシャルショー。

公演場所: ザ・ダイヤモンドホースシュー 公演回数: ディナーショー1日2~3回 公演時間: 約80分(上演時間約60分)



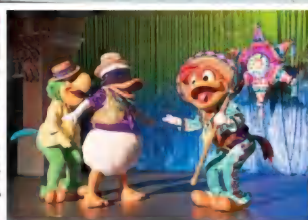
⑩ゲストを巻き込んで、会場全体で盛り上がる

## CHECK

テンポの良いミュージックで、ノリノリで踊れる。キャラクターのカラフルなコスチュームもかわい!



⑪目隠ししたドナルドがピンポイントで踊る。成功するか? ゲストも一緒に踊る。フィナーレ。会場の熱気も最高潮に!



アドベンチャーランド

## レッツ・パーティグラ!

### 陽気でテンション高めのお祭り

パーティーに、ニューオーリンズの伝統的なカーニバル「マルディグラ」の要素を取り入れたショー。ゲスト参加型で、ドナルド、ホセ、パンチットが盛り上げる。

公演場所: シアター・オーリンズ 公演回数: 1日3~5回予定 公演時間: 約25分

※ショー観覧に抽選が必要な場合あり。抽選実施日のスケジュールはウェブサイトを確認



⑫ミニー、ディジー、クラリスが水色のドレスで登場  
⑬ミッキー、グーフィー、マックスのダンスバトル



## 一生の思い出に!

# キャラクター グリーティング

## CHECK

ミッキーのコスチュームは4種類。どのコスチュームを着ているかは、当日会ってからの楽しみ!



⑭ミッキーを少しの間一人占め

### トゥーンタウン

## ミッキーの家と ミート・ミッキー

### ミッキーと一緒に ポーズを決めて撮影

ミッキーが楽しい仕掛けでいっぱいのお宅を一般開放。裏庭のムービーバーンでは、大忙しのミッキーが映画撮影の合間をぬって、会いに来てくれる。

### ウエスタンランド

## ウッドチャック・ グリーティング トレイル

### キャンプの隊長風 衣装がお似合い

ディズニーのコミックブック「ジュニア・ウッドチャック」の世界をテーマにしたエリアで、ドナルドとディジーがゲストをお待ちかね。

### ドナルド



### ディジー



⑮野外活動を行う「ジュニア・ウッドチャック」のコスチューム姿で、少々得意気なドナルドとディジー

※ショーレストランは、オンラインでの事前予約が必要



爽快度120%!

# アトラクション

## #大空を飛びたい!

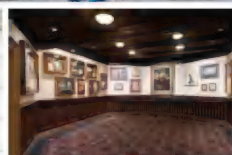
メディテレーニアンハーバー FP

### ① ソアリン: ファンタスティック・ フライト

世界中をめぐる雄大な空の旅

メディテレーニアンハーバーの丘にある、空を飛ぶという人類の夢をたてる博物館。目玉は、空飛ぶ乗り物「ドリームフライヤー」。世界中の名所の上空や大自然の中を飛び回る!

所要時間: 約5分 定員: 87名



④さまざまな展示物を見ながら館内をめぐる ⑤飛行の研究に情熱を注いだ、カメラ・ファルコの人生を振り返る特別展を開催 ⑥8枚の大きな壁画が並び



⑦ファンタスティック・フライトミュージアム入口

### CHECK

世界の人々の「空を飛びたい」という夢を描いた8枚の壁画すべてに隠れミッキーが! リアルなシルエットばかりなので、探してみて

## こんな世界が楽しめる! /



⑧シドニー湾

⑨湾に浮かぶヨットをかすめながら飛んでいく



⑩万里の長城



⑪マッターホルン

⑫雲を抜けると、目の前にそびえ立つ山の頂



⑬メディテレーニアンハーバー

夜景がすてき。飛行体験しながら風や匂いなども感じられる

⑭モニュメント・バレー



⑮アメリカのユタ州南部からアリゾナ州北部にかけて広がる地域一帯



⑯ポートディスカバリー  
シーサイドスナックC  
うきわまん (エビ)  
1個500円

ピンクと白のうきわ形の中華まん。プリプリのえびの食感がたまらない



⑰アメリカンウォーターフロント  
ケーブコッド・コンフェクション®  
カラフルチョコレート、  
ミニスナックケース付き  
950円

ダッフィー、シェリーメイ、ジェラートニ、ステラルーのケースがある



⑱メディテレーニアンハーバー  
ゴンドリエ・スナックA  
ラップサンド (焼肉&  
ゴボウサラダ) 500円  
肉とごぼうなどの具材をトルティーヤで巻いたボリューム満点のメニュー

食べ歩き  
フード

移動中に!



# 東京ディズニシー

大人の遊び心をくすぐる、冒険とロマンの世界へ

海にまつわる物語や伝説をテーマにした東京ディズニシーには、壮大なスケールで繰り広げられるアトラクションやショーが満載。





ロストリバーデルタ FP

## 7 インディ・ジョーンズ®・アドベンチャー: クリスタルスカルの魔宮

恐ろしい魔宮探検ツアー

インディ・ジョーンズ博士の助手ハコが企画した、「若さの泉」を探すツアーで、守護神クリスタルスカルの怒りが爆発。  
所要時間: 約3分 定員: 12名



ロストリバーデルタ FP

## 8 レイジングスピリッツ

崩れかけの遺跡で360度回転

古代神の石像の発掘現場を駆け抜ける。ラストに待ち受けるスリリングな1回転ループは絶叫すること間違いなし。  
所要時間: 約1分30秒 定員: 12名

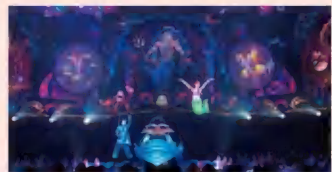


アラビアンコースト FP

## 9 マジックランプシアター

奇想天外なマジックショー

ランプの魔人、ジーニーのワンマンショー。スクリーンを飛び出したり、マジックをしたり、パフォーマンスを次々と披露。  
所要時間: 23分(上演時間約9分30秒)  
定員: 322名



マーメイドラグーン FP

## 10 マーメイドラグーン シアター

海底の世界の音楽コンサート

アリエル主演の「キング・トリトンのコンサート」を上映。アリエルがパフォーマンスを披露しながら自由に泳ぎ回る。  
所要時間: 約14分 定員: 700名



©Disney/Pixar

## CHECK

さまざまなパターンがあるので行くとたびに新鮮。私のお気に入りには、ラッコと鬼ごっこするシーン



ポートディスカバリー FP

## 4 ニモ&フレンズ・シーライダー

魚気分で、海底世界を冒険

魚のサイズに縮むことができる潜水艇「シーライダー」に乗り、ニモやドリーたちと同じ目線で広い海を大冒険。美しい映像とライドシステムの動きで、海底の世界を体験できる。  
所要時間: 約5分 定員: 122名



④ベイリー、デスティニーもゲストにごあいさつ ⑤魚のサイズに縮むことができる秘密を解説



## #ピクサーの仲間と遊びたい

アメリカンウォーターフロント FP

## 2 トイ・ストーリー・マニア!

おもちゃの世界でシューティングゲーム

「トイ・ストーリー」シリーズのおもちゃの世界で、シューティングゲームにチャレンジ。3D映像に次々と現れるターゲットをシューターで撃ちまくる。後方に高得点の的が多い。  
所要時間: 約5分 定員: 12名



④高さ8mのウッディの顔の入口を入ると、自分がおもちゃサイズに変身

©Disney/Pixar

アメリカンウォーターフロント FP

## 3 タートル・トーク

クラッシュたちと軽快なトーク

ウミガメのクラッシュとリアルタイムでおしゃべりが楽しめる。ドリーやニモの父親のマーリン、タコのハンクなども登場。元気よく、手を挙げれば、話し相手に選ばれるかも。  
所要時間: 約30分 定員: 238名



④たくさんの海の仲間たちが遊びにくるS.S.コロンビア号の海底展望室

©Disney/Pixar

## #絶叫大好き

ミステリアスアイランド FP

## 6 センター・オブ・ジ・アース

地底世界を探検中に突然火山が噴火!

ネモ船長が発明した地底走行車で、地下800mの地底世界をめぐる冒険へ。しかし予期せぬ火山活動の発生で、リゾート最速の時速約75kmで地上に大放り!  
所要時間: 約3分 定員: 6名



④放出された瞬間、パークの景色が目の前に飛びこんでくる  
⑤光り輝く、水晶の洞窟を通過



## CHECK

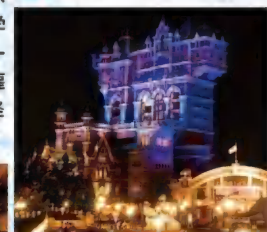
開園後すぐに乗るとテンションが一気に上がる! もちろん夜景も最高なので、何度乗っても楽しい

アメリカンウォーターフロント FP

## 5 タワー・オブ・テラー

恐怖のホテルでエレベーターが落下

オーナーの謎の失踪事件以来、閉鎖されていた「ホテルハイタワー」の見学ツアーに参加。エレベーターが最上階に着いて扉が開いた瞬間、突然急降下、急上昇を繰り返す。  
所要時間: 約2分 定員: 22名



④高さ約59mの瀟洒な造りのホテル。時折、最上階から稲妻のような光が走る ⑤落下の瞬間にパークの景色が広がる



ミステリアスアイランド

リフレッシュメント

ステーション®

デミグラス・チュロス

(ポテト) 1本450円

デミグラスソースとチュロスがコラボ。モチモチ

の食感がやみつきに!



マーメイドラグーン

セバスチャンの

カリブナキッチン®

シーフードクリームの

カルツォーネ670円

貝殻モチーフの生地

に、いかやえび入りのシー

ードクリームがたっぷり



アラビアンコースト

サルタンズ・オアシス®

チキンカレーまん

500円

子トラのチャンドウのし

っぽが中華まん。に。チ

キンクリームが絶品!



ポートディスカバリー

ベイスайд・ディックアウト®

寿司ロール(シュリン

プ&amp;チキンカツ) 1個550円

海苔で巻いたえび入りの

チキンかつをライスで包

んだ新感覚ロール



ポートディスカバリー

フリーズウェイ・パイツ®

フライドポテト(チキン

&amp;モッツアレラ) 500円

チキンとモッツアレラチ

ーズがたっぷり入った、

アツアツの包み焼きピザ

※内容・価格の変更や品切れとなる場合があります



何度見ても感動的!

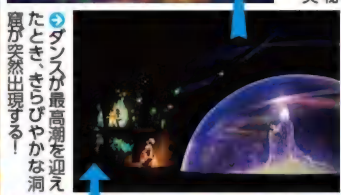
# ステージショー



ファンファーレが  
鳴り響き、フィナ  
ーレに突入



④ミニーと、神秘  
的なディバが美  
声を披露



⑤ダンスが最高潮を迎え  
たとき、きらびやかな洞  
窟が突然出現する!



## CHECK

臨場感あふれるプロジェ  
クションマッピングのシーン  
など、映像の美しさにうっとり  
しちゃう。フィナーレの黄金  
に輝くコスチュームも  
すてき



⑥古びた飛行機の格納庫にミッキー、  
ミニー、グーフィー、ドナルドが集合  
⑦グーフィーが杖に触れると、光が

ロストリバーデルタ

## ソング・オブ・ミラージュ

飛行機の格納庫から  
時空を超えた旅へ

ミッキーたちは、ドナルドが拾って  
きた不思議な杖に導かれ、幻の都市  
「リオ・ドラード」をめざす。臨場感に  
満ちたライブパフォーマンスで、時  
空を超えた大冒険が繰り広げられる。

公演場所: ハンガーステージ

公演回数: 1日3~5回 公演時間: 約30分  
※ショー観賞に抽選が必要な場合あり。抽選実  
施日のスケジュールはウェブサイトを確認



⑧異空間に誘い込まれ、着いた場所は密林  
⑨ミッキーと鉱石の魂のダンスバトル勃発



④ミッキーたちが、ニューヨークの街に到着  
⑤プレートがホットドッグスタンドに大興奮

アメリカンウォーターフロント

## ハロー、ニューヨーク!

ニューヨークの魅力を紹介!

ミッキーたちが憧れの街ニューヨークで、さ  
まざまな楽しみ方を発見する。パワフルなパ  
フォーマンスが繰り広げられ、ゲストと一緒  
に最高に盛り上がるフィナーレを迎える。

公演場所: ドックサイドステージ

公演回数: 1日3~5回 公演時間: 約25分



④ドナルドが、チップとデールにいたずらを仕掛  
ける ⑤ブロードウェイで大盛り上がり



⑥ダウタウンでグー  
フィーがアクロバティ  
クなダンスを披露

## CHECK

ほかのショーではなか  
なが見られない、グーフ  
ーのソロダンスシー  
ンはほれぼれするかつ  
こよさ



アメリカンウォーターフロント

## ヴィレッジ・グリーティン グプレイス

シェリーメイと  
楽しいひとときを

ダッフィーのお友達、  
シェリーメイとふれあ  
える。シェリーメイの  
コスチュームは、季節  
やイベントによって替  
わるのでお楽しみに。



シェリーメイ

④のどかな漁村ケープ  
コッドの蒸気船乗り場の  
建物で会える!

## CHECK

好きなキャラを狙い撃  
ち。それぞれのキャラク  
ターに会える時間は、施  
設入口の看板でチェ  
ックして

ドナルド

④黄色のコスチューム姿で登場。  
腰には遺跡から発掘した角が!



ミッキー

④冒険家スタイルがお似合いの  
ミッキー ⑤珍しい植物や昆虫  
を調査研究しているミニ



ミニ

ツーショット確実!

## キャラクター グリーティング

ロストリバーデルタ

## ミッキー&フレンズ・ グリーティングトレイル

チームにドナルドが仲間入り!

うっそうと生い茂るジャングルの奥地にある  
グリーティング施設。古代文明の遺跡や植物  
などの調査・研究中のキャラクターに会える。



## インスタグラマーおすすめ 映えスポット



「ソアリン：ファンタスティック・フライト」アトラクションの建物自体が、白と水色で統一されたおしゃれな建物。外観をバックに撮ると超きれい！



対岸から撮影する「マーメイドラグーン」全景  
川を挟んだアラビアンコースト側からだと、サンゴでできた「キング・トリトン・キャッスル」全景が写せる！



「S.S.コロンビア号」のデッキ  
あまり知られていない客船のデッキからプロメテウス火山の風景を独占。花火を観賞する穴場スポットもココ



### ロストリバーデルタの街並みとチュロス

チュロスを手に持ち、カチューシャなどでおめかしした自分も入ると、臨場感あふれる雰囲気写真が撮れる



### ヴェネツィア風の街並みとダッフィー&シェリーメイ

ヴェネツィアをほうふつとさせる水の都をバックに、ダッフィーとシェリーメイを撮影。まさに旅行気分！

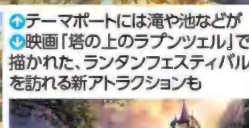
## 今からチェック 2023年度新エリア オープン



①「トイ・ストーリー」シリーズをテーマにした、ディズニーホテル



②「ピーター・パン」エリアには、2つの新アトラクションが誕生予定



③テーマポートには滝や池などが④映画「塔の上のラプンツェル」で描かれた、ランタンフェスティバルを訪れる新アトラクションも

### CHECK

3エリアとも世界観がまったく異なるので、どんなテーマポートになるのか、今からとても楽しみ

### 新テーマポート

## ファンタジースプリングス

### 8番目となるテーマポートが誕生予定

「魔法の泉が導くディズニーファンタジーの世界」がテーマ。ディズニー映画「アナと雪の女王」「塔の上のラプンツェル」「ピーター・パン」を題材とした3つのエリアが広がる。5つ目のディズニーホテルも！

## お酒好きはコチラへ

## アルコールが楽しめるレストラン

### メディテレーニアンバーバー

### マゼランズ・ラウンジ

レストラン「マゼランズ」の中2階のラウンジで、ビールやワイン、アペタイザーを。バーカウンターで軽く一杯もOK。



⑤おすすめのグラスワインは、赤1170円、白970円

### アメリカンウォーターフロント

### テディ・ルースヴェルト・ラウンジ

アメリカの偉大な大統領の名を冠した、S.S.コロンビア号2階のラウンジ。サンドイッチやサラダなどの軽食と、豊富なアルコールのマリアージュを。



⑥カクテルは50種類以上。季節限定のカクテルも！

### アメリカンウォーターフロント

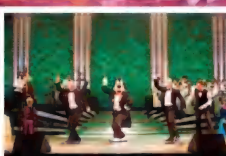
### レストラン桜

天ぷら、うどんなど、和食をベースとした自慢の料理を、お酒と一緒に楽しめるレストラン。日本酒が飲めるのは、パーク内でここだけ。

⑦レストラン桜プライベートラベル生酒1940円 ⑧銘柄鶏の竜田揚げとうどん膳12080円など和食三昧



ハンドマスターのグリーフィが指揮棒を振る⑨ミッキーとドナルドもシーンで会場が一体となる！



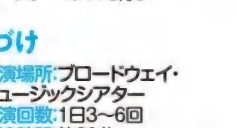
### アメリカンウォーターフロント

## ビッグバンドビート

### スウィングジャズの生演奏にきづけ

ビッグバンドジャズの迫力あふれる演奏をバックに、歌やダンスを披露。1920年代から1940年代にかけて大流行したスウィングジャズの世界にどっぷり浸れる。

⑩ダンスホールで、ディナーに扮したディジーがパフォーマンスを行う



公演場所：ブロードウェイ・ミュージックシアター  
公演回数：1日3～6回  
公演時間：約30分  
※ショー観覧に抽選が必要なお場合あり。抽選実施日のスケジュールはウェブサイトを確認を



⑪全員集合する2部のフィナーレ ⑫絵を描くことが大好きなジェラートニがショー初登場

### アメリカンウォーターフロント

## マイ・フレンド・ダッフィー

### ダッフィー&フレンズが大活躍

シェリーメイが誕生するまでと、ジェラートニがケープコッドで新しいお友達に出会う物語を描いた2つのショートストーリーを交互に上演。

公演場所：ケープコッド・クックオフ  
公演時間：各ストーリー約10分（幕間に5分間休憩あり）

### CHECK

ラテンアメリカ風衣装がお似合いのダッフィーは、テンション高め、いつもと違ったふれあいを楽しめる！

### ロストリバーデルタ

## “サルードス・アミーゴス！” グリーティングドック

### ブリノリのダッフィーがかわいい

新鮮な果物や村の民芸品、楽器の屋台が並ぶ一角で、ダッフィーがお待ちかね。ソムブレロ（メキシカンハット）など、ラテンアメリカのコスチュームが最高にお似合い！

⑬ダッフィーに、写真撮影やハグをおねだりしよう







### ぬいぐるみ

各5100円 **A**

「ミッキーのマジカル  
ミュージックワールド」の  
コスチュームを着用



### ティッシュボックスカバー

2400円 **H E**

プーさんカラーの黄色と赤色がその  
まま。部屋に置くと目をひきそう

### プレートセット

1900円 **H E**

プーさん、ピグレット、  
ティガー、イーヨーフェ  
イス。直径約13cm

## ホームアイテム

### カレーポット

2700円

プレート 1800円

スプーン 920円 **E H**

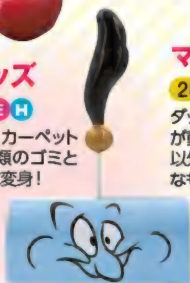
ジーニーと一緒に本格  
カレーを。つついポッ  
トをこすりたくなる!?



### 掃除グッズ

1600円 **E H**

ジーニーが、カーペッ  
トの掃除や衣類のゴミと  
りの必需品に変身!



### マルチホルダー

2800円 **G**

ダッフィーの手と頭  
が動くので、スマホ  
以外にも、さまざま  
なものを飾れる



### ぬいぐるみ

4000円 **G**

楽しい食べ物を作るの  
が好きな犬の女の子、  
クッキー・アン

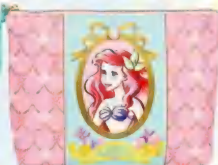
# ニーグッズ

2020年夏以降にオープン予定の新スポットのスペシャルグッズや、  
ダッフィーの新しいお友達、クッキー・アンの新作など、  
マイコレクションにしたいお宝グッズが満載!

### パーカー ユニセックス(M)

4900円 **A**

大小異なるドット、  
バイカラーと、デザ  
イン性が光る、売れ  
筋アイテム



### ポーチ

2300円 **E I**

美しいアリエルがデザイ  
ンされたポーチ。縦約  
14.5×横約19.5cm

### スマートフォン ケース

2400円 **A**

ミニーの大きなリ  
ボンが目玉。長  
さを換えられるショ  
ルダー付



### Tシャツ

1着2300円～ **G G**

ポップなデザインが評  
判。背面にはシンデレ  
ラ城のイラスト入り

## ファッション



### リュックサック

3900円 **I G**

リュック、トートバッグと  
2WAYで使えるから  
パークでも大活躍

### トートバッグ

3800円 **G**

ダッフィーの仲間たちが大集合。ス  
トラップを調整できるのが便利

### パスケース

1900円 **A A**

チケットやファストパス  
の保管に。ポケット付な  
ので小物入れとしても

### ヘアバンド

1400円 **G I**

アリエルが優雅に泳ぐ  
映画の世界観をそのま  
ま表現。幅約9cm





## ペンケース

1900円 G

ひもをしぼるとペンケースに、折り返すとペン立てになる万能グッズ



メモ 1100円 D D

デッサン風のイラストが愛らしい。中面にもイラストが5個セット

## ステーションナリー

多色ボールペン

1700円 G

クッキー・アンのフィギュア付。黒、赤、青の3色。ボール径0.5mm

ボールペン  
(フリクションペン)

1300円 D D

いまや国内外で大人気のフリクションペン。すべて黒インクの4本セット

キーチェーン

2160円 G A

ミッキーが描かれたカラフルなバルーン形。バラマキみやげにも◎

ボールペン

2400円 D D

ワッフル、ポテト、ハンバーガー、ポップコーン、パオのフィギュア付

ボールペン

2000円 D D

パークで販売しているフードやスイーツのフィギュアが付いたペン

見つけたら即買い!!

## スイーツ



クッキー

900円 G

メープルクッキー6個と、バター&amp;ラズベリークッキー7個のセット

東京ばな奈  
キャラメルバナナ味

1300円 B B

模様がミッキーマウシエ。東京ばな奈のキャラメルバナナ味。8個入り



チョコレート 1500円 B B

セイロンティー、アッサムティー、アールグレイティー味が各8枚

かりんとう

1200円 B B

野菜3箱、白みつ2箱の5箱セット。和柄のパッケージもキュート

菓子詰め合わせ

850円 B B

煎餅&amp;ビスケットアソート、和洋のお菓子がセットに



## SHOP LIST

## ワールドバザール

- A グランドエンポーリアム
- B ワールドバザール・コンフェクショナリー
- C タウンセンターファッション
- D ハウス・オブ・グリーティング
- E ホームストア
- G ディズニー&カンパニー
- アドベンチャーランド
- F ハリントンズ・ジュエリー&ウォッチ
- ファンタジーランド
- H プーさんコーナー
- トゥモローランド
- I プラネットM

## メディテレーニアンハーバー

- A エンポーリオ
- B ヴァレンティナス・スウィート
- C フィガロス・クロージャ
- D イル・ボスティノ・ステーションナリー
- E ヴィラ・ドナルド・ホームショップ
- F ヴェネツィアン・カーニバル・マーケット
- アメリカンウォーターフロント
- G マクダックス・デパートメントストア
- アラビアンコースト
- H アグラーバマーケットプレイス
- マーマイドラグーン
- I スリーピー・ホエール・ショップ

- A エンポーリオ
- B ヴァレンティナス・スウィート
- C フィガロス・クロージャ
- D イル・ボスティノ・ステーションナリー
- E ヴィラ・ドナルド・ホームショップ
- F ヴェネツィアン・カーニバル・マーケット
- アメリカンウォーターフロント
- G マクダックス・デパートメントストア
- アラビアンコースト
- H アグラーバマーケットプレイス
- マーマイドラグーン
- I スリーピー・ホエール・ショップ

オールドファッション  
ドーナツ 1200円 B B

パークのさまざまな景色が描かれた紙箱にドーナツが6個入る

まかろんまんじゅう

1300円 B B

しっとりとした餡とクリーム入り。味は、木いちごとチョコ





# ディズニー

パークの夢の続きが見られる！



●高さ約30mのアトリウムロビーには、優雅な雰囲気も



**ディズニーふしぎの国のアリスルーム**  
1室47400円～  
(部屋により定員は異なる)  
アリスが迷い込んだふしぎの世界が広がる

## デラックスタイプ 東京ディズニーランドホテル

●ヴィクトリア朝様式のデザインがつくり出す、壮かつ豪華なホテル

### 東京ディズニーランドの正面に建つ

エレガントな装いに心奪われる、ヴィクトリア朝様式のホテル。物語の主人公の気分が味わえるファンタジーあふれる182室の客室をはじめ、ディズニーホテル最大の全706室を誇る。東京ディズニーランドのエントランスの目の前に建つので、アクセスが抜群。

☎0570-05-1118 (東京ディズニーリゾート総合予約センター) ※一部のPHSやIP電話・国際電話からは☎045-330-5711 千葉県浦安市舞浜29-1 IN 15:00 OUT 12:00 ¥38300円～(1室)  
JR舞浜駅南口から徒歩8分 https://www.tokyodisneyresort.jp/hotel/tdh.html MAP付録②P.2 G-4



**ディズニーシンデレラルーム** 1室61600円～  
(追加ベッド+6400円を入れて最大4名まで)  
お城の舞踏会へ行くシンデレラのドレスを思い起こさせるブルーの空間

**ディズニー美女と野獣ルーム**  
1室54500円～(部屋により定員は異なる)  
ベルが見た景色など、映画の名シーンをデザインに取り入れている

## CHECK! ビビディ・バビディ・ブティック

3歳～小学6年生のビューティーサロン。メイクやヘアアレンジをして、シンデレラやエルサなど、憧れのプリンセスに変身できる。予約が安心。



**ミッキーマウスルーム**  
1室50900円～  
(追加ベッド+6400円を入れて最大4名まで)  
ミッキーの赤いズボンと黄色ボタンをデザインしたベッドスローがかわいい!

●青空を飛び回る、ディズニーの仲間たちが描かれた天井画が広がる

**スティッチルーム**  
1室44000円～  
(最大3名まで)  
色彩豊かなハワイアン・アールデコのスタイル。スティッチの足跡も!

**チップとデールルーム**  
1室44000円～(最大3名まで)  
ドンブリなどがあしらわれたカーペットやベッドスローがすてき



## CHECK! シェフ・ミッキー

ミッキーたちがテーブルに遊びにやってくる。ホテル唯一のディズニーキャラクターダイニング。ビュッフェ形式の料理も絶品!



●1930年代に流行した華やかなアールデコ・スタイルが目玉



### バリュータイプ

新浦安エリアに位置し、シンブルなサービススタイルで手軽にリゾートステイが楽しめるディズニーホテル。  
●東京ディズニーセレブレーションホテル

### デラックスタイプ

東京ディズニーリゾート内にある上質な空間で、優雅なリゾートステイが満喫できるディズニーホテル。  
●東京ディズニーシー・ホテルミロコニスタ  
●東京ディズニーランドホテル  
●ディズニーアンバサダーホテル



## デラックスタイプ ディズニーアンバサダーホテル

### ハリウッド黄金時代の豪華な雰囲気

1930年代のアメリカをテーマにしたホテル。ミッキーやスティッチ、チップとデールなどのディズニーキャラクターをモチーフにした、遊び心が感じられる客室が充実している。根強い人気を誇るレストラン「シェフ・ミッキー」の朝食は宿泊者限定。

☎0570-05-1118 (東京ディズニーリゾート総合予約センター) ※一部のPHSやIP電話・国際電話からは☎045-330-5711 千葉県浦安市舞浜2-11 IN 15:00 OUT 12:00 ¥30600円～(1室)  
JR舞浜駅南口から徒歩8分 https://www.tokyodisneyresort.jp/hotel/dah.html MAP付録②P.2 H-5

※記載内容は変更や中止になる可能性があります。  
最新の情報は、東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトをご確認ください







最先端のワクワクを体感！

せっかく東京に来たのなら、宿泊先にもこだわりたい。コンセプトホテルやSNS映えするホテルなどトレンド感満載のラインナップで、観光をさらに楽しもう！

# TOKYOトレンドステイナビ

広々とした「タイプD」の客室は木のぬくもりがこころよい



上質なアイテムに囲まれた  
心安らぐ空間

## ココがトレンド！

アメニティや備品の多くは実際に階下の「無印良品」で購入可能。客室の至るところに「無印良品」の思想が表れている

2019年4月OPEN 銀座駅 から徒歩3分

## MUJI HOTEL GINZA

●ムジホテルギンザ

「無印良品」の思想を体現した日本初のホテル。眠りと姿勢を研究したマットレスや優しい質感のバスタオル、やわらかな照明など、「無印良品」らしい上質なリラックス空間で、旅先の体を癒やしてくれる。

☎03-3538-6101 駅中央区銀座3-3-5 IN 15:00  
OUT 11:00 ※T17950円～/W13950円～ 地下鉄銀座駅C8出口から徒歩3分

MAP 付録②P.14 E-2



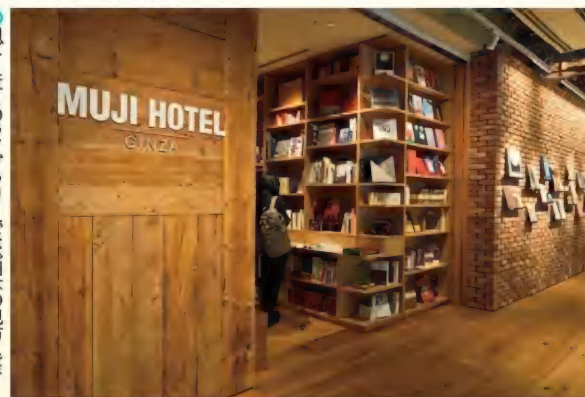
●世界旗艦店となる「無印良品 銀座」やレストラン「MUJI Diner」(→P.86)なども入る



※写真は一例

●ホテル内の和食店「IWA」では、全国各地のふるさとの味を季節ごとのコース5500円～やアラカルトで楽しめる

●ロビー近くのライブラリーでは、日本の見方をテーマにした約500冊の書籍が並び



2019年5月OPEN 新宿三丁目駅 から徒歩7分

## ONSEN RYOKAN 由縁 新宿

●オンセンリョカンゆえんしんじゅく

箱根の源泉から運ぶ温泉に浸かり、ぜいたくな時間を過ごせる旅館。和を感じる客室でゆっくり体を休めつつ、坪庭を望む和食レストラン「夏下冬上」で旬の料理を存分に堪能しよう。

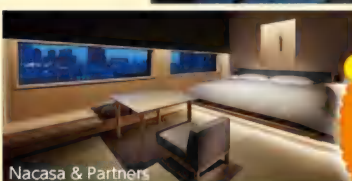
☎03-5361-8355 駅新宿区新宿5-3-18

IN 15:00  
OUT 11:00  
※T7000円～/W11000円～  
地下鉄新宿三丁目駅C7出口から徒歩7分

MAP 付録②P.5 D-2



Nacasa & Partners



Nacasa & Partners

●心落ち着く和の雰囲気「ダブルルーム」は開放感もありリラックスできる

思いきり観光したあとは  
温泉でほっとひと息

●新宿の景色を一望できる源泉の露天風呂で、旅の疲れを癒やそう

## ココがトレンド！

東京にいながら温泉が楽しめる。やわらかで優しく、肌にもよいとされるアルカリ性単純温泉

馬喰町駅 直結

## Train Hostel 北斗星

●ト레인ホステルはくとしせい

寝台列車「北斗星」をモチーフとした客室は、男女共用の半個室から女性専用2段ベッドまで幅広い。食堂車「グランシャリオ」を模したラウンジもあり、宿泊しながら列車旅気分を味わえる。

☎03-6661-1068 駅中央区日本橋馬喰町1-10-12  
IN 16:00 OUT 11:00  
男女混合ドミトリー2500円～/女性専用ドミトリー2800円～  
JR馬喰町駅4番出口直結

MAP 付録②P.4 G-2

## ココがトレンド！

実際の「北斗星」のパーツを客室やラウンジのインテリアに再利用するなど、細部まで世界観を感じられる

●受付には、気分を盛り上げる区画フラップ式案内表示機の時刻表が



寝台列車のような客室に  
胸が高鳴る！



●「ドミトリーツインデラックス」では、ソファを倒して布団を敷くことができる

※S=シングルルーム、T=ツインルーム、W=ダブルルーム ※掲載されているデータは、2020年3～5月に取材したものです。料金は改定や時期により変動する場合があります。また、別途宿泊税が発生することがあります。宿泊料金は、シングルルーム、ドミトリーを除き、2名で泊まったときの1名あたりの料金を掲載しています



2019年2月OPEN 舞浜駅 から無料送迎バスで15分

## HOTELユーラシア 舞浜ANNEX

●ホテルユーラシアまいはまアネックス  
ロビーから客室にいたるまで、  
“かわいい”をめいっぱい詰め  
込んだホテル。全プランに無  
料のモーニングビュッフェが  
付いていて、コスパの高さも見  
逃さない！

047-700-7000 所千葉県  
浦安市千鳥10-5 IN 15:00  
OUT 11:00 17150円～  
JR舞浜駅南口から無料送迎  
バスで15分 MAP付録②P.2 H-4

●グループに  
びのキユー  
びな客室は  
話も弾  
みそう



心ときめく色合いが  
旅の思い出を彩る

### ココがトレンド！

パステルカラーで  
華やかに飾られた  
客室はSNS映え間  
違いない。旅のベス  
トショットを狙おう！

●ロビーや受付のおしゃれ  
なインテリアは写真に撮り  
たくなるかわいさ

2019年8月OPEN

竹芝駅 から徒歩2分

## HOTEL TAVINOS

浜松町 ●ホテルタビノス  
はままつちよう

ロビーや客室などに漫画をモチ  
ーフとしたイラストが描かれたホ  
テル。AIコンシェルジュなど、旅  
をスムーズにする最新技術が導  
入されているのもうれしい。

03-6837-6863 所港区海岸1-13-3  
IN 15:00 OUT 11:00  
178000円～ 4ゆりかもめ  
竹芝駅2A出口からすぐ  
MAP付録③P.4 F-4



インパクト大の漫画アートに  
気分が上がる！

### ココがトレンド！

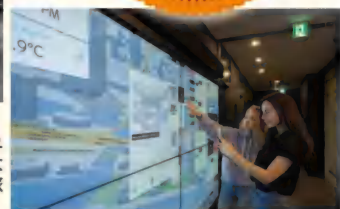
観光に便利な情報を  
教えてくれるAIコンシ  
ェルジュや、オートチ  
ェックインなど、快適な  
旅をサポートする最新  
技術をチェックしよう！

●漫画家のU  
タチカルなム  
フストが目をひく客室カラ  
フルな色合いに心も躍る



●ホテル内のあちこちに  
ある漫画アートは、SNS映えす  
ること間違いなし

●AIコンシェルジュ  
「TAVINOSHIORI」が大  
画面のタッチパネルで旅  
をガイドしてくれる



街の魅力に触れる！  
新感覚ホテルにステイ

●空間を大胆に活用した遊び心あ  
ふれる客室「YAGURA Room」

大塚駅 から徒歩1分

## 星野リゾート OMO5東京大塚

●ほしのリゾートおもふいばとうきょうおおつか  
“街を楽しむ”都市観光ホテル。オー  
プンに交流できるラウンジや、隠れた名  
スポットを案内する独自サービスなど、  
ひと味違ったステイを楽しもう。

0570-073-022 (星野リ  
ゾート予約センター)  
所豊島区北大塚2-26-1  
IN 15:00 OUT 11:00  
17150円～ 4JR大塚  
駅北口からすぐ

MAP付録②P.3 D-1



●「ご近所ガイド OMOレンジャー」  
と一緒にローカル旅を満喫しよう

## アクティブ旅派にうれしい！

六本木駅 から徒歩1分

都会にたたずむシックなホテル

## the b 六本木

ザビー  
ろつぽんぎ

六本木という好立地で「六本木ヒルズ」や「国立  
新美術館」にも徒歩圏内のホテル。全4タイプの客  
室はどれもゆったりとした造り。高クオリティのペッ  
ドや多機能シャワーなどもあり、快適に過ごせる。

03-5412-0451 所港区六本木3-9-8 IN 15:00  
OUT 11:00 157000円～/15500円～/15000円～  
4地下鉄六本木駅5番出口からすぐ MAP付録②P.17 C-3



●六本木らしいラグジュアリーな朝食会場

●広々とした空間で過ごせる  
テラス・フットパットの客室

浅草駅 直結

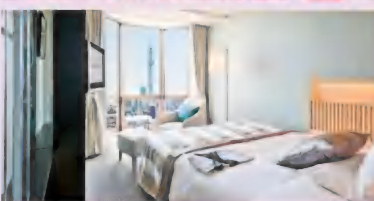
ランドマークを眺めながらの特別ステイ

## 浅草ビューホテル

●あさざびるホテル

「東京スカイツリー」や浅草寺にほど近く、観光  
の拠点に最適なホテル。レストランやバーも充実し  
ており、最上階 28階のバー「トッパー アイスハ  
ウス」では、夜景とともにお酒を楽しめる。

03-3847-1111 所台東区西浅草3-17-1 IN 15:00 OUT 12:00  
1543681円～/134486円～/123564円～  
4つくばエクスプレス浅草駅直結 MAP付録②P.7 B-2



●中央にみこしが飾られ  
た宿泊者専用ロビー

●客室から見える「東京ス  
カイツリー」が非日常を演  
出する



この街の  
観光にも便利  
●表参道  
●新宿  
●恵比寿



この街の観光にも便利  
●東京スカイツリータウン®  
●上野  
●秋葉原

秋葉原駅 から徒歩1分

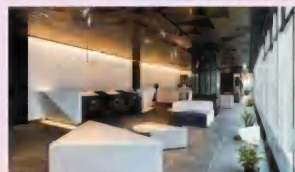
利便性と高品質を兼ね備えたホテル

## JR東日本ホテルメッツ 秋葉原

●ジェイアールひがしにはん  
ホテルメッツあきはばら

2019年10月オープン。上質な寝具や全室バスとト  
イレが分かれているなど、ストレスフリーな使いご  
ちがうれしい。産地直送の新鮮食材をふんだんに  
使った朝食もチェックしたい。

03-5294-1011 所千代田区外神田1-17-4  
IN 15:00 OUT 11:00 181000円～/162500円～  
4JR秋葉原駅電気街南口からすぐ MAP付録②P.25 B-3



この街の  
観光にも便利  
●上野  
●浅草  
●東京駅



ば ばん多本家	上野	126
ボナンボナ	下北沢	157
<b>ま</b>		
MARK'S STYLE TOKYO	銀座	88
MERCER BRUNCH TERRACE HOUSE TOKYO	原宿・表参道	53
Mighty steps coffee stop	日本橋	83
MAITO 蔵前本店	蔵前	144
まかないいすめ	東京駅	71
マクセル アクアパーク品川	品川	170
マザー牧場CAFÉ	赤羽橋	101
まさる	浅草	32
マダム・タッソー東京	お台場	115
machi machi ラフォーレ原宿店	原宿・表参道	51
松屋浅草	浅草	37
松屋銀座	銀座	89
Manufacture	浅草	38
まめぐい	東京駅	71
マヨテラス	仙川	172
マリオンクレープ 原宿竹下通り店	原宿・表参道	47
まるー 浜田商店	築地	148
MARUTOME the Juicery Parfaiteria ルミネ新宿店	新宿	15
Marunouchi Happ.	東京駅	69
丸の内ブルックスクエア	丸の内	78
丸ビル	丸の内	79
まんだらけCoCoo	秋葉原	145
MeetFresh 鮮芋仙	有明	17
MICHALAK	渋谷	61
MISOJYU	浅草	34
三鷹の森ジブリ美術館	三鷹	162
みつばち	上野	127
三菱一号館美術館	丸の内	78
miffy style	東京駅	77
MIYASHITA PARK	渋谷	7
MUSEUM & MUSEUM	お台場	117
ミルフィユ メゾン フランセ	銀座	89
ムーミンショップ ミニ 東京駅店	東京駅	77
むぎとオリーブ	銀座	92
まわらストア 東京ワンピースタワー店	向島橋	103
日向島百花園	向島	177
MUJI Diner	銀座	86
MUJI HOTEL GINZA	銀座	194
MURUA	渋谷	62
明治神宮	原宿・表参道	175
メガウェブ	お台場	119
MAISON KAYSER Table	渋谷	61
メゾンダンドワ	東京駅	70
メゾン プレモンド 1830	日本橋	81
METOA Cafe & Kitchen	銀座	93
Mary's café	丸の内	78
MERIKOTI	両国	143
Mels CARAMEL WORKS	渋谷	11
職匠の心つくし つるとんたん 六本木店	六本木	109
MOG MOG STAND	渋谷	62
モスバーガー	赤羽橋	101
モダンメキシカン マヤルス	渋谷	61
The Monocle Shop Tokyo	渋谷	66
森アーツセンターギャラリー	六本木	105
森永乳業 東京多摩工場	東大和	173
森永のおかしなおかし屋さん	東京駅	76
森美術館	六本木	105
森ビル デジタルアート ミュージアム		
エプソン チームラボポータルズ	お台場	112-119
MORI YOSHIDA PARIS	渋谷	11
もんじゃ蔵	月島	149
<b>や</b>		
野球殿堂博物館	水道橋	166
やさいの王様 銀座店	銀座	93
靖国神社	九段下	175
谷中銀座商店街	谷根千	141
谷中ピアホール	谷根千	140
谷中 松野屋	谷根千	141
栗屋	人形町・浜町	84
大和サンプル製作所	池袋	173
ヤミーズ 旧ヤム邸	六本木	23
HUGO & VICTOR	原宿・表参道	55
有隣堂	豊洲	18
ユニクロ 原宿店	原宿・表参道	22
洋食ビストロ ドンピエールハート	東京駅	68
YORKYS Creperie	渋谷	62
横浜アンパンマンこどもミュージアム	横浜	169
よこはま動物園ズラシア	横浜	170

横浜・八景島シーパラダイス	横浜	170
ヨシカミ	浅草	32
ヨシモトのホール	渋谷	63
読売新聞東京本社 会社見学	大手町	172
よみうりランド	稲城	169
代々木公園	原宿・表参道	176
<b>ろ</b>		
LAS DOS CARAS MODERN MEXICANO Y TACOS	原宿・表参道	54
latte chano-mama	新宿	132
ラフォーレ原宿	原宿・表参道	54
ラブラリー バイ フェラー	東京駅	71
ラ・ペトラ・ダ・オチアイ	銀座	93
ららぽーと豊洲1	豊洲	19
REAL DRIP COFFEE No.12 by 上島珈琲店	渋谷	11
RIO BREWING & CO. BISTRO AND GARDEN	六本木	106
LiQumu 原宿店	原宿・表参道	52
六義園	駒込	177
RIGOLETTO BAR AND GRILL	六本木	109
Risotto Cafe 東京基地 渋谷店	渋谷	63
Licca	浅草	29
RIP N DIP	原宿・表参道	56
リトルプラネット ダイバーシティ東京 プラザ	お台場	169
LIBERTÉ PÂTISSERIE BOULANGERIE	吉祥寺	160
両国 江戸 NOREN	両国	142
両国 園技堂	両国	143
両国テラスカフェ	両国	143
両国 とし田	両国	143
緑黄色人酒	新宿	137
リラクマストア 東京駅店	東京駅	77
ROOTS to BRANCHES	中目黒	154
roomsSHOP	新宿	131
ルディック	浅草	43
ル・ビエ ~プロデュイ パー アラ カンバーニユ~	東京駅	70
Le bage	谷根千	141
ルミネエスト新宿	新宿	131
ルミネtheよしもと	新宿	133
ルミネ新宿 ルミネ2	新宿	131
ルミネ新宿 ルミネ1	新宿	131
LABOUR AND WAIT TOKYO	千駄ヶ谷・北参道	139
RECTOHALL	恵比寿・代官山	152
レクレールドゥ・ジェニ	日本橋	81
レゴランド® ディスカバリーセンター東京	お台場	115
RECIPE & MARKET	六本木	108
Lady Bear	新宿	130
煉瓦亭	銀座	93
ROAR BROTHERS SHIBUYA109渋谷店	渋谷	15
Royal Garden Cafe & TAVERN	豊洲	19
6% DOKIDOKI	原宿・表参道	56
六厘舎	東京駅	75
Rojira Curry SAMURAI 下北沢店	下北沢	157
路地裏もんじゃ もん吉本店	月島	149
ロッジ赤石	浅草	33
六本木ヒルズ	六本木	104
六本木ヒルズ アート&デザインストア	六本木	105
六本木ヒルズ展望台 東京シティビュー	六本木	104
六本木ヒルズ フード&ギフトエリア	六本木	23
ロビーラウンジ	東京駅	74
<b>わ</b>		
wired bonbon	新宿	131
WISE SONS TOKYO	東京駅	69
WISE-WISE tools	六本木	107
和菓子 結	六本木	23
ワタリウム美術館	外苑前	164
1LDK apartments	中目黒	155
王徳傳	日本橋	21

## 付録①東京ミズマチ・東京スカイツリータウン®

## 東京ミズマチ

<b>あ</b>		
いちや	付録①4	
<b>か</b>		
KONCENT	付録①4	
<b>さ</b>		
shake tree DINER TOKYO	付録①4	
Jack's Wife Freda	付録①3	
親水テラス	付録①5	

隅田公園	付録①5	
すみだリバーウォーク	付録①5	
<b>た</b>		
DEUS EX MACHINA ASAKUSA	付録①3	
東京ミズマチ®	付録①2	
<b>ま</b>		
みうや	付録①4	
<b>ら</b>		
LATTEST SPORTS	付録①5	
LAND A	付録①4	
<b>わ</b>		
WISE OWL HOSTELS RIVER TOKYO	付録①5	
<b>東京スカイツリータウン®</b>		
<b>あ</b>		
浅草 船越 アメシ	付録①13	
江戸 東京 舞し常	付録①10	
<b>か</b>		
カービィカフェ TOKYO	付録①10	
薬ふえ MURAKAMI	付録①11	
元祖食品サンプル屋	付録①13	
祇園辻利	付録①11	
銀座のジンジャー	付録①13	
くらすわ	付録①15	
コニカミノルタプラネタリウム“天空” in 東京スカイツリータウン®	付録①15	
<b>さ</b>		
THE SKYTREE SHOP	付録①09	
サマンサタバサ アニバーサリー	付録①11	
THE ALLEY	付録①11	
SKYTREE CAFE	付録①08	
SKYTREE GALLERY	付録①09	
SKYTREE TERRACE®	付録①08	
SKYTREE ROUND THEATER®	付録①08	
ストロベリーマニア	付録①11	
すみだ水族館	付録①14	
空の小道	付録①12	
そら豆や	付録①12	
<b>た</b>		
立ち喰い梅干し屋	付録①15	
たまひで いちの	付録①10	
千葉工業大学 東京スカイツリータウン®キャンパス	付録①15	
テレビ局公式ショップ〜ツリー・ビレッジ〜	付録①12	
天空ラウンジ TOP of TREE	付録①10	
東京スカイツリー®	付録①08	
東京スカイツリータウン®	付録①06	
東京ソラマチ®	付録①07	
とちまるショップ	付録①11	
<b>な</b>		
NATURAL KITCHEN &	付録①12	
日本市	付録①12	
にっぽんの船プロジェクト by nanaco plus+	付録①13	
<b>は</b>		
Hello Kitty Japan	付録①13	
ビーアグッドネイバー コーヒーキオスク	付録①11	
1st Tree by 東京ばな奈「見つけた」	付録①12	
ぼっちり	付録①13	
pon pon X Chris.P	付録①13	
<b>ま</b>		
まかないいすめ	付録①12	
ミルク&パフェ よつ葉ホワイトコージ	付録①11	
ムーミンカフェ	付録①15	
モロゾフ	付録①12	
<b>や</b>		
郵政博物館	付録①15	
<b>ら</b>		
りんごとバター	付録①15	
ルビシア	付録①13	



東急世田谷線	世田谷	158
東急プラザ表参道原宿	原宿・表参道	55
東急プラザ銀座	銀座	98
東急プラザ渋谷	渋谷	59
東京あんぱん 豆一豆	東京駅	73
東京駅 環橋	東京駅	75
東京駅丸の内駅舎	東京駅	74
東京エディション虎ノ門	虎ノ門	7
東京おかしランド	東京駅	76
東京お台場大江戸温泉物語	お台場	168
東京ギフトバレット	東京駅	7
東京キャラクターストリート	東京駅	77
東京鳩屋 銀座本店	銀座	96
東京串カツかつちゃん	新宿	137
東京国立近代美術館	竹橋	165
東京国立博物館	上野	123・124
東京サマーランド	あきる野	169
tokyo salonard cafe : dub	渋谷	65
東京ジャミットルコ文化センター	代々木上原	174
東京ジョイボリス	お台場	114
東京消防庁 本所防災館	押上	172
東京ステーションギャラリー	東京駅	74
東京たこバスバゲティ渋谷店	渋谷	13
東京タワー	赤羽橋	100
東京中央郵便局	丸の内	78
東京ディズニーシー	舞浜	186
東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ	舞浜	193
東京ディズニーセレブレーションホテル	舞浜	193
東京ディズニーランド	舞浜	6・180・182
東京ディズニーランドホテル	舞浜	192
東京ディズニーリゾート	舞浜	178
東京鉄板焼肉 肉蔵	新宿	137
東京都江戸東京博物館	両国	142
東京ドームシティ アトラクションズ	水道橋	168
東京都恩賜上野動物園	上野	125
東京都現代美術館	清澄白河	166
東京都写真美術館	恵比寿・代官山	152
東京都多摩動物公園	日野	170
東京都中央卸売市場 豊洲市場	豊洲	146
東京都庁	新宿	174
東京都庭園美術館	白金台	166
東京都美術館	上野	123
東京都水の科学館	有明	165
東京トリックアート迷宮館	お台場	115
東京ミステリーサーカス	新宿	133
東京ミズマチ	押上	6
東京ミッドタウン	六本木	106
東京ミッドタウン日比谷	日比谷	90
東京ミルクチーズ工場	東京駅	70
東京リズム国技館 舞	お台場	117
東京ラーメンストリート	東京駅	75
東京ワンビースタワー	赤羽橋	101・102
刀剣博物館	両国	166
東証Arrows見学(東京証券取引所)	日本橋	172
どうよう窯	有明	17
トウデイスベシャル	新宿	131
東洋文庫ミュージアム	駒込	166
TOKYO GASHAPON STREET	東京駅	77
TOKYO チューリップローズ 西武池袋店	池袋	14
Tokyobike Shop&Rentals 各中	谷根千	140
常盤堂おこし本舗	浅草	37
Dr.Goods	浅草	44
Toshi Yoroizuka	六本木	107
Dr. Vranjes Marunouchi	丸の内	79
等々力渓谷公園	等々力	177
殿ヶ谷戸庭園	国分寺	177
豊洲ベイサイドクロス	豊洲	6・18
豊橋	浅草	39
ドラえもん未来デパート	お台場	116
DRAFT PUB Bevy	新宿	136
TRAVELER'S FACTORY	中目黒	155
虎屋薬寮	六本木	107
トリコロル 本店	銀座	95
鶏だしおでん さもん	中目黒	155
トリックアート美術館	高尾	167
鶏白湯らめん 自由が丘 藤山	有明	16
DRYADES	渋谷	59
Train Hostel 北斗星	馬喰町	194
DRAWING HOUSE OF HIBIYA	日比谷	91
とんかつ八千代	豊洲	147
トンガリストア	赤羽橋	103
とんこつらめん 俺さめ	東京駅	75

な		
ナイルレストラン	銀座	93
中見世通り	浅草	28
中村藤吉本店 銀座店	銀座	88
中目黒高菜下	中目黒	155
中山商店	浅草	30
NATA de Cristiano	渋谷	66
並木菰蕎麦	浅草	33
奈良 天平庵	東京駅	70
ナンジャタウン	池袋	151
難波千日前 釜たけうどん	東京駅	69
ニミヤ洋食器店	浅草	44
二本の菓子	上野	128
肉maroおとんぼ 東上野店	上野	127
ニコライ堂	御茶ノ水	174
二重橋	丸の内	80
二重橋スクエア	丸の内	171
NYX PROFESSIONAL MAKEUP	原宿・表参道	55
日本市	東京駅	71
日本科学未来館	お台場	165
日本百貨店とうきょう	東京駅	71
日本オリンピックミュージアム	千駄ヶ谷・北参道	139
日本サッカーミュージアム	御茶ノ水	166
日本橋 お多幸本店	日本橋	82
日本橋クルーズ	日本橋	83
日本橋高島屋S.C.	日本橋	81
日本橋玻璃工房	日本橋	21
日本橋屋長兵衛 日本橋本店	日本橋	83
日本橋ゆづり	人形町・浜町	84
ニュースタイル銀座千足屋	六本木	23
NEWMan新宿	新宿	130
N.Y.C.SAND	東京駅	70
ニッ加屋長 中目黒店	中目黒	155
Nintendo TOKYO	渋谷	58
根津神社	谷根千	140
根津のたけやき	谷根千	141
根津美術館	原宿・表参道	164
ノイタミナショップ&カフェアター	お台場	117
野口鮮魚店	浅草	35
ノゾドゥーブル	新宿	132
は		
PÁRLA	銀座	98
樺原	日本橋	83
Báhn mi Tokyo	原宿・表参道	49
POWDER ART CAFE HARAJUKU	原宿・表参道	50
萩・世田谷 幕末維新祭り	世田谷	158
HAGISO	谷根千	141
函館立喰い寿司 函太郎	東京駅	69
Pacific DRIVE-IN ルミネエスト新宿	新宿	12
PASTA & TAPAS PIETRO	豊洲	19
長谷川町子美術館	桜新町	167
はちみつ専門店 ラベイク	丸の内	79
ハギキガム宮殿 Suzunari	下北沢	156
発酵食とワイン ふさみ食堂	豊洲	19
Pâtisserie & Café DEL'IMMO	日比谷	91
パティスリー・サダハル・アオキ・パリ	新宿	132
HATTIFNATT 吉祥寺のおうち	吉祥寺	160
鳩森八幡神社	千駄ヶ谷・北参道	139
鳩山会館	江戸川橋	174
HANAGATAYA	東京駅	73
花園神社	新宿	175
HANA-BIYORI	稲城	169
ハニユス 上野駅店	上野	127
HANEDA INNOVATION CITY	羽田	7
羽田エアポートガーデン	羽田	7
PAPABUBBLE 青山店	原宿・表参道	51
PAPIER TIGRE	人形町・浜町	84
ハビコロ玩具すけとん	秋葉原	145
The PERFUME OIL FACTORY	銀座	98
Hama House	人形町・浜町	84
漢文楼	東京駅	71
浜離宮恩賜庭園	新橋	176
ハモニカ横丁	吉祥寺	161
Harajuku GLAMS BBQ Lounge	原宿・表参道	48
Paradise Lounge	渋谷	10
はらぺこあむかしカフェ in 吉祥寺	吉祥寺	24
ハリスキップ 原宿店	原宿・表参道	47
Hareza池袋	池袋	7
PALETAS	六本木	107
バレットタウン	お台場	119
バレットタウン大観覧車	お台場	119
バレットプラザ	お台場	119
Hello caron	原宿・表参道	51

パン工房 クラージュ	浅草	38
ハンド ベイクス	新宿	131
鮫 若	下北沢	157
パンのペリカン	浅草	38
B	日本橋	13
Peace Cafe Hawaii	渋谷	11
P.Seven茶香水	日本橋	21
PEANUTS Cafe	中目黒	154
ピーナツカフェ	町田	163
BEAMS JAPAN SHIBUYA	渋谷	59
ビーニール マルコリーニ 銀座本店	銀座	94
BIKINI SIS	六本木	105
ひげガール	新宿	133
見 毘沙門天(善國寺)	神楽坂	138
ビストロ オザミ	銀座	88
BISTRO J.O	銀座	13
常陸野ブルーイング 東京蒸溜所	秋葉原	145
PIZZA&WINE カヤバル	有明	16
PIZZA FIRENZE 表参道店	原宿・表参道	49
ピッツェリア&肉イタリアン OTTIMO VITA	渋谷	59
PIZZERIA TONINO	世田谷	159
ピッツェリア・アトラットリア ナブレ	六本木	106
日比谷OKUJO	日比谷	7
日比谷公園	日比谷	176
HIBIYA CENTRAL MARKET	日比谷	91
ひみつ堂	谷根千	141
百果園	上野	128
100本のスプーン TOYOSU	豊洲	19
ビュティアボセカ	新宿	132
評判堂	浅草	28
billis 表参道	原宿・表参道	55
Billbord cafe & dining	日比谷	90
FARMS by good munchies	原宿・表参道	48
ファンシーポケット 原宿店	原宿・表参道	47
フィーカ	新宿	132
フィリップ・ミル 東京	六本木	106
Buvette	日比谷	90
富錦樹台菜香橋	日本橋	21
FOOD HALL BLAST! TOKYO	新宿	136
フェアリーケーキフェア	東京駅	70
FEBRUARY CAFE	浅草	35
フェルム ラ・テール 美瑛	日本橋	20
FUGLEN ASAKUSA	浅草	43
FUGLEN TOKYO	渋谷	66
フジテレビ	お台場	113
フジテレビショップ フジさん	お台場	113
フタ/フルツバーラ 新宿マルイ本店	新宿	135
BOOKS BUNNY	原宿・表参道	52
ぶどう酒食堂さくら	六本木	109
ふなわふふ	浅草	37
舟和 仲見世3号店	浅草	29
Flying Tiger Copenhagen アクアシティお台場ストア	お台場	117
BLAST BBQ	新宿	136
BLOODY ANGLE DOUGEN TONG	渋谷	24
FRAELLI PARADISO	原宿・表参道	55
FLAMINGO	渋谷	65
flower&cafe 花	原宿・表参道	52
BRICK LANE	世田谷	159
フルーツバーラー ゴトー	浅草	36
Brooklyn Parlor SHINJUKU	新宿	134
ブロード東京 ソーセージ&焼肉バル	上野	127
フロマージュ・テラ	東京駅	70
Bareburger	銀座	98
ベイクドマロウ 大丸東京店	東京駅	15
紅鶴	浅草	37
へび道	谷根千	141
ペリカンカフェ	浅草	39
ベルアメール	新宿	132
HENRY GOOD SEVEN	丸の内	79
防衛省 市ヶ谷台ツアー	市ヶ谷	172
BOWLS cafe	新宿	134
ポケモンセンターシバ	渋谷	58
流星リゾート OMO5東京大塚	大塚	195
José Luis	渋谷	11
HOKKAIDO PIZZA rururu	原宿・表参道	15
皇国回転焼肉酒場	渋谷	60
Hotel Chocolat 表参道店	原宿・表参道	51
HOTEL TAVINOS 浜松町	竹芝	195
ホテルニューオタニ 日本庭園	紀尾井町	176
HOTELユーラシア舞浜ANNEX	舞浜	195
ボムボムプリンカフェ 原宿店	原宿・表参道	47
ホレディッシュ・カカオシユウベ	新宿	132



空也	銀座	97
串くち京都・御池	東京駅	73
鮎の登美神	築地	148
橋本正成	丸の内	80
CUCINOVA	新宿	136
GOOD CHEESE GOOD PIZZA	日比谷	90
くまのがっこう ジャッキーのゆめ 東京駅	東京駅	77
グラスファクトリー創吉 浅草店	浅草	41
CRAFT CHOCOLATE WORKS	世田谷	158
グラムファクトリー	下北沢	157
グラスタ東京	東京駅	71・73
ぐりこや Kitchen	東京駅	76
crisscross	原宿・表参道	53
グリルグランド	浅草	42
Gourmand Market KINOKUNIYA 渋谷スクランブルスクエア店	渋谷	65
来る実	月島	149
クルン・サイアム 六本木店	六本木	109
クレヨンしんちゃんオフィシャルショップ アークシヨンドパート東京駅店	東京駅	77
くろぎ茶々	銀座	87
黒田屋本店	浅草	28
CHRONIC TACOS 銀座店	銀座	93
黒船亭	上野	126
Glorious Chain Café SHIBUYA	渋谷	64
京王レールランド	日野	169
迎賓館赤坂離宮	四谷	174
K's&Brownie	吉祥寺	161
月光荘画材店	銀座	87
ケニツカレー	渋谷	13
源氏山テラス	原宿・表参道	54
厳選洋食さくらい	上野	126
小石川後樂園	飯田橋	176
皇居	丸の内	80
皇居東御苑	丸の内	80
豪徳寺	世田谷	159
神戸牛のミートバイ	東京駅	73
珈琲天国	浅草	36
氷屋びいす	吉祥寺	160
コーヒービーン&ティリーフ 日本橋一丁目店	日本橋	83
コカ・コーラ ボトラーズジャパン多摩工場	東久留米	173
国立科学博物館	上野	123・124
国立新美術館	六本木	110
国立西洋美術館	上野	122・124
五穀屋	銀座	89
KOKO LUMINE STORE	新宿	130
国会議事堂(参議院)	永田町	172
coto cafe	新宿	135
コニカミノルタプラネタリア TOKYO	銀座	165
ごはん×カフェ madei	浅草	34
胸形どぞう	浅草	32
米とサーカス	渋谷	58
COREDO室町テラス	日本橋	20
COREDO室町1・2・3	日本橋	171
コロバン	東京駅	70
西郷隆盛像	上野	124
彩茶房	原宿・表参道	54
暁豆花	新宿	135
桜田門	丸の内	80
THE GREAT BURGER STAND	渋谷	60
ザ・コンランショップ丸の内店	丸の内	79
サザエさんのお店	お台場	113
THE SUN & THE MOON	六本木	105
THE DECK COFFEE & PIE	千駄ヶ谷・北参道	139
サトウサンブル	浅草	44
サナギ 新宿	新宿	137
THE B	原宿・表参道	49
the b 六本木	六本木	195
THE PIG & THE LADY	恵比寿・代官山	12
サブレヤ	日本橋	81
ザ・メーブルマニア	東京駅	70
Zarigani Cafe	渋谷	64
茶寮 伊藤園	有明	17
the ringo marunouchi	東京駅	68
salo cafe	新宿	134
SALON GINZA SABOU	銀座	98
サロンド・テ ロンド	六本木	110
SALON BAKE & TEA	新宿	130
サンジのおれ様レストラン	赤羽橋	103
サンシャインシティ	池袋	150

サンシャイン水族館	池袋	150
サントリー<天然水のビール工場>東京・武蔵野ブルーリー	府中	173
サントリー美術館	六本木	107
365日と日本橋	日本橋	81
サンリオピューロランド	多摩	168
THE ALLEY 中目黒店	中目黒	155
G Info	銀座	98
SEEKBASE AKI-OKA MANUFACTURE	秋葉原	145
G.C.PRESS 銀座直営店	銀座	96
G2?	原宿・表参道	56
Gino Sorbillo Artista Pizza Napoletana	日本橋	20
#C-pla	お台場	117
JRA東京競馬場	府中	173
JR東日本ホテルメッツ 秋葉原	秋葉原	195
Shake Shack 六本木店	六本木	105
J Pタワー「KITTE」	丸の内	78
CHEF'S PRESS	渋谷	61
塩らめめん専門 ひるがお	東京駅	75
Jikasei MENSHO	渋谷	58
重盛信堂	人形町・浜町	84
資生堂バーラー 銀座本店サロンド・カフェ	銀座	95
資生堂バーラー 銀座本店ショップ	銀座	97
資生堂バーラー 銀座本店レストラン	銀座	87
資生堂バーラー サ・ハラジック	原宿・表参道	22
四川担担麵 阿咩	丸の内	78
通時代屋	浅草	173
実物大ユニコーンガンダム立像	お台場	116
しながわ水族館	品川	170
シナグロ	銀座	89
不忍池辯天堂	上野	124
芝公園	芝公園	176
柴又帝釈天(圓覚寺)	柴又	175
シビルヌードルズ 鯉屋	原宿・表参道	48
SHIBUYA109渋谷	渋谷	62
SHIBUYA SKY	渋谷	10
渋谷スクランブルスクエア	渋谷	10
渋谷ストリーム	渋谷	60
渋谷センター街	渋谷	63
渋谷PARCO	渋谷	58
渋谷ヒカリエ	渋谷	61
志村商店	上野	128
下北沢カレーフェスティバル	下北沢	157
下北線路街	下北沢	7
SHUTTERS 表参道	原宿・表参道	55
JEAN FRANCOIS	日比谷	91
Jewelina Rose	原宿・表参道	55
松陰PLAT	世田谷	158
JOTARO SAITO	銀座	87
J.O CAFE	銀座	13
シヨコラティエ バレド オール	丸の内	79
JOHNNYJUMPUP	恵比寿・代官山	153
汁や	六本木	106
汁や 東京駅店	東京駅	69
白鯉のシュクリーム工房 吉祥寺店	吉祥寺	161
新宿御苑	新宿	176
新丸ビル	丸の内	79
新横浜ラーメン博物館	新横浜	169
神れん	浅草	29
Susan's MEAT BALL	日比谷	91
スーベニアフロムトキョー	六本木	110
SKY CIRCUS サンシャイン60展望台	池袋	151
SCAI THE BATHHOUSE	谷根千	140
スカイラウンジ ステラガーデン	六本木	109
書店	築地	148
SUKE6 DINER	浅草	39
寿司大	豊洲	146
鈴鹿	日比谷	91
SUZU CAFE -ginza-	銀座	94
蕎麦喜園×なやコラボショップ	浅草	36
STYLENANDA HARAJUKU	原宿・表参道	46
Story Table	豊洲	18
スノーピーミュージアム	町田	163
スパイスキッチン ムーナ	下北沢	157
スパイスリブ	渋谷	60
SPINNS 原宿竹下通り店	原宿・表参道	47
澄まし処 お料理 ふくぼく	六本木	108
すみだ江戸切子館	錦糸町	173
すみだ北斎美術館	两国	143
相模茶屋 寺尾	两国	143
相模博物館	两国	142

SMALL WORLDS TOKYO	有明	6・118
Three Twins Ice Cream	新宿	130
誠品書店	日本橋	21
誠品文具	日本橋	21
西武池袋本店	池袋	171
Sailor Moon store	原宿・表参道	54
2nd BASE	秋葉原	145
セキネペーカリー	浅草	38
世田谷代官屋敷	世田谷	159
世田谷のボロ市	世田谷	159
CÉ LA VI TOKYO	渋谷	59
CEL FORD	原宿・表参道	55
浅草寺	浅草	26
セリ軒	豊洲	147
創作お茶漬専門店 だよね	六本木	108
増上寺	芝公園	175
そっくり顔キサラ	新宿	133
ソニーイメージングギャラリー銀座	銀座	87
染絵手ぬい ふし屋	浅草	31
SOMPO美術館	新宿	165
TIGER SUGAR 原宿店	原宿・表参道	51
大定	築地	148
台東区立下町風俗資料館	上野	165
大統領 支店	上野	127
ダイバーシティ東京 プラザ	お台場	116
大丸東京店	東京駅	71
たいめいけん	日本橋	82
高尾山	高尾	175
竹下通り	原宿・表参道	46
立飲みかぐクラ	上野	127
TOUCH & FLOW	日本橋	81
TOUCH & FLOW	銀座	98
たばこ塩の博物館	押上	166
W♥C	渋谷	62
WTW	有明	17
WTW CAFE	有明	17
五ひで	人形町・浜町	84
Tamarind	銀座	88
丹想庵 健次郎	浅草	43
ダンディオン・チョコレート ファクトリー&カフェ蔵前	蔵前	144
DUMBO Doughnuts and Coffee @Galaxy Harajuku	原宿・表参道	50
地下鉄博物館	葛西	167
CITA-CITA	丸の内	79
茶の君野園	上野	128
Champion	渋谷	62
中央エリア	日比谷	91
春水堂 銀座店	銀座	87
XIRINGUITO Escribà	渋谷	60
つじし 喜代村	東京駅	73
築地 さのきや	築地	148
つじし鈴音 すし富	豊洲	19
築地 竹若	東京駅	73
つじし匠匠	豊洲	147
築地本願寺	築地	175
月島もんじゃもへじ	两国	142
築地 山長	築地	148
つじ田 味噌の章	東京駅	75
つじ半	日本橋	82
土屋製菓製造所 西新井本店	西新井	172
TLB home	六本木	107
TBSストア	東京駅	77
DEAN & DELUCA カフェ丸の内	東京駅	69
ティエリー マルクス ラーランジェリー	渋谷	51
d'zzit	原宿・表参道	14
ディズニーアンバサダーホテル	舞浜	192
ティファニー@キャットストリート	原宿・表参道	57
ティファニー@お台場	お台場	168
Tir na nog	銀座	87
DECORA CREAMERY	お台場	116
Design Festa Cafe & Bar	原宿・表参道	53
デックス東京ビーチ	お台場	114
鐵道博物館	大宮	167
テラサウ・ケーキ・パンショップ	浅草	39
点心慢漫	新宿	137
天がら 阿部	銀座	92
天がら食堂 ひさこ	两国	142
伝法院通り	浅草	30
212キッチンストア	新宿	131
21_21 DESIGN SIGHT	六本木	107



# INDEX

## インデックス

### あ

アーティン美術館	京橋	165
R レストラン&バー	浅草	40
IRON COFFEE	世田谷	159
EISWELT GELATO 原宿店	原宿・表参道	47
Ivorish 渋谷	渋谷	65
アイランド・ヴィンテージ・コーヒー台場店	お台場	120
AO TIGER 原宿店	原宿・表参道	51
赤坂サカス	赤坂	168
アクアシティお台場	お台場	117
あげつき	日本橋	20
AKOMEYA TOKYO in la kagū	神楽坂	138
Accommode	新宿	131
浅草 船組工 アメシ 花川戸店	浅草	41
浅草 安心や	浅草	30
浅草一文 本店	浅草	42
浅草今半 国際通り本店	浅草	33
浅草 梅園	浅草	37
浅草花月堂 雷門店	浅草	28
浅草花月堂 本店	浅草	39
浅草かりんころん	浅草	31
浅草きびだんご あづま	浅草	28
浅草きんぎょ	浅草	41
浅草九重	浅草	31
浅草ちょうちんもなか	浅草	31
浅草とんぼ玉工房	浅草	41
浅草浪花家	浅草	37
浅草花やしき	浅草	168
浅草ビューホテル	浅草	195
浅草 満願堂 オレンジ通り本店	浅草	37
アサクサ ミハシ・カフェ	浅草	40
浅草むぎとろ本店	浅草	33
浅草メンチ	浅草	31
Attaché d'IDÉE	新宿	131
ADAM ET ROPE Le Magasin	新宿	131
佐例の串焼まるまさ	新宿	137
atmos Heart	渋谷	63
アトリエD フロレンティーナ	谷根千	141
ANNIVERSAIRE CAFE	原宿・表参道	53
アニメとゲームに入る場所 MAZARIA	池袋	151
THE APOLLO	銀座	98
甘酒横丁	人形町・浜町	84
あめやえいたろう	銀座	89
アメ横	上野	128
アメ横センタービル	上野	128
新井商店	上野	128
有明ガーデン	有明	6-16
有明ガーデンパーク	有明	17
alley cafe	吉祥寺	161
アンティーク ビツツェリア ダミケール	恵比寿・代官山	152
あんですMATOBA	浅草	39
アンテナール 銀座ブティック	銀座	89
AND COFFEE ROASTERS	日比谷	91
and people jinnan	渋谷	64
ANNA'S by Landtmann	渋谷	11
eashion	東京駅	73
飯田屋	浅草	44
EATALY HARAJUKU	原宿・表参道	22
IKEA原宿	原宿・表参道	22
ISHIYA GINZA	銀座	88
ISHIYA NIHONBASHI	日本橋	20
泉天空の湯 有明ガーデン	有明	17
遊伊勢丹新宿店	新宿	132
磯寿司	豊洲	147
ISOLA SMERALDA	丸の内	79
苺番屋	浅草	30
ICHIBIKO	新宿	130
1mm market	世田谷	158
一角	日比谷	91
ITS'DEMO	渋谷	63
IDÉE SHOP/IDÉE CAFÉ PARC	六本木	107
innisfree 原宿竹下通り店	原宿・表参道	46
INOKA	吉祥寺	161
井の頭恩賜公園	吉祥寺	177
井の頭自然文化園	吉祥寺	170

今戸神社	浅草	175
イリヤプラスカフェ@カスタム倉庫	浅草	35
INDEN-YAKIJAING	東京駅	71
WE ARE THE FARM	豊洲	19
WITH HARAJUKU	原宿・表参道	6-22
WITH HARAJUKU PARK	原宿・表参道	22
上野恩賜公園	上野	124
上野桜木あたり	谷根千	140
上野精養軒 カフェラン ランドレー	上野	126
上野大仏	上野	124
上野の森 PARK SIDE CAFE	上野	124
上野の森美術館	上野	123
Well Food Market & Cafe imperfect表参道	原宿・表参道	51
Venchi Ginza	銀座	14
WATERS takeshiba	竹芝	6
魚力海鮮寿司	東京駅	73
鳥鶏庵	六本木	23
うさぎや	上野	127
宇田川カフェ 別館	渋谷	65
宇宙ミュージアムTeNQ	水道橋	164
ウッドベリースマルシェ	吉祥寺	160
饅頭形 前川	浅草	33
UMAMI BURGER	有明	16
梅むら	浅草	36
ウルフギャング・ステーキハウス 六本木店	六本木	109
うんこミュージアム TOKYO	お台場	116
800°DEGREES NEAPOLITAN PIZZERIA	新宿	130
駅弁屋 祭	東京駅	72
EKIMISE	浅草	171
エキキュート京葉ストリート	東京駅	71-73
エキキュート品川	品川	171
エキキュート東京	東京駅	71-73
エシレメゾン デュ プール	丸の内	78
SPBS TOYOSU	豊洲	18
SPBS 本店	渋谷	66
ETUDE HOUSE 原宿・竹下通り本店	原宿・表参道	46
EGG & SPUMA	新宿	131
eggslut	新宿	12
エッグスシンクス お台場店	お台場	120
エッグゼラント	六本木	105
江戸川区自然動物園	西葛西	170
江戸切子 浅草おしま	浅草	30
江戸東京たてもの園	小金井	174
江戸前地下町	豊洲	171
NHK放送博物館	神谷町	165
恵比寿ガーデンプレイス	恵比寿・代官山	152
EBISU BANH MI BAKERY	恵比寿・代官山	153
エビスビール記念館	恵比寿・代官山	166
M&Cカフェ	東京駅	69
eric's by Eric Trochon	東京駅	68
EN TEA HOUSE 幻花亭	お台場	112
おいもやさん興伸 浅草伝法院東通店	浅草	30
OCEAN CLUB BUFFET	お台場	120
オーディオみじんこ	秋葉原	145
Otemachi One	大手町	169
オービー横浜	横浜	169
大平製パン	谷根千	140
岡本太郎記念館	原宿・表参道	164
小田保	日本橋	81
おしおりーぶ	谷根千	140
小田保	豊洲	147
ocha room ashita ITOEN	渋谷	24
おにぎり 浅草 宿六	浅草	43
おむすび百千	東京駅	73
おもちゃや SPIRAL	原宿・表参道	56
表参道ヒルズ	原宿・表参道	55
オリジナルパンケーキハウス	有明	17
俺のBakery&Cafe	恵比寿・代官山	152
俺のBakery&Cafe 松屋銀座 裏	銀座	93
ON THE WAY	下北沢	157
ONSEN RYOKAN 由縁 新宿	新宿	194

### か

GARDEN HOUSE CRAFTS	恵比寿・代官山	153
carmine design factory	蔵前	144
海鮮丼 大江戸	豊洲	146
カイル カフェ&テラスダイニング 渋谷店	渋谷	65
COW BOOKS	中目黒	154
科学技術館	竹橋	167
カキモリ<蔵前>	蔵前	144
神安Meat Express	豊洲	19

神楽坂 茶寮 本店	神楽坂	138
神楽坂 茶はん	神楽坂	15
神楽坂ブリュス	神楽坂	138
かくれんぼ横丁	神楽坂	138
葛西臨海公園	葛西	177
葛西臨海水族園	葛西	170
果実園リーベル	渋谷	61
カジャール鉄板 伊達	東京駅	68
CASCADE HARAJUKU	原宿・表参道	54
葛飾柴又黄金記念館	柴又	167
かつぱら橋道具街	浅草	44
カッパズードルミュージアム 横浜	横浜	167
café&dining APPARTEMENT +301+	銀座	94
Café 1894	丸の内	78
café VAVA	日本橋	83
café W.E.	浅草	40
café WALL	新宿	135
カフェー バウリスタ	銀座	95
カフェ キツネ オアヤマ	青山	24
Café Cova Milano	銀座	88
Café de paris フォーレ原宿店	原宿・表参道	50
Café du lièvre うさぎ館	吉祥寺	161
Café Prunier Paris	新宿	135
café michikusa	浅草	43
Café Mugiwara	赤羽橋	103
CAFE MEURSAULT	浅草	40
カフェ ラボエム	お台場	120
歌舞伎座	銀座	86
歌舞伎町レンドのれん街	新宿	137
鎌倉ねこサロン	有明	17
釜めし むつぐ	浅草	42
かまね代官山店	恵比寿・代官山	153
亀の子家子 谷中店	谷根千	141
CAYU des ROIS	日本橋	81
カルビー・プラス	東京駅	76
カルビー・プラス 原宿竹下通り店	原宿・表参道	47
カレの惑星	下北沢	156
川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム	川崎	167
GUNDAM Café お台場店	お台場	116
CANTERA	原宿・表参道	55
喜久屋	浅草	29
喫茶アメリカン	銀座	95
キッザニア東京	豊洲	168
吉祥草堂	六本木	23
キットカット ショコラトリ 銀座本店	銀座	97
杵屋	浅草	29
紀文 築地総本店	築地	148
キムカツ	有明	16
木村家 人形焼本舗	浅草	31
CAMELBACK sandwich & espresso	渋谷	66
Gallery éf	浅草	34
キャンディ	丸の内	79
Candy apple 原宿店	原宿・表参道	14
Campylbar	渋谷	58
旧朝倉家住宅	恵比寿・代官山	174
牛庵	銀座	92
旧岩崎邸庭園	湯島	174
球体展望室「はちたま」	お台場	113
旧東京音楽学校奏楽堂	上野	124
キューブラザ池袋	池袋	171
キューブラザ原宿	原宿・表参道	55
旧ヤム邸 シモキタ荘	下北沢	156
CURATIVE KITCHEN OMOTESANDO	原宿・表参道	49
崎陽軒 横浜工場	新横浜	173
清澄庭園	清澄白河	177
極味や 渋谷バルコ店	渋谷	12
銀花堂	浅草	29
銀座 伊東屋	銀座	86
銀座ウエスト本店	銀座	95
銀座かすや	銀座	97
銀座 虎乃子	銀座	97
銀座木村家	銀座	86-97
GINZA SIX	銀座	87-88
銀座 スイス	銀座	93
銀座千足屋 銀座本店フルーツショップ	銀座	97
銀座 月と花	銀座	15
銀座 初音	銀座	89
GINZA PLACE	銀座	87
銀座松崎煎餅	六本木	23
銀座三越	銀座	86-89
銀座ロフト	銀座	96
銀座 若松	銀座	87



最終  
締め切り  
2021年  
6月末日



# アンケートに答えてプレゼントをGETしよう!

アンケートにお答えいただき、必須事項を入力の上、ご応募ください。抽選で賞品をプレゼントします。

## 応募方法

### 無料スマホアプリ

「まっぷるリンク」で応募ください  
この本の巻頭に付いている付録を見ながら「まっぷるリンク」をダウンロードし、アンケートページでアンケートを入力してください。

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



まっぷるリンクの  
トップ画面の「QR  
コードリーダー」から、  
巻頭付録にあるQR  
コードを読み込み

電子書籍閲覧  
画面で、ページ  
下部を引き上げ

表示されるアン  
ケートボタンを  
タップ

ご希望のプレゼントをひとつ選んでください。

**A**  
コース

10名様  
**JCB**  
ギフトカード  
(1万円分)



**B**  
コース

50名様  
**図書カード NEXT**  
(1000円分)



※「まっぷるマガジン」、「昭文社ムック」シリーズのアンケートに答えていた  
方の方のなかから3・6・9・12月末日に抽選して当選者を決定します。

## 個人情報の取扱いについて

読者の皆さまからご提供いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号など)は、①プレゼント当選者への賞品の発送、②今後の新企画(地図・旅行ガイド・その他出版物、インターネットによる情報提供など)の参考とするアンケート調査、③当社からの新商品・新サービスに関するご案内の送付に利用させていただきます。他の目的には使用いたしません。また、情報の管理については、当社が責任をもって行います。詳細は当社ホームページに掲載されているプライバシーポリシーをご覧ください。

●当社はプレゼント応募・アンケートなどの一環として個人情報をお尋ねします。ご提供いただいた情報は上記目的①～③に使用することを予めご承諾されたものとさせていただきます。情報のご記入については任意ですが、未記入の場合はプレゼント抽選の対象外となることをご了承ください。

●当社は、外部の企業に個人情報の集計・分析等を委託することがあります。  
●当社は、個人情報を特定個人が識別できない統計情報として処理し、当社が適切と判断する目的のために開示することがあります。  
●ご提供いただいた個人情報の開示・訂正・追加および削除については、本人からのご請求に限り利用目的の達成に必要な範囲内に対応いたします。

【個人情報取扱いについての問い合わせ先】

〒135-0006 東京都江東区常盤1-18-2 株式会社 個人情報担当  
FAX:03-5625-4128

## 行くところ決まったら

### まっぷるエリア版ラインナップ

#### 北海道・東北

北海道  
北海道ベストプラン  
冬の北海道  
札幌 (mini)  
函館 (mini)  
十勝・帯広  
知床・阿寒  
東北  
青森  
岩手  
仙台・松島 宮城 (mini)  
仙台ベストスポット  
秋田  
山形  
福島 会津・磐梯  
会津・磐梯

#### 関東

茨城  
栃木  
日光・那須 (mini)  
群馬 草津  
埼玉  
千葉・房総  
東京 (mini)  
東京観光 (mini)  
東京遊び地図mini  
超詳細! 東京さんぽ地図 (mini)  
超詳細! もっと東京さんぽ地図 (mini)  
秩父・奥多摩 高尾山  
東京・横浜  
横浜・鎌倉  
横浜・中華街・みなとみらい (mini)  
超詳細! 横浜さんぽ地図 (mini)  
鎌倉 (mini)  
超詳細! 鎌倉さんぽ地図 (mini)  
箱根 (mini)

#### 甲信越・東海・北陸

新潟 佐渡  
山梨  
河口湖・山中湖 富士山

富士山 富士五湖・富士宮

信州  
信州ベストプラン

軽井沢

清里・ハケ岳 夢科

上高地

静岡

伊豆 (mini)

伊豆・箱根

浜松・浜名湖 三河

愛知 名古屋

名古屋

岐阜 飛騨高山・白川郷

飛騨高山 白川郷・下呂温泉

三重

伊勢志摩 (mini)

北陸・金沢

富山 立山・黒部

金沢 (mini)

超詳細! 金沢さんぽ地図 (mini)

能登

白山

福井 恐竜博物館

滋賀・びわ湖

京都 (mini)

まち歩き京都

京都ベストスポット

京都 東山区めぐり

京都・大阪・神戸

京都・奈良

京都遊び地図mini

超詳細! 京都さんぽ地図 (mini)

大阪 (mini)

大阪ベストスポット (mini)

超詳細! 大阪さんぽ地図 (mini)

兵庫 姫路城・神戸

神戸 (mini)

超詳細! 神戸さんぽ地図 (mini)

淡路島

城崎・天橋立

奈良

南紀 伊勢・志摩

和歌山

#### 中国・四国

山陰  
鳥取 大山・境港  
松江・出雲  
岡山・倉敷 岡山高原  
広島・宮島 (mini)  
山口・萩・下関  
四国  
徳島  
香川 さぬきうどん  
愛媛 松山・道後温泉  
高知 四万十

#### 九州・沖縄

九州  
九州ベストプラン  
福岡 博多・天神  
佐賀  
長崎 ハウステンボス  
ハウステンボス  
熊本・阿蘇  
大分・別府  
由布院・阿蘇  
宮崎 高千穂  
鹿児島 指宿・霧島  
鹿児島 奄美  
沖縄  
石垣・宮古 竹富島・西表島 (mini)  
沖縄ベストスポット (mini)  
沖縄 ちゅら海ドライブ

mini マークのある商品は  
持ち運びに便利なサイズ//  
mini版も好評発売中!

最新の出版案内は  
webでチェックできます。  
マップル 検索  
https://www.mapple.co.jp/

## STAFF

### 編集

昭文社編集部 (市来恭子)  
アーク・コミュニケーションズ

### 取材・執筆

アーク・コミュニケーションズ  
(渡部真人、中島めぐみ、氷見京子、内田美彩、小島楓)

### 撮影

稲元孝子  
アーク・フォト・ワークス (清水亮一、田村裕未)、  
星佳代子、リンガフランカ (中田浩貴)

### 表紙デザイン

ランドリーグラフィックス (金台康春、福田博美)

### 本文デザイン

grin design room  
Pen Note (中村徹)

### イラストマップ

ラニー・イナモト

### モデル

Booze (岡山友里愛、ソフィア)

### 校正

楢橋社、三和オー・エフ・イー、オフィスプラネイロ (小橋祐介)

### アクセス校正

アイドマ編集室 (外岡実)

### DTP制作

タスクフォース

### 地図制作協力

ウィーリング (菅野岳郎)

### 取材協力

関係諸施設

### 写真協力

関係諸施設

### 印刷所

大日本印刷

## まっぷるマガジン

# まっぷる 東京観光

## 2020年9月1日発行

発行人 清水康史

編集人 井上健太郎

発行所 昭文社

本社 〒102-8238 東京都千代田区麹町3-1

☎0570-002060 (ナビダイヤル)

PHS、IP電話などをご利用の場合は

☎03-3556-8132

※平日9:00~17:00(年末年始、弊社休業日を除く)

ホームページ <https://www.mapple.co.jp/>

■本誌に掲載した内容は、2020年3~6月の取材・調査によるものです。

取材・調査後に、飲食店メニュー、商品内容や料金ほか各種データが変更されたり、季節による変動や臨時休業などでご利用できない場合があります。また諸税の見直しにより各種料金が増減される可能性があります。そのため施設により税別で料金を表示している場合があります。ご利用の際は、改めて事前にご確認ください。なお、新型コロナウイルス感染症に関連した各施設の対応・対策により、営業日や営業時間の変更、開業日の変更、公共交通機関の運行予定変更などが想定されます。おでかけになる際は、あらかじめ各イベントや施設の公式ホームページ、また各自治体のホームページなどで最新の情報を確認してください。また、本誌で掲載された内容により生じたトラブルや損害等については、弊社では補償いたしませんので、あらかじめご了承のうえ、ご利用ください。

●本誌掲載の地図について

測量法に基づき(国土院院長承認) R 2JHs 12-292735 R 2JHs 13-292735 R 2JHs 14-292735  
また1万分の1の縮尺を超える地図の作成に当たっては、航空写真撮影をもとに作成したデータベースMAPPLE2500  
を使用した。

※乱丁・落丁本はお取替えいたします。

許可なく転載、複製することを禁じます。

©Shobunsha Publications, Inc. 2020.9 14-①

地球にやさしいUV加工・定価は表紙に表示しております。





昭文社ムック

Rediscovery

アール・イー

Re

# 旅の楽しさ再発見 大人のガイド

知的好奇心を満たしたい、若い時分にできなかったことをやってみいたい  
など、大人世代の欲望にこたえる、イチオシの旅メニューを提案します。

大人だったら共感するハズ。//

旅に向かわせる、こんな企画



旅先で見つけた、  
ヘンなもの、  
穴場スポットも紹介

本当に旨いものをめざして。  
日本屈指の海鮮エリア、  
「北陸」だけの楽しめかた  
(Re北陸金沢)

“何もない”ことが大人にとっての贅沢。  
手つかずだけでは語れない最果ての地へ  
(Re北海道)

従来の旅行ガイドブックにはない  
こんなエリアも紹介

心くすぐる  
旅コラムも  
掲載しています。

霧が立ち込める  
福島秘境 (Re東北)

紫野 (Re京都)



●B5変型判

●定価: 本体1000円+税

北海道／東北／東京／北陸金沢／京都／沖縄



お求めはお近くの書店まで。

最新の出版案内は web からチェックいただけます。 <https://www.mapple.co.jp/>

マップル

検索

MAPPLE

昭文社 TEL 0570-002060 受付時間 9:00~17:00 (休日・祭日を除く)

※PHS、IP電話などナビダイヤルにつながらない場合は 03-3556-8132 におかけください。

昭文社



# しあわせの縁むすび

**幸せ鍵守り**  
恋心を寄せる「思い人」の心の扉を開き、相思相愛の願いをかなえます



**華みくじ**  
添付のカードに願いごとを書き込めば、あなただけのおみくじになります



**鈴蘭守り**  
幸福をもたらす鈴蘭の花がふたつの心をひとつに結びます



**縁むすび絵馬**  
縁むすびのご神徳あふれる特製絵馬を3種類ご用意しています



**幸せ叶守り**  
神聖な麻と縁起のよい叶結びに真心をこめ、伊勢の地で手作りされたお守りです



**縁むすびみくじ**  
花の香りが雅やかなおみくじはしおりにもなります



**縁授守り**  
縁起のよい「えんじゅ」の木玉を希少な「しけ絹」の袋におさめました



**幸守り**  
幸せをもたらす運気がたくさん込められているような巾着型です



**恋みくじ**  
恋愛成就の助言が記されたおみくじには和紙人形が添えられています



**鈴蘭ビーズ守り**  
鈴蘭の花をビーズであらわした愛らしいお守りは大切な想いと共にお持ちください





ふたつの心がひとつになって想いがかないますように

凜とした気品に満ちあふれ、「東京のお伊勢さま」と敬われている東京大神宮。伊勢神宮のご祭神である天照皇大神と豊受大神をはじめ、天地万物の結びの働きをつかさどる造化の三神をおまつりしていることから、良縁の夢をかなえる「縁むすびの神社」として親しまれています。

神前結婚式  
創始の神社



東京大神宮

〒102-0071 東京都千代田区富士見2-4-1 電話 (03) 3262-3566 FAX (03) 3261-4147 <http://www.tokyodaijingu.or.jp/>